



PROMOSI KESEHATAN

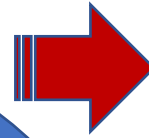
apt. Aris Widayati, M.Si., PhD.

Outline

- Pengertian Promosi Kesehatan (Promkes)
- Kaitan Promkes dengan perilaku kesehatan (*Health Behaviour*)
- Promosi Kesehatan di Indonesia
- Bagaimana merumuskan program perilaku kesehatan?
- Kolaborasi apoteker dengan tenaga kesehatan lainnya dalam Tim Promkes

Perilaku individu yang terkait dengan kesehatan akan menentukan derajat kesehatan individu tersebut dan juga derajat kesehatan masyarakat secara umum.

If we could give every individual
the right amount of nourishment
and exercise, not too little and
not too much, we could have
found the safest way to health
[by Hippocrates]



Perilaku
kesehatan
(*health
behaviour*)



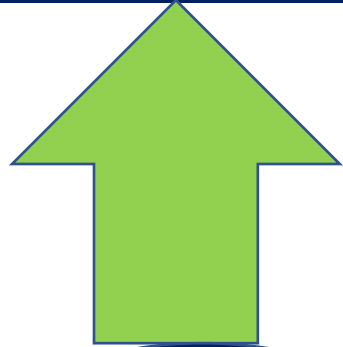
Promkes

Variasi perilaku kesehatan individu di masyarakat menyebabkan perlunya kegiatan Promosi Kesehatan (Promkes).

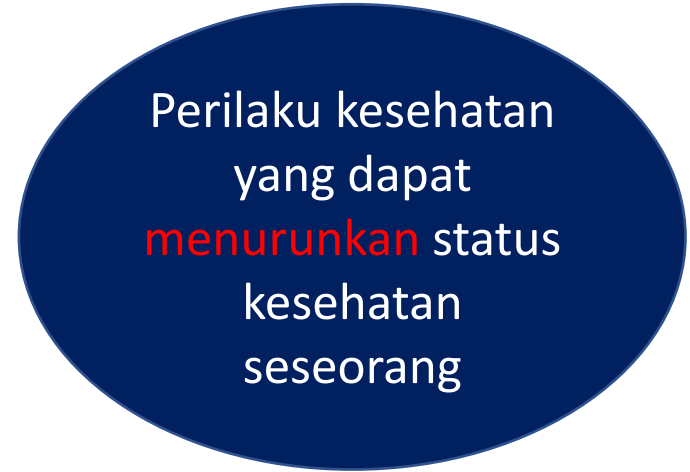
Perilaku Kesehatan (Health Behaviour)

- *“Any actions undertaken by an individual which have the potential to influence health (e.g. diet, smoking, physical activity, consulting with health care professionals)”*
<http://www.sphsu.mrc.ac.uk/glossary/>
- *“Any activity undertaken for the purpose of preventing or detecting disease or for improving health and well being” - Conner and Norman (1996)*

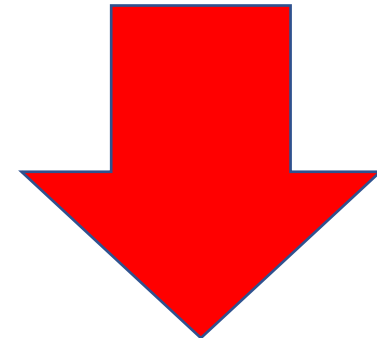
Perilaku kesehatan seseorang dapat mendukung peningkatan status kesehatannya atau sebaliknya menurunkan derajat kesehatannya.



Perilaku kesehatan
yang dapat
meningkatkan
status kesehatan
seseorang



Perilaku kesehatan
yang dapat
menurunkan status
kesehatan
seseorang



Pola penyakit dipengaruhi oleh perilaku kesehatan masyarakatnya.

