

# **TITIK AKUPUNKTUR**

**DISUSUN**

**KISWOJO**

**Jakarta 2007**

## PENGANTAR BAHASAN

Secara empiris diketahui 361 buah titik akupunktur umum, yang merupakan titik akupunktur pada 14 buah meridian utama, selain itu diketahui pula titik akupunktur istimewa, yang tidak terletak pada perjalanan meridian dan jumlah yang mencapai ribuan.

Akupunktur medik memanfaatkan titik akupunktur yang telah diketahui memiliki bukti klinis dan pembahasan mengikuti pembagian daerah tubuh, tidak mengikuti perjalanan meridian tetapi mengikuti penyebaran serabut saraf perifer, termasuk dermatom. 162 buah titik akupunktur menjadi pilihan masuk dalam standar titik akupunktur yang perlu diketahui.

Bahasan titik akupunktur meliputi :

- a. Nama disertai kode internasional, mengikuti ketentuan WHO
- b. lokasi dan cara menentukan letak titik
- c. persarafan terkait,
- d. Indikasi disertai "bukti klinis" sebagai gambaran pemanfaatan klinis..
- e. Cara rangsangan dan hal yang perlu menjadi perhatian

Sejumlah ilustrasi menyertai bahasan.

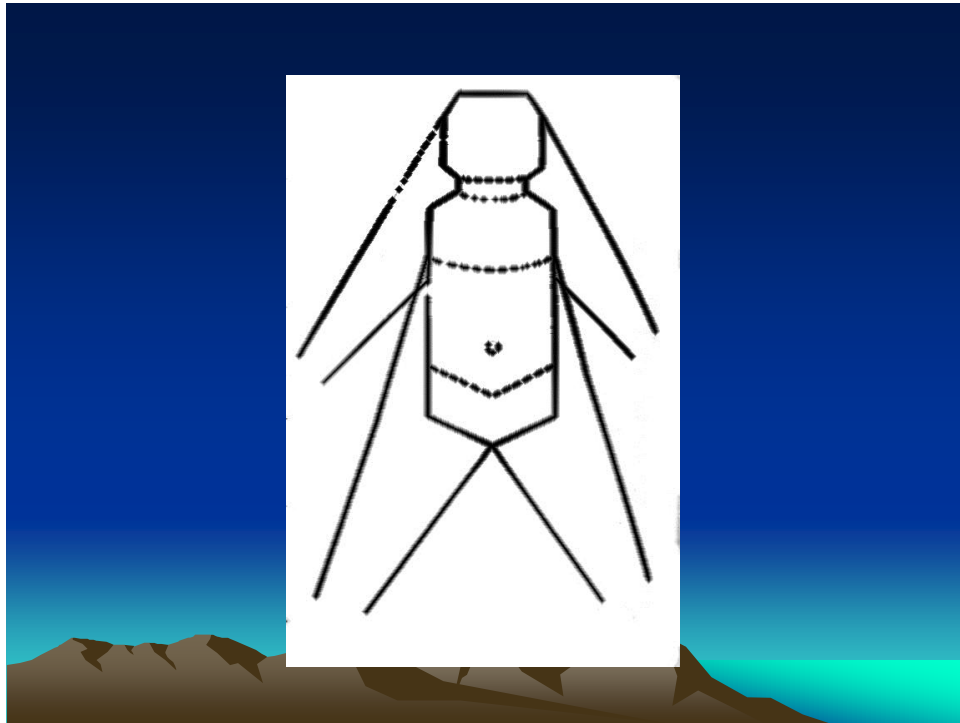
Untuk menentukan lokasi titik digunakan pedoman :

- a. Titik akupunktur umumnya terletak dalam suatu lekukan pada tulang atau di sisi tulang tertentu; di antara dua otot atau dua tendon.
- b. Letak titik ditentukan dengan menggunakan koordinat yang berdasarkan pada patokan alamiah.  
Patokan alamiah pada permukaan tubuh dapat berupa : benjolan-benjolan tulang, prosesus spinosum tulang belakang, lipat siku, lipat lutut, metacarpal, metatarsal, kuku dan organ pancaindra, seperti mata, daun telinga, hidung, mulut. dan lain sebagainya.
- c. Didapati ketentuan, lebar antara dua patokan alamiah tertentu dibagi dalam jumlah pembagian rata tertentu. Lihat Gb.1

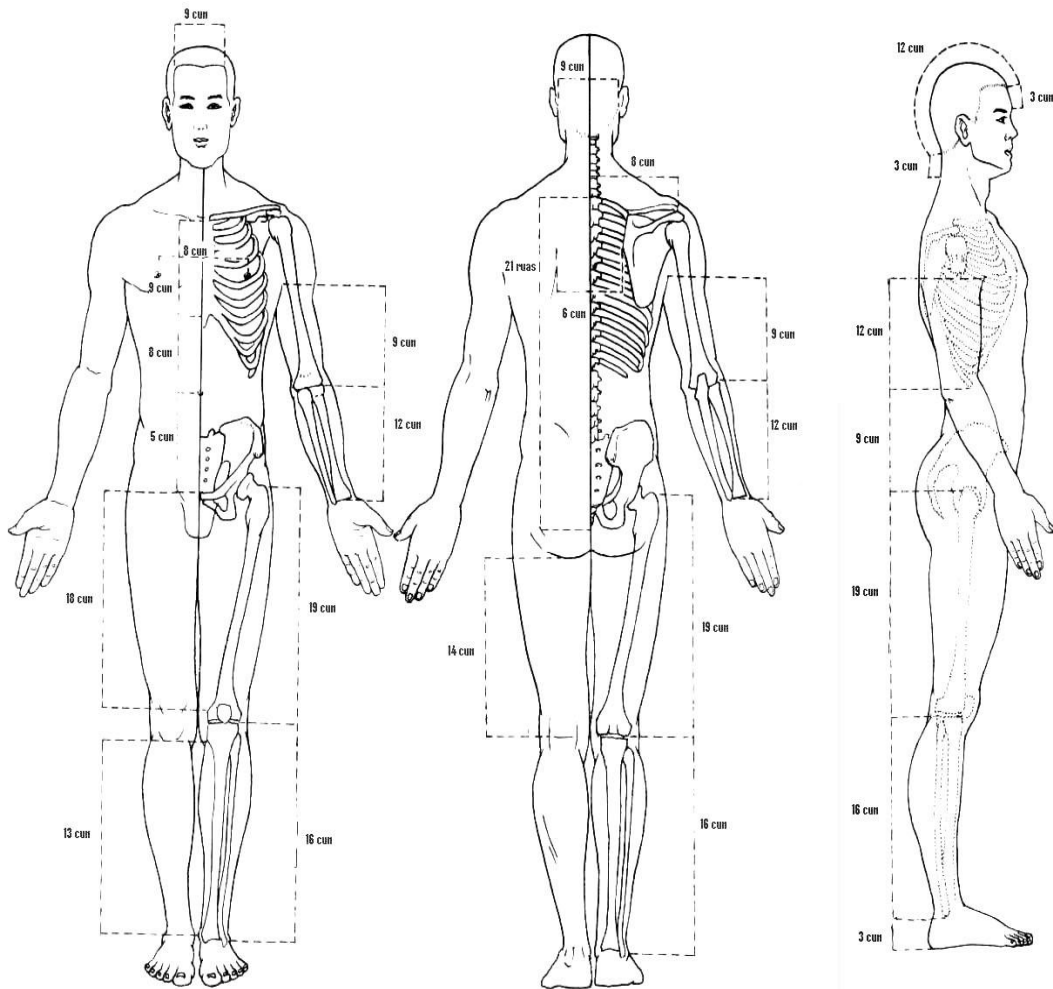
Ketepatan letak suatu titik akupunktur dapat diketahui dengan cara menekannya, dimana pada tempat titik akupunktur berada akan terasa ngilu atau nyeri pada penekanan.

Pembahasan ini menggunakan acuan utama : Dasar Teori dan Klinis Akupunktur oleh Jiao Sunfa (1999), Pedoman Praktis Penentuan Titik Akupunktur (2003) dan Titik Akupunktur Baru oleh Chen Xiaoming (2006), yang seluruhnya dalam bahasa Mandarin. Selain itu juga berasal dari sejumlah majalah akupunktur, yang disebutkan pada bukti klinis terkait.

Bukti klinis yang disampaikan dalam buku ini umumnya berupa gambaran penggunaan klinis titik akupunktur terkait, yang telah dipublikasi, untuk menjadi suatu bukti ilmiah, *evidence based medicine*, masih memerlukan uji klinis yang memenuhi kaidah ilmiah.