Tahun 1900an di USA	%	Tahun 1996 di USA	%
Pneumonia & Influenza	11.8	Heart diseases	31.7
TBC	11.3	Cancer	23.3
Diare, enteritis	8.3	Cerebrovascular diseases	6.9
Heart diseases	8.0	COPD	4.6
Lesi intracranial	6.2	Injuries / accidents	4.1
Nefritis	4.7	Pneumonia , influenza	3.6
Accidents	4.2	Diabetes mellitus	2.7
Cancer	3.7	HIV / AIDS	1.3
Dipteri	2.3	Liver, cirrhosis	1.1

Perilaku kesehatan yang negatif menjadi penyebab kematian terbanyak di USA (tahun 1990)

Jenis penyebab / perilaku kesehatan	%
Tobacco / smoking	19
Diet / activity patterns	14
Alcohol	5
Microbial agents	4
Toxic agents	3
Firearms	2
Sexual behavior	1
Motor vehicles	1
Illicit use of drugs	<1

Perilaku kesehatan dapat dikategorikan menjadi 4 domain: preventif, detektif, promotive, protektif.

Contoh:

Imunisasi

Preventif

Pap-smear

Detektif

Promotif

Olahraga teratur

Protektif

Regulasi

Silahkan mendiskusikan soal berikut ini dengan teman di sebelahnya (10 menit).

Berikan contoh – contoh perilaku kesehatan individu (health behaviour) yang relevan dengan tanggungjawab profesi Apoteker!

Interaksi individu di lingkungan sosialnya mempengaruhi perilaku kesehatan individu tersebut, dan berdampak pada status kesehatan individu maupun lingkungannya.

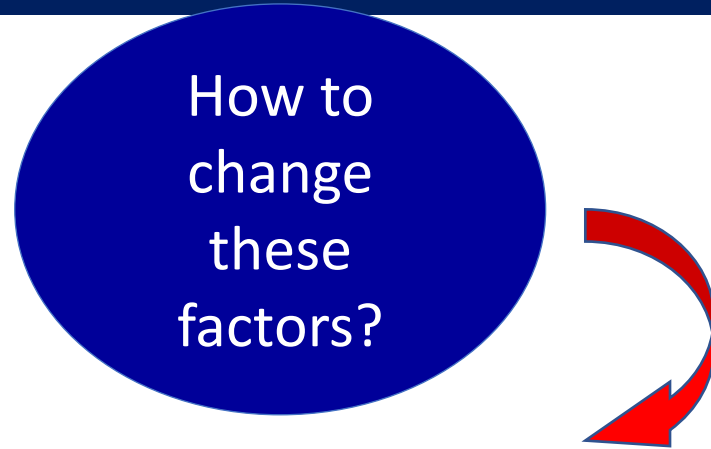
Contoh: hal. 17 [Widayati, 2019]

Diskusikan [10 menit]:

Bagaimanakah perilaku kesehatan individu dapat berdampak pada status kesehatan di komunitasnya?

Behaviour can be changed by targeted the factors that affect the behaviour. Activity that can be used to do intervention is called Health Promotion (Promosi kesehatan / Promkes)

- Environmental
- Demographic
- Socio-economic
- Cultural



Understanding the factors that could affect health



Intervention to change to healthier behaviour

Dalam upaya merubah perilaku, sangat penting untuk memahami target yang akan disasar, agar intervensi perubahan perilaku dapat tepat sasaran.

EXAMPLES:

- Undesirable self-medication behavior in Spain (Figueiras, et al, 1999)
 - More prevalent among woman, those who live in large city, those who live alone, those with higher education level, those who were students (compare to full workers)
- What does it mean?
 - Intervention to behavior changes should be targeted to THEM → women, living in large city, students → **Health Promotion.**

Promosi kesehatan mencakup ruang lingkup yang luas, termasuk faktor sosial dan lingkungannya, yang bertujuan memperbaiki perilaku kesehatan individu, untuk mencapai peningkatan derajat kesehatan.

Health Promotion is the process of enabling people to increase control over, and to improve, their health. It moves beyond a focus on individual behaviour towards a wide range of social and environmental interventions
[WHO, 2019]

- ❑ Katalis program – program Promkes adalah integrasi aspek sosial, budaya, dan kearifan lokal dengan kebijakan publik bidang kesehatan.