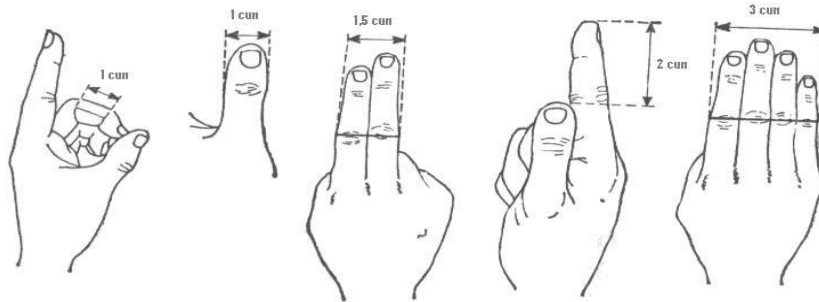


**Gb.1** Pembagian Rata antara Dua Patokan Alamiah

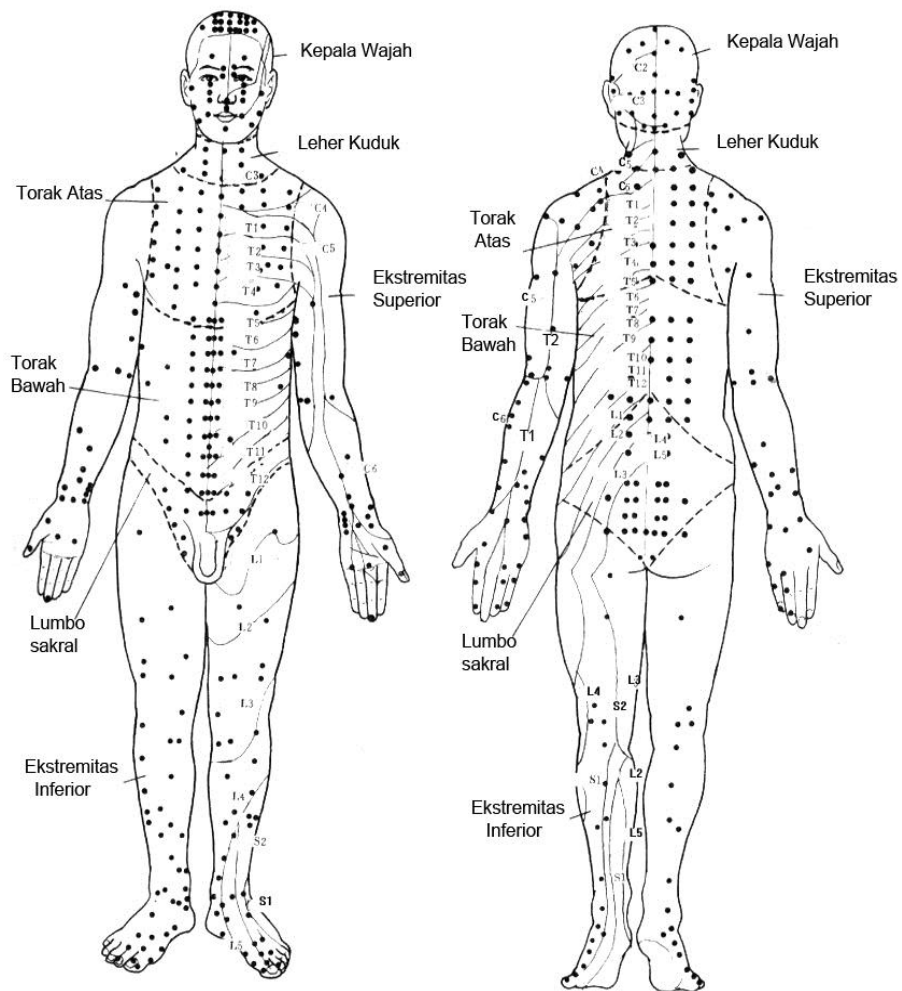


Penjelasan gambar: Cun = Pembagian rata

**Gb. 2 Ukuran Cun Jari**



**Gb.3 Titik Akupunktur pada Pembagian Daerah Tubuh**



**Titik Akupunktur Daerah Kepala Wajah**

Daerah kepala

## 1. Baihui, GV20

a. Lokasi : Di kepala, merupakan titik perpotongan garis median kepala dan garis penghubung puncak daun telinga kiri dan kanan.

b. Persarafan : cabang optalmikus N. trigeminal dan cabang N. oksipital.

c. Indikasi : sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : mempengaruhi jaringan sekitar puncak kepala, korteks serebri

- Elektroakupunktur Baihui dan Yintang pada 18 kasus sindrom depresi. Hasil sembuh 10 kasus, perbaikan 6 kasus dan gagal 2 kasus; hasil dibanding dengan pemberian antidepresan Trilin (Amitriptilina-HCl) tidak berbeda. [ Tianjin Zhongyi, 1998, 15(3) : 124 -125 ]
- Penghangatan moksa Baihui pada 20 kasus Sindrom Miniere. Hasil sembuh 15 kasus, perbaikan 5 kasus. [Zhongguo Zhenjiu, 2001, 2(1) : 10]
- Penjaruman Baihui pada 14 kasus cephalgia pasca trauma kapitis. Hasil seluruhnya sembuh. [ Zhongguo Yigan, 2000, 35(6) : 58 ]

(2) Khasiat khusus

(a) Perbaikan sirkulasi pembuluh darah otak, regulasi fungsi otak

Sering digunakan pada hemiparesis pasca stroke, insomnia

- Penjaruman Baihui menembus Sishencong pada 75 kasus neurasthenia didapatkan hasil 97,33% [ Heilongjiang Zhongyiyao, 1997, (1) : 45 ‘

-Penghangatan moksa pada Baihui terhadap 36 kasus neurasthenia; setelah 1 – 2 seriterapi seluruhnya sembuh. [Zhenjiu Yanjiu, 1998, (3) : 193 – 194]

(b) Memulihkan prolaps uteri

- Pernjaruman Baihui dan Qugu pada 43 kasus prolaps uteri; berhasil 97,3% [ Hunan Zhongyi Zazhi, 1997 13(4) : 26 ]

(c) Nocturnal enuresis

- Penghangatan moksa Baihui pada 38 kasus nocturnal enuresis; hasil sembuh 30 kasus, perbaikan 7 kasus, drop out 1 kasus. [Fujian Zhongyiyao, 1996, 27(2) : 20 ]

(4) Menormalkan tekanan darah

- Menghangati moksa Baihui pada 22 kasus hipotensi, hasil sembuh 16 kasus, perbaikan 5 kasus, gagal 1 kasus. [Zhongguo Zhenjiu, 1996. 16 (11) : 30 ]

- Penjaruman berdarah Baihui pada 45 kasus hipertensi, dengan hasil 91,1% [Beijing Zhongyi, 2001 (2) :44 ]

d. Cara rangsangan : penjaruman tegak lurus sedalam 1 cm, atau mendatar 2 – 3 cm. ke arah Sishencong.

## 2. Shangxing, GV 23

a. Lokasi : Pada garis median kepala, 2 cm dari batas rambut depan.

Batas rambut depan tidak jelas, 9 cm di atas pertengahan jarak antara dua ujung-dalam alis.

b. Persarafan : Cabang optalmikus N. trigeminal.

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : kelainan jaringan sekitar titik, frontal kepala

(2) Khasiat khusus :

(a) mengobati kelainan hidung

- Penjaruman Shangxing dan Yinbai pada 15 kasus epistaksis akut, hasil sembuh 10 kasus, perbaikan 5 kasus. [ Zhongguo Zhenjiu, 1998 (12) :

738 ]

- Penjaruman Shangxing dan Yingxiang pada 56 kasus epistaxis, dengan Keberhasilan 98,2% [Zghongguo Zhenjiu 1998 (11) : 652 ]

(b) mengobati kelainan mata : konjuntivitis, glaucoma

- Dabov S, Gautoranov G, Ivanova R, et al : Clinical; application of Acupuncture in ophthalmology. Acupuncture & electro=therapeutic Research, 1985, 10 (1) : 79-93
- Sold – Darseff J., Leydhecker W., Acupuncture in glaucoma, Klinische Monatsblatter fur Augenheilkunde, 1978, 173 (6) :760-764 ]

d. Cara rangsangan : penjaruman tegak lurus sedalam 1 cm.

### 3. Shuaigu GB8

a. Lokasi : Lurus di atas puncak daun telinga, 2 jari lebar dari batas rambut.

b. Persarafan : Cabang N. temporalis dan cabang N.oksipitalis

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) khasiat lokal : kelainan jaringan daerah temporal

- Penghangatan moksa Shuaigu pada 43 kasus migren dengan hasil 100% [ Zhungguo Zhenjiu, 2005, 25(2) : 106 ]
- Penjaruman Shuaigu menembus Jiaosun TE20 (setinggi puncak daun telinga, tegak lurus di bawah Shuaigu) pada 53 kasus migren, berhasil sembuh 35 perbaikan kasus. 15 kasus, gagal 3 kasus. [ Zhongguo Minmgjian Liaofa, 2002, 10(5) : 15 ]

(2) Khasiat khusus : -

d. Cara rangsangan : penjaruman tegak lurus sedalm 1 cm, atau mendatar ke arah daerah (titik) keluhan.

### 4. Fengfu GV16

a. Lokasi : Di daerah rambut belakang, pada garis median kepala, dalam lekuk di bawah benjolan tulang oksipital

b. Persarafan : Cabang saraf servikal dan cabang N. oksipital. Di bagian dalam terdapat cabang C3.  
Terletak pada pertemuan medulla oblongata dan medulla spinalis (penjaruman dalam dilarang)

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan kepala belakang dan kuduk

- penjaruman Fengfu pada 135 kasus nyeri tegang otot kepala belakang, dengan hasil 90,4% [Shandong Zhongyi Zazhi, 1995, 14(11) : 521]

(2) Khasiat khusus :

(a) memperbaiki sirkulasi pembuluh darah otak, meregulasi fungsi otak yang terganggu, misalnya pada hemiparesis pasca stroke, aphasia.

- Penjaruman Fengfu, Yamen GV15 (terletak tepat di bawah ruas C-1) pada 28 kasus hemiprasis pasca stroke. Hasil 12 kasus sembuh, perbaikan 16 kasus. [Guangzhou Zhongyiyao Daxue Xuebao, 1996, 13(2) :20-24 ]
- Penjaruman Fengfu, Yamen pada 67 kasus hemiparesis pasca stroke dengan keberhasilan 97,01% [Xiandai Zhongyiyao, 2003, (4) : 63-84]

d. Cara rangsangan : penjaruman tegak lurus sedalam 2 – 2,5 cm; **arah jarum jangan ke atas**, menghindari masuk ke dalam foramen magnum. **Dilarang penjaruman dalam > 2,5 cm**

## 5. Fengchi GB 20

- a. Lokasi : Setinggi dan ke lateral titik Fengfu, dalam lekukan antara otot-otot trapezius dan sternokleidomastoideus
- b. Persarafan : Cabang saraf N. oksipital minor
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) khasiat lokal : kelainan jaringan setempat
    - Penjaruman Fengchi dan Taichong (LR3) pada 100 kasus nyeri kepala dengan hasil 97% [Zhongguo Zhenjiu, 1995, (1) : 17-18 ]
    - Penjaruman Fengchi dan Jiaji leher pada 23 kasus sindrom servikal, dengan Hasil 91% [Jiangxi Zhongyiyao, 1955, 26(2) : 48]
    - Penjaruman Fengchi dan titik nyeri tekan (Ashi) pada 32 kasus oksipital Neuralgia dengan hasil semua sembuh [ Zhongguo Mingjian Liaofa, 1999 (12) : 9 ]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) memperbaiki sirkulasi pembuluh darah otak, meregulasi fungsi otak yang terganggu, misalnya pada hemiparesis pasca stroke, insomnia
      - Penjaruman Fengchi pada 85 kasus insomnia, dengan keberhasilan 100% [ Zhongguo Zhenjiu, 2000 (4) : 226-227 ]
    - (b) mengobati pseudobulbar paralysis
      - Penjaruman Fengchi dan Lianquan pada 88 kasus pseudobulbar paralysis dengan keberhasilan 94,3% [Tianjin Zhongyi, 1999, 16(5) : 26=27 ]
    - (c) myopia
      - Penjaruman Fengchi pada 50 kasus myopia, keberhasilan perbaikan 94% [ Zhongguo Zhenjiu, 2004. 24 (5) : 334 ]
- d. Cara perangsangan : arah penjaruman di tujukan ke puncak hidung dengan kedalaman 2 – 2,5 cm; atau mendatar tembus ke Fengfu.

## 6. Sishencong EX-HN 1

- a. Lokasi : 2 cm ke kiri, kanan, depan dan belakang (seluruhnya 4 buah titik) dari Baihui GV20)
- b. Persarafan : Cabang saraf N. supraorbitalis, N. aurikulotemporalis dan N. oksipital magnus
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : kelainan jaringan setempat (puncak kepala)
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) memperbaiki sirkulasi pembuluh darah otak, meregulasi fungsi otak yang terganggu, misalnya pada hemiparesis pasca stroke, insomnia
      - Penjaruman Sishencong pada 45 kasus insomnia, dengan keberhasilan 88,8% [ Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2002, 18 (8) : 55 ]
      - Penjaruman Sishencong dan Yintang EX-HN 2 pada 54 kasus insomnia menahun, dengan hasil 100% [ Xinjiang Zhongyi Zazhi, 1998, 19(1) : 29 ]
      - Penjaruman Sishencong dan Baihui pada 100 kasus insomnia menahun Dengan keberhasilan 95% [Shiyong Zhongyiyao Zazhi, 2001, 17 (1) : 23 ]
      - Penjaruman Sishencong pada 60 kasus anxiety neurosis; hasil sembuh 47 kasus, perbaikan 12 kasus dan gagal 1 kasus. [ Chengdu Zhongyiyao Daxue Xuebao, 2001, 24(3) : 51-52 ]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman mendatar, 1,5 – 2 cm.



## Daerah Telinga dan sekitarnya

### 7. Ermen TE21

- a. Lokasi : Dalam lekukan depan batas atas tragus, di tepi atas arkus zygomaticus
- b. Persarafan : Cabang saraf mandibular N. trigeminus
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat local : Kelainan jaringan setempat, daerah temporal, pipi dan telinga
    - Elektro akupunktur pada Ermen dan Tinggong SI 19 pada 286 kasus halusinasi pendengaran, dengan hasil 90,91% [Zhongguo Zhenjiu, 1998 (7) : 443-444 ]
  - Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 1,5 cm

### 8. Tinggong SI 19

- a. Lokasi : Dalam lekukan di depan pertengahan tragus, yang jelas teraba saat mulut terbuka
- b. Persarafan : Cabang saraf mandibuler N. trigeminus
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah temporal, pipi dan telinga
    - Elektro akupunktur pada Ermen dan Tinggong SI 19 pada 286 kasus halusinasi pendengaran, dengan hasil 90,91% [Zhongguo Zhenjiu, 1998 (7) : 443-444 ]
    - Penjaruman dengan jarum penghangat Tinggong pada 160 kasus Bell's palsy Dengan hasil 98,89% [ Shanghai Zhenjiu Zazhi, 2003, 22(8) : 36 ]
  - (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : **Penjaruman saat mulut sedikit terbuka**, sedalam 1-1.5cm

### 9. Tinghui GB2

- a. Lokasi : Dalam lekukan di depan incisura intertragika
- b. Persarafan : Cabang saraf N. aurikulotemporalis dan N. aurikularis magnus
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat local : Kelainan jaringan setempat, daerah temporal, pipi dan telinga
    - Elektro akupunktur Tinghui dan Yifeng TE17 pada 38 kasus tuli saraf, dengan hasil 92,1% [ Shanghai Zhongyi Zazhi, 2003, 22(6) : 33]
  - (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 1,5 cm.

### 10. Yifeng TE17

- a. Lokasi : Di belakang lobus aurikuler, dalam lekukan antara benjolan oksipital dan sudut rahang bawah
- b. Persarafan : Cabang N. aurikularis magnus; bagian dalam terdapat N. fasialis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah temporal, pipi dan telinga
    - Elektro akupunktur Tinghui dan Yifeng TE17 pada 38 kasus tuli saraf, dengan

hasil 92,1% [ Shanghai Zhongyi Zazhi, 2003, 22(6) : 33]

- Kop bermagnet Yifeng pada 30 kasus migren dengan hasil 96,67% [ Shengwu Zixue, 2002 (1) : 27 ]

(2) Khasiat khusus :

(a) Bell's palsy, tics

- Penghangatan moksa Yifeng, Xiaguan ST7 pada 186 kasus Bell's palsy dengan hasil 100% [ Shanghai Zhenjiu Zazhi, 1998, 17 (4) : 28 ]
- Penjaruman dengan jarum penghangat Yifeng pada 58 kasus Bell' palsy, dengan hasil 100% [ Xiandai Zhongxi Jiehe Zazhi. 2001, 10(20) : 82-83 ]
- Penghangatan moksa Yifeng pada 51 kasus Bell' palsy, dengan hasil 100% [ Zhenjiu Linzhuang Zazhi,. 2003, 9(6) : 23-24 ]
- Aquapunktur diazepam Yifeng pada 62 kasus tic fasialis, dengan hasil 82,3% [ Reming Junyi, 1998, 41(6) : 368 ]

(b) Hiccup

- Penjaruman Yifeng pada 20 kasus hiccup kronis, dengan hasil 95% [ Baijiuen Yike Daxue Xuebao, 1997, 23(4) : 430 ]
- Akupresur Yifeng pada 62 kasus hiccup, dengan hasil 98,4% [ Zhonguo Zhenjiu, 2001, 21(11) : 671 ]
- Penjaruman Jingming, Yifeng pada 33 kasus hiccup kronis, dengan hasil 96,9%. [ Shanxi Zhongyi, 2001, 22(11) : 681 ]

(c) Pseudobulbar paralysis

- Penjaruman dalam Yifeng pada 37 kasus Pseudobulbar paralysis, dengan hasil 94,6% [ Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2001, (3) : 6-8 ]

(d) Nyeri gigi

- Penjaruman Yifeng pada 50 kasus nyeri gigi dengan hasil 100% [Gansu Zhongyi, 2000 (3) : 44 ]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 1,5 cm.

## 11. Xiaguan ST7

a. Lokasi : Di depan daun telinga, dalam lekukan yang dibentuk oleh arkus zygomaticus dan incisura mandibulae.

b. Persarafan : Cabang N. aurikulotemporalis, N. fasialis; bagian dalam terdapat N. lingualis dan N. alveolaris inferior

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah pipi dan telinga

- Penjaruman Xiaguan dan Tongli HT5 pada 29 kasus radang articulation temperomandibuler, dengan hasil 96,55% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2002, 18(12) : 34-35 ]
- Penjaruman dalam Xiaguan pada 37 kasus trigeminal neuralgia, dengan hasil 97,3% [ Zhongguo Zhenjiu, 1994, Edisi khusus :239-240 ]
- Penjaruman Xiaguan dan Hegu LI4 pada 22 kasus trigeminal neuralgia, dengan hasil 100% { Zhongguo Zhenjiu 1998 (7) : 425 }

(2) Khasiat khusus : -

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus 0,5 – 1 cm

## 12. Erjian EX-HN 6

a. Lokasi : Puncak daun telinga, diperoleh dengan menekukan daun telinga.

b. Persarafan : Cabang saraf N. aurikulotemporalis

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : -

- (2) Khasiat khusus :
- (a) Hordeolum, konjunktivitis
    - Penjaruman berdarah Erjian pada 111 kasus hordeolum, dengan hasil 90.99% [Guiyang Zhongyi Xueyan Xuebao, 2000, 22(1) : 29-30 ]
    - Penjaruman berdarah kemudian dikompres hangat Erjian pada 120 kasus hordeolum, dengan hasil 100% [ Shandong Zhongyi Zazhi, 2005, 24 (1) : 60 ]
    - Penjaruman berdarah Erjian pada 154 kasus konjunktivitis virus, dengan hasil 90,26% [ Hunan Zhongyiyao Daobao, 1996, 2(1) : 48 ]
  - (b) Tonsilitis, Stomatitis
    - Penjaruman berdarah Erjian pada 63 kasus tonsillitis akut, dengan hasil 93,7% [ Hubei Zhongyi Zazhi, 200, 22 (4): 47 ]
    - Penjaruman berdarah dipadu dengan akupresur Erjian pada 35 kasus sariawan dengan hasil 100% [Xiandai Zhongxi Jiehe Zazhi, 2004, 13(3) :341 ]
  - (c) Parotitis
    - Penjaruman berdarah Erjian pada 89 kasus parotitis endemic dengan hasil 100% [ Liaoning Zhongyi Zazhi, 1998, (1) : 37 ]
    - Penjaruman dangkal Erjian pada 600 kasus parotitis, dengan hasil 100% [ Zhongguo Mingjian Liaofa, 2001, 9(5) :21 ]
  - (d) Hipertensi
    - Penjaruman berdarah Erjian pada 306 kasus hipertensi dengan hasil 92% [ Shanghai Zhenjiu Zazhi, 1997, 16(2) : 21]
  - (e) Akne vulgaris
    - Penjaruman berdarah Erjian dan Dazhui GV14 pada 85 kasus akne vulgaris, dengan hasil 100% [ Shanghai Zhenjiu Zazhi, 2002, 21(1) : 29 ]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus 1 – 2 mm atau penjaruman berdarah dengan jarum prisma.