Data hasil Riset Kesehatan Dasar, dijadikan sebagai bahan untuk mendesain program – program promosi kesehatan di Indonesia

1 of 220 Automatic Zoom



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

RISKESDAS 2018

HASIL UTAMA
RISKESDAS
2018

Kementerian Kesehatan RI
Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan

Daerah bermasalah kesehatan

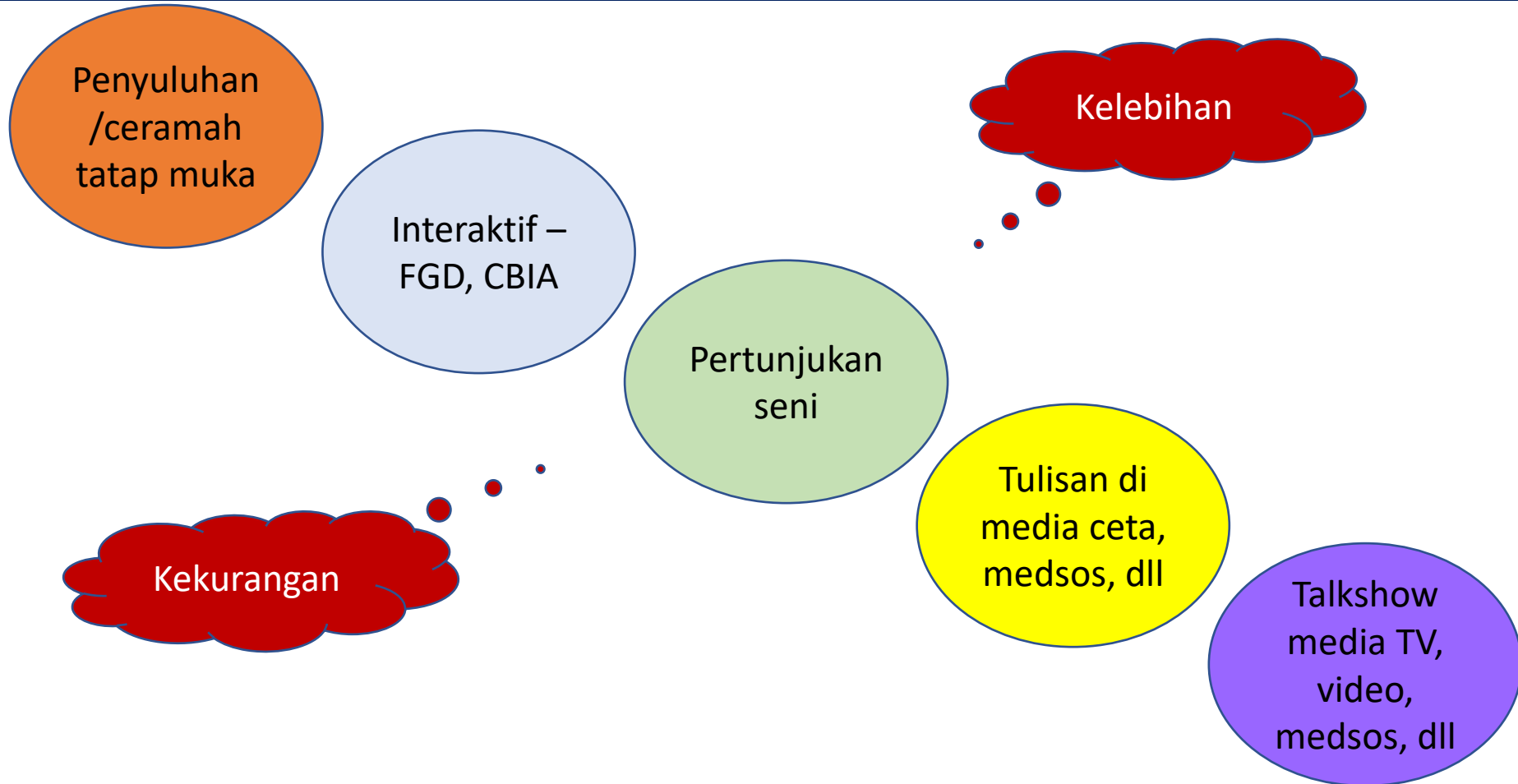
Program promosi kesehatan

Program Indonesia Sehat dengan pendekatan keluarga dan paradigma sehat menjadikan fungsi dan peran Promkes menjadi sangat strategis.