## Orbita dan sekitarnya

### 13. Jingming BL1

- a. Lokasi : Dalam lekukan tepat di atas kantung medialis
- b. Persarafan : Cabang optalmikus N. trigeminus, bagian dalam cabang N. optikus dan cabang N.okulomotor
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan mata
    - Penjaruman Jingming pada miopia, 1369 orang remaja 2693 buah mata; dengan hasil 912 buah mata sembuh, 1585 buah mata perbaikan, 196 buah mata gagal. [ Linzhung Yanke Zazhi, 2001, 9(2) : 151-152 ]
    - Penjaruman dalam Jingming dan Chengqi ST1 pada myopia 65 orang remaja 118 buah mata; dengan hasil 89% [ Zhongxi Jiehe Yanke Zazhi, 1996, 14(2) : 94-95 ]
  - (2) Khasiat khusus
    - (a) Lumbago
      - Penjaruman Jingming pada 30 kasus **lumbal sprain akut** dengan hasil 100% sembuh [ Jingangshan Yicuan Xuebao, 2003, 10(3) : 76 ]
    - (b) Hiccup
      - Penjaruman Jingming, Yifeng pada 33 kasus hiccup kronis, dengan hasil 96,9%. [ Shanxi Zhongyi, 2001, 22(11) : 681 ]

- Penjaruman JIngming dan Cuanzhu pada 32 kasus hiccup kronis, hasil 93,75% [ Fujian Zhongyiyao, 2001, 32(1) : 46 ]

- d. Cara perangsangan : Pasien diminta memejamkan mata, tangan kiri dokter memfiksasi bolamata yang sebelumnya didorong kearah luar, jarum ditusukan perlahan-lahan menyusur tepi orbita sampai kedalaman 0,5 – 1 cm. Tidak lebih dari 18 mm. Perhatian, jarum tidak dibenam-cabut dan jarum tidak diputar dengan amplitude besar.

#### 14. Cuanzhu BL2

- a. Lokasi : Dalam lekukan di sudut orbita dalam, di ujung dalam alis mata  
b. Persarafan : Cabang N, supratrochlearis; bagian dalam cabang N. fasialis.  
c. Indikasi : Sesuai dengan  
(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, misalnya kelainan dahi dan mata.  
(2) Khasiat khusus :  
(a) Lumbago  
- Penjaruman Cuanzhu dan Yanglingquan GB34 pada 66 kasus lumbago, semuanya sembuh. [ Jingxi Zhongyiyao, 2002, 33(5) : 35 ]  
(b) Hiccup  
- Penjaruman Cuanzhu dan Neiguan pada 40 kasus hiccup kronis, 98% Berhasil sembuh. [Xiandai Zhongyiyao, 2002, (5) : 56 ]  
- Penjaruman Cuanzhu dan Jingming pada 32 kasus hiccup kronis, hasil 93,75% [ Fujian Zhongyiyao, 2001, 32(1) : 46 ]  
d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 0,5 cm.

#### 15. Sizhukong TE23

- a. Lokasi : Dalam lekukan di ujung luar alis-mata  
b. Persarafan : Cabang saraf N. supraorbitalis, cabang temporal N. fasialis  
c. Indikasi : Sesuai dengan  
(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ sekitarnya  
- Penjaruman Sizhukong menembus ke Shuaigu GB8 pada 68 kasus migren, hasil 100% sembuh [Zhongguo Zhenjiu, 1994, Edisi khusus : 193 ]  
(2) Khasiat khusus : Insomnia  
- Penjaruman Sizhukong menembus ke Shuigu GB8 pada 50 kasus insomnia yang menahun, hasil 98% [  
d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 cm atau mendatar.

#### 16. Tongziliao GB1

- a. Lokasi : Dalam lekukan pada tepi orbita lateral kantung lateralis  
b. Persarafan : Cabang N. zygomaticus, bagian dalam terdapat cabang anterior-posterior N temporal profunda  
c. Indikasi : Sesuai dengan  
(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan, organ setempat, daerah temporal kepala, mata.  
- Penjaruman berdarah Tongziliao pada 98 kasus hordeolum, keberhasilan 95% [ Zhongguo Zhenjiu, 1994, (1): 32 ]  
(2) Khasiat khusus : -  
d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 0,5 cm atau mendatar atau penjaruman berdarah dengan jarum prisma

17. Chengqi ST1

- a. Lokasi : Pada tepi dalam orbita inferior, lurus di bawah pupil saat mata melihat jauh,.
- b. Persarafan : Cabang saraf N. infraorbitalis dan N. fasialis; bagian dalam terdapat cabang N. okulomotor
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan, organ setempat, mata
    - Penjarum Chengqi pada 22 kasus spasme sphincter oculi, dengan hasil 95,5% (Renming Junyi, 2004, 47(11) : 682 )
    - Penjaruman dalam Jingming dan Chengqi ST1 pada myopia 65 orang remaja 118 buah mata; dengan hasil 89% [ Zhongxi Jiehe Yanke Zazhi, 1996, 14(2) : 94-95 ]
  - (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : pada dasarnya sama dengan cara perangsangan Jingming Penjaruman tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cm.

18. Sibai ST2

- a. Lokasi : 2 cm lurus di bawah Chengqi ST1, di tepi bawah arkus zygomatikus
- b. Persarafan : Cabang saraf N. infraorbitalis, cabang frontalis N. fasialis; bagian dalam terdapat cabang N. okulomotor
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan, organ setempat, wajah dan mata
    - Penjaruman Sibai dan Jingming BL1 pada 37 kasus keratochellosis, hasil semuanya sembuh. [ Zhongxiyi Jiehe Yanke Zazhi, 1994 (4) : 244 ]
    - Elektro akupunktur Sibai, Hegu kontralateral pada 21 kasus trigeminal neuralgia, hasil semua sembuh. [ Zhongguo Zhenjiu, 1998, 19(7) : 425 ]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, setelah lewat kulit, jarum diarahkan ke atas, sedalam 1 – 1,5 cm.

19. Yuyao EX-HN 4

- a. Lokasi : Dalam lekukan di orbita superior, di pertengahan alis, lurus di atas pupil mata saat mata melihat lurus ke depan.
- b. Persarafan : N. supraorbitalis dan cabang saraf N. fasialis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan, organ setempat : mata dan wajah
    - Penjaruman Yuyao dan Hegu pada 10 kasus ptosis kelopak mata atas; hasil 90% [Yunnan Zhongyiyao Zazhi, 1998, 19 (3) : 35-36 ]
  - (2) Khasiat khusus
    - (a) Hiccup
      - Penjaruman Yuyao pada 86 kasus hiccup; hasil 97,96% [ Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1997, 13 (4) : 71 ]
      - Akupresur Yuyao pada 135 kasus hiccup, hasil 97% [ Zhongguo Zhenjiu, 2000, (1) : 71 ]
    - (b) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus atau mendatar kearah luar sedalam 0,5 – 1 cm.

## 20. Taiyang EX-HN 5

- a. Lokasi : Di daerah temporal, dalam lekukan lateral (lebar satu jari) dari pertengahan jarak ujung lateral alis dan kantus lateralis mata.
- b. Persarafan : Cabang saraf N. aurikulotemporalis dan N. fasialis; pada bagian dalam terdapat cabang saraf N. aurikularis profunda dan cabang maksiler N. trigeminus.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan, organ setempat, wajah, kepala bagian temporal dan mata.
    - Penjaruman Taiyang tembus Shuaigu GB8 pada 60 kasus migren, hasil 96,7% [ Sichuan Zhongyi, 2003, 21 (10) : 88 ]
    - Penjaruman Taiyang dan Fengchi GB20 pada 68 kasus migren, hasil 83,8% [ Shiyong Zhongyi Neike Zazhi, 2003, 17(50 : 433-434 )
    - Penjaruman berdarah Taiyang dan Erjian pada 38 kasus konjungtivitis akut hasil semua sembuh. [ Zhongguo Zhenjiu, 2001, 21(10) : 612 ]
    - Penjaruman Taiyang dan Guangming GB37 pada 15 kasus strabismus tipe paresis, sembuh 14 kasus, 1 kasus drop out. [ Shiyong Zhongyi Neike Zazhi, 1994, 8 (3) : 44 ]
  - (2) : Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman **tegak lurus atau miring ke bawah** sedalam 0,5 – 1 cm, atau penjarum berdarah dengan jarum prisma.

## Daerah hidung dan sekitarnya

### 21. Suliao GV25

- a. Lokasi : Tepat di puncak hidung, pada garis median
- b. Persarafan : Ramus nasalis externus nervi ethmoidalis anterior
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : kelainan hidung
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Pertolongan darurat
    - (b) Hiccup
      - Penjaruman Suliao pada 40 kasus hiccup menahun, hasil 90% [ Tianjin Zhongyi Xueyuan Xuebao, 2002, 21(1) : 21 ]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman miring ke atas, sedalam 0,3 cm.

### 22. Shuigou (Renzhong) GV26

- a. Lokasi : Pada perbatasan 1/3 atas dan 1/3 tengah Sulcus philtrum.
- b. Persarafan : Cabang saraf N. infraorbitalis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, wajah, hidung, mulut
    - Penjaruman Renzhong dan Daling PC7 pada 31 kasus stomatitis kronis, hasil 96,8% [ Zhongyi Waizhi Zazhi, 1997 (5) : 24 ]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Pertolongan darurat
      - Penjaruman Renzhong pada pertolongan darurat 84 kasus syok hilang kesadaran dan kejang, berhasil 97,62 % [ Zhongguo Zhenjiu, 2001, 21

(4) : 205-206 ]

- Penjaruman Renzhong pada 31 kasus syok akibat perdarahan, hasil pulih kesadaran lebih cepat, kenaikan tekanan darah lebih besar. [ Zhongguo Zhenjiu, 1999, (10) : 585-586 ]

(b) Gangguan mental

- Penjaruman Renzhong pada 9 kasus afasia tipe histerik., hasil semua sembuh pada penjaruman pertama [ Jiangsu Zhongyi, 1996, 17(10) : 40 ]

(c) Azostomia, stomatitis

- Penjaruman Renzhong, Daling pada 27 kasus azostomia, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2004, 24(6) : 433]
- Penjaruman Renzhong, Daling pada 31 kasus stomatitis kronis, hasil 96,8% [Zhongyuo Waizhi Zazhi, 1997, (%) :24]

(d) Lumbago

- Penjaruman Renzhong pada 30 kasus lumbago akut, hasil sembuh 28 kasus, perbaikan 2 kasus. [Xin Zhongyi, 2001, 33(2) : 47 ]
- Penjaruman Renzhong pada 129 kasus lumbago akut, hasil sembuh 114 kasus, perbaikan 15 kasus. Rata-rata diberi terapa 1,6 kali. [ Shanghai Zhenjiu Zazhi, 1994, 13(3) : 108-109 ]

(e) Hemiparesis pasca stroke

Titik utama dalam rangka merangsang otak membangkitkan kesadaran Neiguan PC6, Renzhong GV28 dan Sanyinjiao SP6, dibuktikan bahwa ketiga titik itu bekerjasdama meningkatkan sirkulasi darah otak, perbaikan kelenturan pembuluh darah, memperbaiki fungsi jantung, menambah darah otak [Prof. Shi Xuemin, Shanghai Zhenjiu Zazhi, 2003, 22(4) : 3-5 .]

- d. Cara perangsangan : Penjaruman miring ke atas, sedalam 0,5 – 1 cm.  
Rangsangan mencapai tujuan bilamana pasien mengeluarkan airmata.

### 23. Yingxiang LI20

- a. Lokasi : Dalam lekukan di sulkus nasolabialis, setinggi puncak cuping hidung.
- b. Persarafan : Cabang saraf N. infraorbitalis, di bagian dalam didapati cabang N. fasialis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : kelainan jaringan dan organ setempat , wajah, hidung dan mulut.
- Penjaruman Yingxiang pada 82 kasus rhinitis alergika, hasil 95,12% [ Zhongguo Mingjian Liafa, 2003, 11 (3) : 9 – 10 ]
  - Penjaruman Yinxiang dan Shangxing pada 56 kasus epistaxis, hasil 98,2% [ Zhongguo Zhenjiu, 1998, (11) :652 ]
- (2) Khasiat khusus :
- Penjaruman Yingxiang tembus Sibai ST2 pada 45 kasus cacing askaris dalam saluran empedu. Hasil 100% [ Zhongyi Yanjiu, 1994, 7(4) : 43-44 ]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 0,5 cm, atau mendatar kearah luar.

### 24. Yintang EX-HN 3

- a. Lokasi : Di pertengahan jarak antara ujung medial orbita superior
- b. Persarafan : Cabang N, supratrochlearis dan cabang N. fasialis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, dahi dan hidung

- Penjarum Yintang pada 43 kasus rhinitis alergika, hasil 94,1% [ Zhongguo Zhenjiu, 1998, (6) : 250 ]
- Penjaruman berdarah Yintang pada 20 kasus nyeri kepala fulminant, hasil seluruhnya sembuh [ Zhongguo Zhenjiu, 2000, (7) : 416 ]
- (2) Khasiat khusus :
  - (a) Lumbago
    - Penjarum Yintang pada 30 kasus lumbago akut, hasil 100% sembuh. [ Shandong Zhongyi Zazhi, 1999, 18(1) : 23-24 ]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman mendatar kearah bawah, 0,5 – 1 cm; atau penjaruman berdarah dengan jarum prisma.

## Daerah mulut dan pipi

### 25. Dicang ST4

- a. Lokasi : Di lateral sudut mulut, lurus di bawah pupil mata saat menatap ke depan.
- b. Persarafan : Cabang saraf mendibuler N. trigeminus dan cabang N. infraorbitalis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ sete,pat, wajah dan mulut
    - Penjaruman Dicang temus ke Jiache ST6 pada 105 kasus lumpuh otot wajah ( 76 jenis sentral dan 29 jenis perifer ) , Hasil 91,46%. [Zghonggu Mingjian Liaofa, 2001, 9 (2) : 12-15 ]
    - Penjaruman Dicang pada 65 kasus stomatitis, hasil seluruhnya sembuh. [ Zhongguo Zhenjiu, 2002, 22 (10) : 685 ]
  - (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 0,5 cm, atau mendatar kearah sudut rahang bawah.

### 26. Jinjin – Yuye

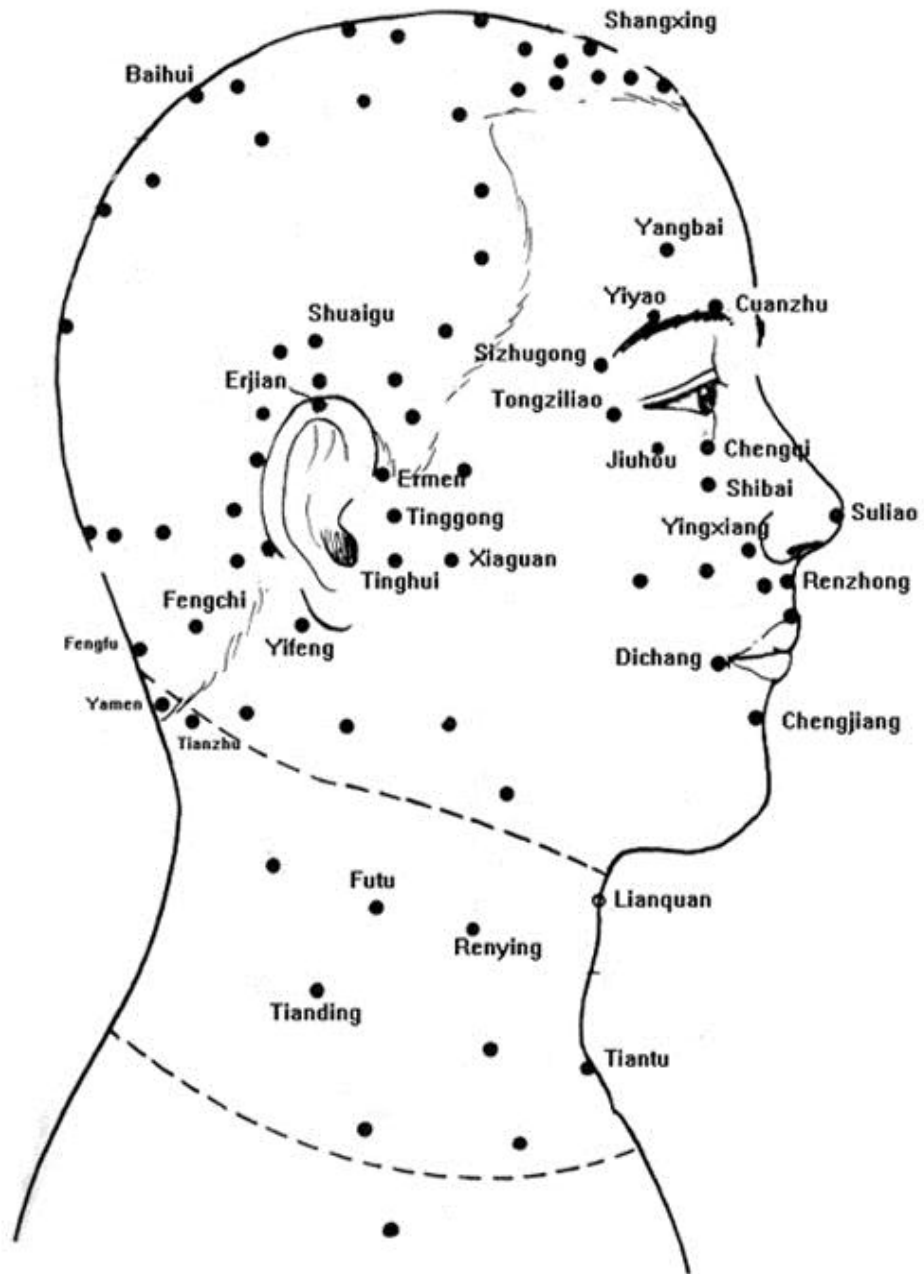
- a. Lokasi : Dalam rongga mulut, di bawah lidah pada kedua pembuluh darah balik di kedua sisi fenulum
- b. Persarafan : -
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (!) Khasiat local : kelainan lidah
  - (2) Khasiat khusus
    - (a) afasia
      - Penjaruman berdarah Jinjin Yuye pada 50 kasus afasia (Diantaranya, 18 kasus apopleksia serebri, 16 kasus infark serebri, 6 kasus trauma kapitis, 8 kasus ensefalitis dan 2 kasus hysteria ) Hasil 100% sembuh. [ Zhongyi Waizhi Zazhi.2001, 10(6) : 56 ]
      - Penjaruman berdarah Jinjin Yuye pada 36 kasus afasia jenis stroke ( 8 kasus apopleksia serebri, 26 kasus infark serebri), hasil sembuh 10 kasus, perbaikan 25 kasus dan gagal 1 kasus [ Jiangsu Zhongyi, 2001, 22(3) : 25 ]
    - (b) muntah
      - Penjaruman berdarah Jinjin Yuye pada 27 kasus muntah kronis, hasil seluruhnya sembuh. [ Zhongguo Zhenjiu, 2004, 24(2) : 113 ]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman 'menotok' pada pembuluh darah balik sehingga berdarah.