Petugas Puskesmas wajib melakukan kunjungan – kunjungan ke keluarga – keluarga di wilayah kerjanya

Keluarga – keluarga didorong untuk mampu dan berdaya menolong dirinya sendiri, dan berkontribusi dalam meningkatkan perannya untuk meningkatkan kesehatan masyarakat di wilayah tinggalnya.

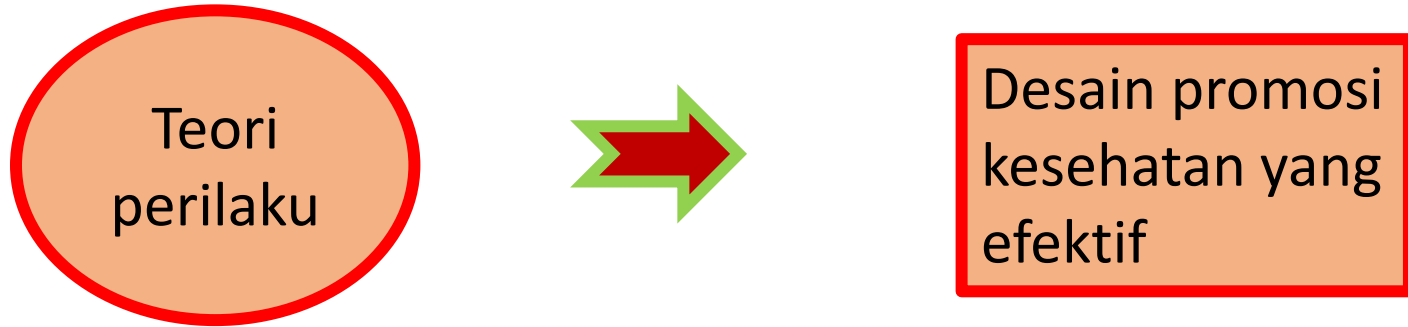
Metode – metode untuk penyelenggaraan Promosi Kesehatan



Silahkan mendiskusikan soal berikut ini dengan teman di sebelahnya (10 menit).

Diskusikan hal – hal penting yang harus dipertimbangkan dalam memilih metode untuk melakukan kegiatan Promkes.

Promosi kesehatan yang didesain dengan baik dan benar dapat meningkatkan perilaku kesehatan, yang akan berdampak pada peningkatan dan terjaganya status kesehatan yang baik.



Teori dapat membantu menganalisis permasalahan yang terkait dengan **perilaku kesehatan**, sehingga dapat didesain intervensi yang paling tepat dan efisien → **Promkes**

Health Behaviour Theories



Teori?

Suatu jalan/alat untuk memahami suatu kejadian atau permasalahan secara sistematis



Fungsi teori dalam promosi dan edukasi kesehatan?