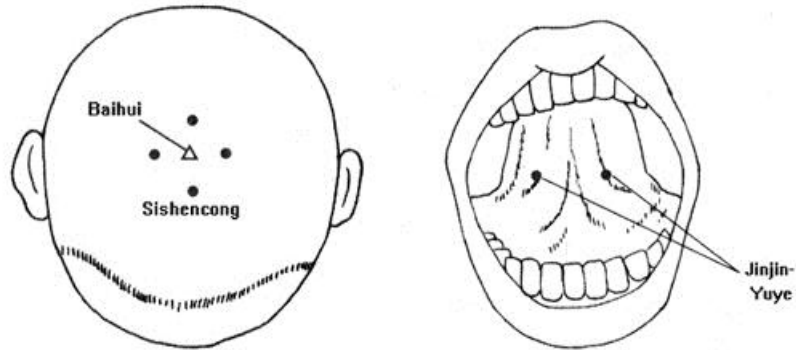
27. Qianliao SI 18

- a. Lokasi : Dalam lekukan pada tepi bawah arkus zygomatikus, lurus di bawah kantus lateralis
- b. Persarafan : Cabang saraf N. infraorbitalis dan cabang-cabang N. fasialis; di bagian dalam terdapt cabang mandibuler N. trigeminus.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, wajah dan hidung
- Penjaruman Quanliao dan Xiaguan ST7 merangsang sphenopalatine ganglion pada 20 kasus rinitis alergika, seluruhnya sembuh. [Gansu Zhongyi Xueyuan Xuebao, 2000, 17(4) : 30-32]
  - Penjaruman Quanliao dan Yanglingquan GB34 pada 34 kasus tics fasialis, Hasil 85,3% [ Zhongguo Zhenjiu, 1997, (10) :616 ]
- (2) Khasiat khusus :
- Penjaruman Quanliao memberi khasiat analgetika, terutama terhadap N. trigeminus. Mekanisme kerja analgetik itu, erat berhubungan pelepasan neurotransmitter monoamine di susunan saraf pusat. Penjaruman Quanliao, Hegu atau Quanliao, Neiguan atau Quanliao Hegu, Neiguan, dapat ditemukan kenaikan kadar tryptophan, 5-hydroxytryptamine (5-HT), 5 hydroxyindoleacetic acid (5-HIAA), dan penurunan norepinephrin dalam cairan serebrospinal, suatu keadaan yang sejalan dengan yang timbulkan pada akupunktur anestesi.
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus 0,5 – 1 cm.

Gb. 4 Titik Akupunktur Daerah Kepala-Wajah & Leher-kuduk



**Gb.5 Lokasi Sishencong dan Jinjin Yuye**



## **Titik Akupunktur Daerah leher-kuduk**

### **Daerah leher**

#### **28. Lianquan CV23**

- a. Lokasi : Pada garis median leher, dalam lekukan di atas os hyoid
- b. Persarafan : Cabang servikal N. fasialis dan rami superiors nervi transverse colli  
Di bagian dalam didapati cabang saraf N. hypoglossus dan N. mylohyoideus
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah leher, tenggorkan, kerongkongan dan lidah
    - Penjaruman Lianquan pada 12 kasus kerusakan N. laryngeus recurrens, setelah 3 – 5 seriterapi, seluruh gejala hilang, pada pemeriksaan laryngoskopi pergerakan pita suara normal. [ Shanghai Zhengjiu Zazhi, 1997, 16(5) :22 ]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) afasia
      - Penjaruman Lianquan dan Hegu LI4 pada 186 kasus afasia stroke, berhasil pada 183 kasus dan gagal 3 kasus. [ Zhongguo Zhenjiu, 1999, (11) : 656 ]
      - Penjaruman Lianquan dan Fengchi GB20 pada 88 kasus pseudobulbar paralysis. Hasil 94,3% [Tianjin Zhongyi. 1999, 16(5): 26-27 ]
      - Penjaruman Lianquan dan Lieque LU7 pada 30 kasus pseudobulbar paralysis, berhasil 100% [ Shanxi Zhongyi, 2002, 23(3) : 262 ]
    - (b) Hiccup
      - Akupresur Lianquan pada 17 kasus hiccup dengan hasil 100% sembuh.

[ Zhongguo Zhenjiu, 2000, (7) : 417 ]

- d. Cara perangsangan : Penjaruman miring bersudut ke arah akar lidah, sedalam 1 – 1,5 cm.

### 29. Tiantu CV22

- a. Lokasi : Pada garis median, dalam lekukan di suprasternal
- b. Persarafan : Cabang N. supraklavikuler medialis, bagian dalam terdapat tractus brachiocephalicus.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, leher-kuduk, tenggorok -kerongkongan dan paru.
- Penjaruman Tiantu pada 120 kasus disfagia Ca-oesofagus stadium terminal, dengan hasil yang memuaskan. [ Zhijiang Zhongyi Zazhi 1996 (120 : 561 )
  - Aquapunktur Tiantu pada bronchitis kronis, seluruhnya berhasil. [ Zhongguo Zhenjiu, 2000, (1) : 38-39 ]
- (2) Khasiat khusus :
- (a) Hiccup
- Penjaruman Tiantu pada 23 kasus hiccup kronis, hasil sembuh semua. [ Sichuan Zhongyi, 1995, (3) : 55 ]
  - Akupresur Tiantu pada 26 kasus hiccup kronis, hasil 96%. [ Tianjin Zhongyi, 1997, 14(3) : 132-133 ]
- d. Cara perangsangan : Setelah jarum masuk tegak lurus sedalam 4 mm, arah jarum dirubah mengarah ke bawah, menyusur dinding sternum sampai kedalaman 1 – 2 cm

### 30. Renying ST9

- a. Lokasi : Di leher, lateral jakun, di tepi depan otot sternokleidomastoideus dimana terasa denyut nadi karotis komunis
- b. Persarafan : Cabang saraf N. transversum colli dan N. fasialis; di bagian dalam terdapat cabang saraf N. hupoglossus.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, leher-kuduk, tenggorokan-kerongkongan.
- (2) Khasiat khusus :
- (a) Hipertensi
- Penjaruman Renying pada 56 kasus hipertensi (diantaranya hipertensi esensial 23 kasus), hasil sembuh 8 kasus, perbaikan 43 kasus, gagal 5 kasus. [Tianjin Zhongyi, 2000, 17(2) :30 ]
  - Penjaruman Renying pada 11 kasus hipotensi, hasil 100% [ Shanghai Zhenjiu Zazhi, 2004, 23(7) : 23 ]
- (b) Hiccup
- Penjaruman Renying pada 60 kasus hiccup kronis, hasil 95% [ Hebei Zhongyi Zazhi, 2000, 22(8) : 615 ]
- (c) afasia
- Penjaruman dalam Renying pada 82 kasus afasia sequelae stroke, berhasil 95% [ Hunan Zhongyi Zazhi, 2000, 16(2) : 32 ]
- (d) Hemiparesis sequelae stroke
- Penjaruman Renying, Neiguan PC6 pada 280 kasus hemiparesis pasca stroke, hasil 80,17% [ Fujian Zhongyiyao, 1998, 29(3) : 26-27 ]

- (e) Trigeminal neuralgia
  - Penjaruman Renying pada 7 kasus trigeminal neuralgia, hasil sembuh semua. [Zhongguo Zhenjiu, 1996, (3) : 180 ]
  - Penjaruman Renying pada 16 kasus trigeminal neuralgia. Hasil 87,5% [ Zhijiang Zhongxiyi Jiehe Zazhi, 1999, 9(2) : 138 ]
- d. Cara perangsangan : Hindari pembuluh nadi, penjaruman tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cm..

### 31. Futu LI18

- a. Lokasi : Pada lateral leher, 7 cm lateral jakun, di antara batas depan dan belakang otot sternokleidomastoidus
- b. Persarafan : Cabang saraf N. transversum colli.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : kelainan jaringan dan organ setempat, tennggorokan-kerongkongan, leher-kuduk.
    - Penjaruman Futu pada 100 kasus tonsilofaringitis, berhasil 99% ( Sichuan Zhongyi, 1995, 13 (8) : 52 )
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Hiccup
      - Elektro akupunktur Futu dan Renying pada 30 kasus hiccup kronis, berhasil 100% [ Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2003, 19(1) : 44 ]
      - Penjarumam Futu pada 210 kasus hiccup kronis, hasil sembuh 159 kasus, perbaikan 43 kasus dan gagal 8 kasus. [ Zhongguo Zhenjiu, 1994, Edisi khusus : 214-215 ]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 1,5 cm.

### 32. Tianding LI17

- a. Lokasi : Di lateral leher, pada tepi posterior otot sternokleidomastoidus, lateral jakun, di pertengahan jarak Futu LI18 dan fosa supraklavikuler.
- b. Persarafan : Cabang saraf N. transverses colli, di bagian dalam terdapat plexus brachialis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat,
    - Penjaruman Tianding pada 54 kasus sindrom servikal, hasil 93.75% [ Zhongguo Zhenjiu, 1994, Edisi khusus : 345-346 ]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Hiccup
      - Akupresur Tianding pada 157 kasus hiccup, hasil 100% sembuh. [ Renming Junyi. 2001, 44(8) : 492 ]
      - Penjaruman Tianding pada 68 kasus jiccup, hasil 94% [Zhongguo Zhenjiu, 2002, 22(5) : 317 ]
      - Elektro akupunktur Tianding pada 128 kasus hiccup kronis, hasil 98,4% [ Zhonghua Shuyong Zhongxiyi Zazhi. 2004, 4(18) : 2796 ]
    - (b) Nyeri bahu
      - Penjaruman Tianding pada 100 kasus periartthritis of shoulder, hasil 97%. [Zhongguo Zhenjiu, 1999, (1) :16-17 ]
      - Penjaruman Tianding dan Tianzhu pada 80 kasus nyeri bahu pasca stroke, hasil 95% [ Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1999, 15(1) : 52 ]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 2 cm

### Daerah kuduk

#### 33. Yamen GV15

- a. Lokasi : Pada kuduk, di garis median, tepat di atas pros. Spinosum C-1
- b. Persarafan : Cabang saraf N. oksipitalis, bagian dalam terdapat cabang saraf C2 dan C3.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat,, kuduk dan kepala Belakang
    - Penjaruman Yamen pada 43 kasus cephalgia vasoker. Hasil 97,67% [ Qinghai Yiyao Zazhi, 1995. (9) : 52 ]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) afasia, berbagai jenis afasia
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, perlahan-lahan sampai kedalaman 2 – 2.5 cm

#### 34. Tianzhu BL10

- a. Lokasi : Setinggi Yamen GV15, dalam lekuk di tepi luar otot trapezius
- b. Persarafan : Cang saraf C-3, di bagian dalam terdapat N. oksipitalis magnus
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah kuduk.
    - Penjaruman Tianzhu pada 32 kasus vertigo tipe ruas tulang belakang leher, Hasil 96,9% [ Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(11) : 665 -667]
  - (2) Khasiat khusus :
    - Penjaruman Tianzhu pada 200 kasus lumbago akut, hasil 1005 sembuh. [Hubei Zhongyi Zazhi, 2001, 23(3) : 33 ]
    - Penjaruman Tianzhu pada 1.000 kasus lumbago, hasil 96% [ Sichuan Zhongyi, 2002, 20(1) : 74-75 ]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 2 – 3 cm.

## Titik Akupunktur Daerah Torak Atas (T-1 – T-5)

### Dorsal tubuh garis median

#### 35. Dazhui GV14

- a. Lokasi : Dalam lekukan tepat di bawah pros. spin. C-7
- b. Persarafan : Cabang saraf Ramus posterior nervi cervicalis 8
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat,.daerah kuduk
    - Penjaruman dan kop Dazhui dipadu denganJiaji leher pada 93 kasus sindrom servikal, hasil 92.47%. [Shanghai Zhenjiu Zazhi, 2003, 22(8) :20-21]
    - Aquapunktur Dazhui dan titik nyeri tekan pada 16 kasus sindrom servikal, hasil 100% sembuh [Zhenjiu Linzhuang Zazhi,1998.14(11):31]
    - Penjaruman dan penghangatan moksa Dazhui dan Dazhu BL11 pada 102 kasus sindrom servikal, hasil 95% [Baotou Yixue, 1994, 18(3) : 33]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) khasiat antipiretik, demam termasuk akibat malaria
      - Penjaruman Dazhui, Hegu LI4, Quchi LI11, Shaoshang LU11 pada 45 kasus demam tinggi. Berhasil 100%. [Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(8):466]
      - Penjaruman Dazhui, Zusanli ST36 pada 32 kasus influenza, berhasil 100%. [Zhongguo Zhenjiu, 2000, (2) : 127]
    - (b) Akne vulgaris
      - Penjaruman dan kop Dazhui pada 3 kasus akne vulgaris, berhasil 100%. [Zhongguo Zhenjiu, 2001, 21(5): 22]
      - Penjaruman berdasar Dazhui dan Erjian pada 85 kasus akne vulgaris, berhasil 100% [Shanghai Zhenjiu Zazhi, 2002, 21(1): 29 ]
    - (c) Lumbago
      - Penjaruman Dazhui dan Houxi pada 53 kasus lumbago akut, berhasil 96.2% [Liaoning Zhongyi Zazhi, 1998, 25(3):374]
    - (d) Vertigo
      - Penjaruman Dazhui pada 34 kasus sindrom Minier,setelah 3 kali, seluruhnya berhasil. [Guangguang Yiyao Weisheng, 1999, 15(1):31]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1,5 – 2 cm

### Dorsal tubuh garis lateral-1

#### 36. Dingchuan EX-B1

- a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis lateral-1, 1 cm lateral batas bawah pros.spin. C7
- b. Persarafan : rami posteriores nervi cervicalis 7 dan 8
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat,.kuduk dan punggung
    - Penjaruman Dingchuan dan Dazhui GV14 pada 44 kasus sindrom servikal anak remaja, hasil 100% [ Zgongyiyao Xixi, 2003, 20(3) : 49 ]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) asma bronkial

- Aquapunktur aminophylline Dingchuan pada 30 kasus serangan asma, hasil 96,67% [Guangxi Zhongyi Xueyuan Xuebao, 2001. 4(3) 33-34 ]
  - Aquapunktur vitamin K Dingchuan pada 45 kasus asma bronkial, hasil 93,3%. [Anwei Zhongyi Linzhuang Zazhi, 1998, 10(5) : 332 ]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 2 cm

### 37. Huato Jiaji EX-B2

- a. Lokasi : Pada dorsal tubuh sepanjang garis lateral-1, berjarak 1 cm dari garis median tubuh dorsal, di kedua sisi pros. spin. dari T-1 sampai dengan L-5. Seluruhnya 17 buah titik.
- b. Persarafan : Ramus posterior n.spinalis terkait setiap ruas vertebra T-1 s/d L5
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah torak, lumbal
- (2) Khasiat khusus :
- (a) Kelainan jantung, paru, sela-iga (T1 – T5)
- Penjaruman Jiaji terkait pada 67 kasus angina pectoris dengan hasil yang sangat baik. [Hebei Yixue, 2000. 6(3) : 275-276]
  - Penghangatan moksa silinder Jiaji terkait pada 36 kasus herpes zoster, hasil semua sembuh. [Zhongguo Zhenjiu, 2000, (3): 190 ]
- (b) Kelainan hati, lambung, usus (!-6-T12)
- Penjaruman Jiaji T7-T12 dipadu dengan Zusanli ST36 pada 31 kasus gastritis kronis tipe atrofi; hasil 93,55% [Zhongguo Zhenjiu, 2000, (3) : 133-135 ]
  - Penjaruman Jiaji dan Shu-balakang terkait pada 43 kasus ulkus peptikum, hasil 93% [Liaoning Zhongyi Zazhi, 2003, 30(8) : 679]
  - Penjaruman Jiaji terkait pada 32 kasus irritable bowel syndrome, hasil 93.75% [Hunan Zhongyiyao Daobao, 2002, 8(5): 272-273]
- (c) Uterus, Kandung kemih, daerah lumbal, pelvis dan ekstremitas inferior (L1-L5)
- Jarum penghangat Jiaji terkait pada 30 kasus dismenore, hasil 96,7%. [ Hubei Mingzhu Xueyuan Xuebao, Yixue Bao, 2002, (3):49 ]
  - Elektroakupunktur Jiaji terkait pada 51 kasus batu saluran kencing ( 9 batu di kedua ginjal, 27 batu ginjal satu sisi, 15 kasus batu kandung kemih), hasil 98% [Hebei Zhongyi, 2000, 22(9) : 692]
  - Jarum penghangat Jiaji terkait pada 120 kasus HNP lumbal, hasil 95% [Shanxi Zhongyi, 2003, 24(11): 1031]
  - Elektro akupunktur Jiaji terkait pada 104 kasus ischialgia, hasil 100%. [Shanghai Zhenjiu Zazhi, 2003, 22(10): 19-20]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 0,5 – 1 cm

### Dorsal tubuh garis lateral-2

#### 38. Dazhu BL11

- a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis lateral-2 (lateral ½ jarak kedua scapula), setinggi batas bawah pros.spin. T-1
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus posterior T-1 dan T-2
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, kuduk dan punggung.



- Kop berdarah Dazhu pada 146 kasus sindrim servikalm hasil 98,62% [Shanxi Zhongyi, 1994, 13(2): 77]
- Jarum penghangat Dazhu pada 120 kasus cervical vertigo, hasil 96,67% [Zhejiang Zhongyi Zazhi, 2000, 35(7): 305]

(2) Khasiat khusus :

(a) Arthritis genu

- Kop berdarah Dazhu pada 48 kasus arthritis genu (diantaranya rheumatoid arthritis 31 kasus), hasil 97,9% [Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(1): 35]
- Penjaruman Dazhu pada 32 kasus osteoarthritis, hasil 96,9% [Zhongguo Zhenjiu, 1998, (3): 181]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 2 – 3 cm

### 39. Feishu BL13

a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis lateral-2, setinggi batas bawah pros.spin.T3

b. Persarafan : Cabang saraf ramus posterior T-3, T4

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat,.daerah punggung antar belikat.