Memecahkan masalah berdasarkan pemahaman mendalam mengenai masalah tersebut

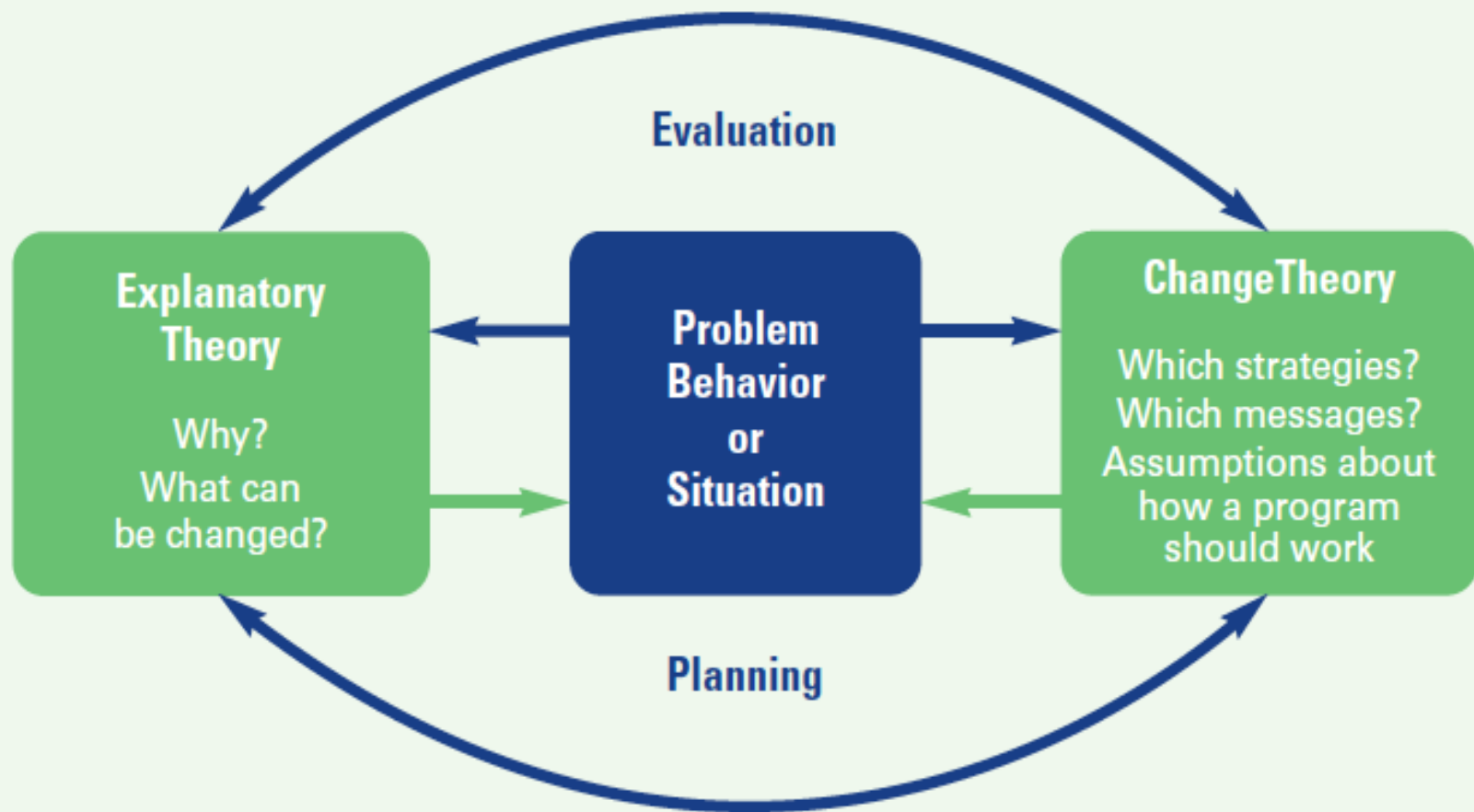
Menjadi pemandu dalam langkah – langkah pemecahan masalah kesehatan

Explanatory theory

- Menjelaskan mengapa suatu masalah tersebut timbul

Change theory

- Memecahkan masalah yang ada



Contoh aplikasi teori perilaku kesehatan

- Perilaku swamedikasi menggunakan ANTIBIOTIKA



Banyak macam teori perilaku, namun beberapa sering digunakan untuk memecahkan masalah terkait perilaku kesehatan.

Health belief
model (HBM)

Theory
Reasoned
Action (TRA)

Theory of
Planned
Behaviour (TPB)

Diffusion
Innovation
Theory

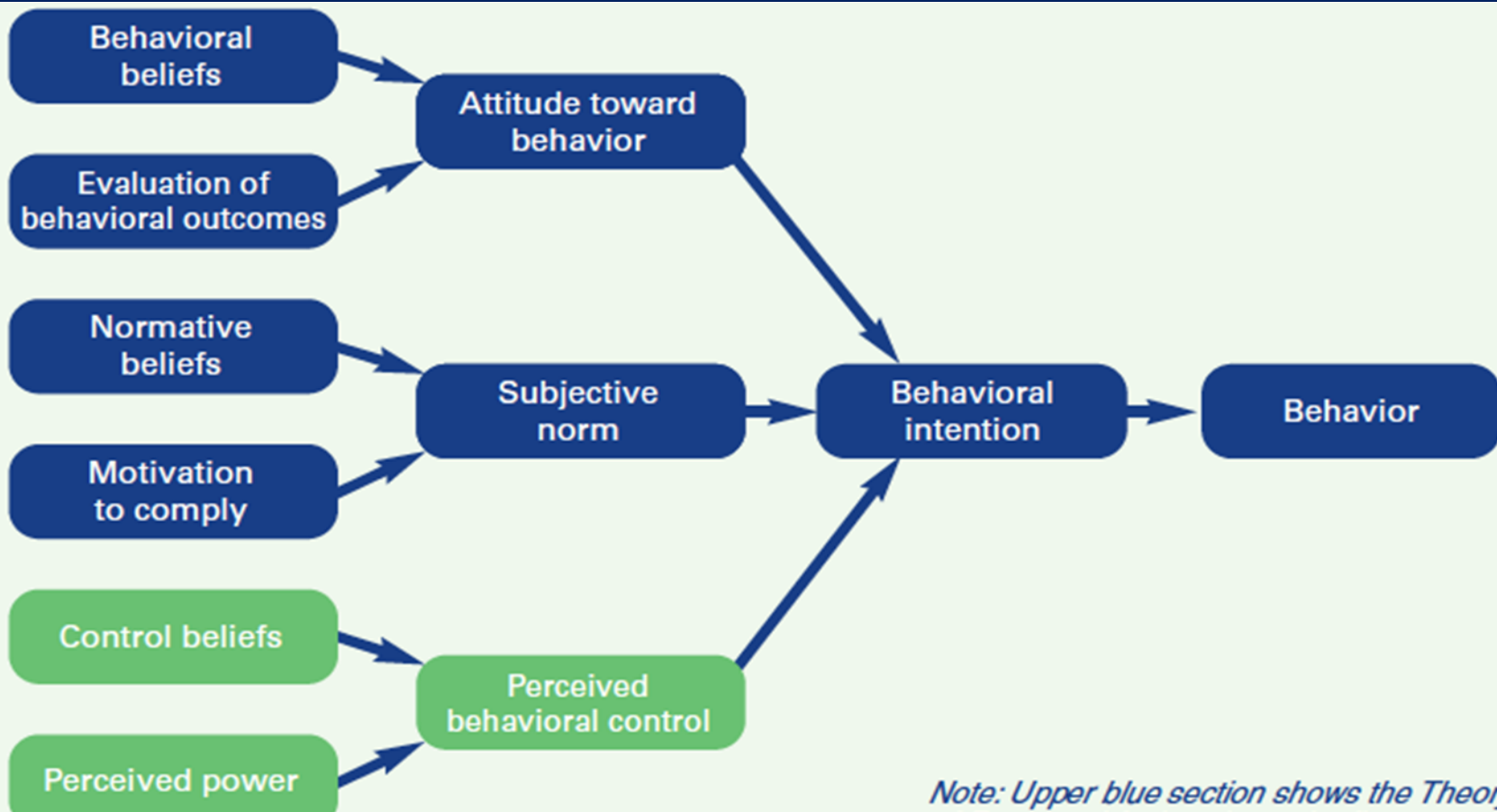
Stage of
Change
Theory

COM-B
Theory

Stage of Change theory



Theory Reasoned Action – Theory of Planned Behaviour



Diffusion Innovation Theory

Innovation

Communication
channels

Social system

Time

DISKUSI KELAS

Diskusikan peran apoteker dalam program – program promosi kesehatan:

- ☐ Permasalahan – permasalahan kesehatan apa saja yang dapat diintervensi oleh apoteker melalui program Promkes?
- ☐ Siapa saja yang akan dilibatkan dalam tim Promkes?
- ☐ Bagaimana memulainya?
- ☐ Siapa sasarannya?
- ☐ Seperti apa metodenya?
- ☐ Bagaimana luaran yang diharapkan?

<https://promkes.kemkes.go.id/promosi-kesehatan>

<https://www.who.int/teams/health-promotion/10th-global-conference-on-health-promotion>



Terima kasih