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan paru

- Penjaruman ditambah penghangatan moksa Feishu pada 40 kasus influenza, hasil sekuruhnya sembuh. [Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(11): 667]
- Kop berdarah Feishu pada 72 kasus batuk kronis, hasil 98,6% [Zhongguo Zhenjiu, 1996, (1) : 21-22]

(b) Urtikaria

- Penjaruman Feishu dan Geshu pada 56 kasus urtikaria, seluruhnya Sembuh. [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1995, 11(3) : 7].

d. Cara perangsangan : Penjaruman bersudut sedalam 2 – 3 cm.

### 40. Xinshu BL15

a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis lateral-2, setinggiui batas bawah pros. spin. T-5

b. Persarafan : Cabang saraf ramus posterior T5, T6

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat,.daerah punggung.

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan jantung

- Penghangatan moksa Xinshu pada 40 kasus ishemi koroner, hasil 87,5% [Linzhuang Huicao, 1996, 11(6): 281]

(b) Insomnia

- Penghangatan moksa beralas jahe Xinxhu pada 45 kasus insomnia, hasil 93% [Beijing Zhongyi, 1998, 17(3): 37]

d. Cara perangsangan : Penjaruman miring bersudut sedalam 2 – 3 cm.

### **Dorsal tubuh garis lateral-3**

#### **41. Gaohuangshu BL43**

- a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis lateral-3, setinggi batas bawah pros.spin.T4
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus posterior T4, T5.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah punggung, paru..
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Osteoarthritis
      - Penghangatan moksa Gaohuangshu pada 147 kasus osteoarthritis, hasil 100%. [Zhongguo MIngjian Liaofa, 2002, 10(9):9-10]
    - (b) Mastitis
      - Penjaruman berdarah Gaohuangshu pada 116 kasus mastitis akut, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 1997.(1) :20]
      - Kop berdarah Gaohuangshu pada 52 kasus mastitis kronis, hasil sembuh semua. [Zhenjiu Linzhuang, 1998, 14(8):48]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman miring bersudut, sedalam 1 – 2 cm

### **Ventral tubuh garis median**

#### **42. Danzhong CV17**

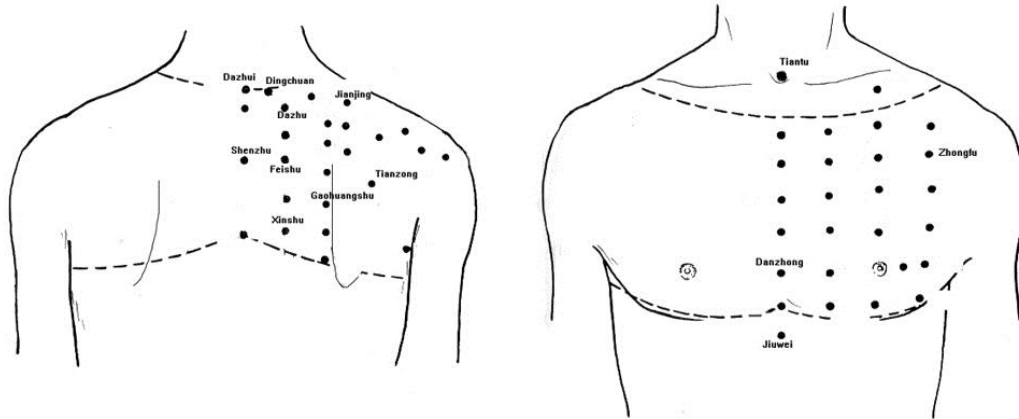
- a. Lokasi : Pada ventral tubuh garis median, setinggi i.c.s. ke-4.
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus anterior nervi intercostals ke-4.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah dada, payudara, paru,
    - Penjaruman Danzhong dan Rugen ST18 (pada garis lateral-2, i.c.5) pada 34 kasus air susu ibu yang kurang; hasil 100% [Shandong Zhongyi Zazhi, 1995, 14(11) :520]
    - Incisi-penanaman catgut Danzhong pada 199 kasus bronchitis kronis, berhasil 96,9% [ Shanxi Zhongyi Zazhi, 1996, 12(4):27-28]
    - Incisi-penanaman catgut Danzhong pada 168 kasus asma bronchial. Hasil pada kunjung 3 bulan kemudian 82,2%, pada kunjung setahun kemudian, 53%. [Xinzhongguo, 1996, edisi khusus: 79-80]
    - Penjaruman Danzhong dan Fenglong ST40 pada 123 kasus serangan asma, hasil 72,4% [Shiyong Zhongxiyi Jiehe Zazhi, 1997, 10(14) : 1370]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Hiccup
      - Penjaruman Dazhong pada 20 kasus hiccup kronis, hasil; 19 sembuh, 1 gagal [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2001, 17(3):43]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman mendatar, sedalam 0,5 – 1 cm.

### **Ventral tubuh garis lateral-1**

### **Ventral tubuh garis lateral-2 (Garis midklavikuler)**

### **Ventral tubuh garis lateral-3**

**Gb.6. Titik Akupunktur Daerah Torak Atas ( T-1 – T-5 )**



## Titik Akupunktur Daerah Torak Bawah (T-6 – T-12)

### Dorsal tubuh garis median

### Dorsal tubuh garis lateral-1

### Dorsal tubuh garis lateral-2

#### 55. Geshu BL17

- a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis lateral-2 (1/2 jarak antara dua skapula) setinggi batas bawah pros.spin T-7
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus posterior T7 dan T8
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, .punggung antar blikat
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan darah
      - Penjaruman Geshu pada 48 kasus urtikaria kronis, hasil 91,4% [Xinzhongyi, 1996, (6):36-37]
    - (b) Hiccup
      - Aquapunktur atropine Geshu pada 122 kasus hiccup (diantaranya pasca bedah 68 kasus, pasca hemoterapi Ca 16 kasus, Kelainan pembuluh darah otak 29 kasus dan 9 kasus kelainan fungsional), hasil 93% [Sichuan Zhongyi, 2002, 20(6): 73-74]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman miring, sedalam 2 – 3 cm.

#### 56. Ganshu BL18

- a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis lateral-2 ,setinggi batas bawah pros.spin T9
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus posterior T9 danT10
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, .daerah punggung
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Hordeolum
      - Kop berdarah Ganshu pada 32 kasus hordeolum kronis, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 1998, (11): 680]
    - (b) Hipertiroidia
      - Incisi-penanaman catgut pada Geshu dan Xinshu BL15 pada 140 kasus hipertiroidia, hasil perioda jangka pendek 92,25, perioda jangka panjang 89,3%. [Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(9): 515-517]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman miring sedalam 2 – 3 cm

#### 57. Weishu BL21

- a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis lateral-2 ,setinggi batas bawah pros.spin T11 dekat dengan pros.spin.T12
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus posterior T12
- c. Indikasi : Sesuai dengan

- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah punggung
- (2) Khasiat khusus :
  - (a) Kelainan lambung
    - Penjaruman Weishu pada 38 kasus nyeri epigastrik, hasil 92,1% [Zhongguo Zhongxiyi Jiehe Piwei Zazhi, 2000, 8(5): 311]
  - (b) Ulkus peptikum
    - Penjaruman Weishu pada 30 kasus ulkus peptikum, hasil 93,3% [Beijing Zhongyi, 2004, 23(6): 349-350]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman miring sedalam 3 – 4 cm

### Ventral tubuh garis median

#### 58. Jiuwei CV15

- a. Lokasi : Pada ventral tubuh garis median, 1 cm di bawah pros, xyphoideus
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus anterior T7
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah epigastrik dan lambung.
    - Penjaruman Jiuwei pada 14 kasus phrenospasm, hasil 100% [Zhongguo Guangguang Yixue, 1994. (2): 40]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Epilepsi
      - Penjaruman Jiuwei pada 11 kasus epilepsi, hasil sembuh 10 kasus, perbaikan 1 kasus [Zhejiang Zhongyi Zazhi, 1995, (5): 233]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus atau miring ke arah bawah, sedalam 1 – 2 cm.

#### 59. Zhongwan CV12

- a. Lokasi : Pada ventral tubuh garis median, dipertengahan jarak umbilicus dan lekukan sternum, 8 cm di atas umbilicus.
- b. Persarafan : cabang saraf ramus anterior T8.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah abdomen dan Lambung
    - Kop Zhongwan pada 34 kasus mual muntah hamil muda, hasil 97,15 % [Shanxi Zhongyi, 1994, 15(5): 224]
    - Penjaruman Zhongwan pada 74 kasus nyeri epigastrik, hasil 87,85 [Zhongguo Zhongxiyi Jiehe Piwei Zazhi, 2000, 8(6): 362]
    - Penjaruman ditambah kop Zhongwan pada 94 kasus gastritis kronis, hasil 97,87% [Shanghai Zhenjiu Zazhi, 1999. 16(1): 12]
    - Penjaruman Zhongwan dan Zusanli ST36 pada 42 kasus gastritis kronis tipe atrofi, hasil 85,7%. [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1997, 13(4) :29]
  - (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 2 – 4 cm. Penjaruman sebaiknya tidak masuk di rongga abdomen. Pada penjarum yang dalam > 4 cm dapat melukai organ visera : lambung, colon, intestine dan lain-lain..

60. Shuifen CV9

- a. Lokasi : Pada ventral tubuh garis median, 2 cm di atas umbilicus.
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus anterior T9
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah abdomen, usus
    - Penjaruman Shuifen pada 60 kasus dyspepsia bayi, hasil seluruhnya sembuh. [Chengde Yixueyuan Xuebao, 1998, 28(5): 25]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Edema, kencing tidak lancar
      - Penjaruman Shuifen pada 8 kasus retensi urin postpartum, hasil 100% [Qinghai Yiyao Zazhi, 1998, 28(5): 25]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 2 – 4 cm

61. Shenque CV8

- a. Lokasi : Di tengah-tengah Umbilikus
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus anterior T-10
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah abdomen, usus.
    - Penghangatan moksa silinder Shenque pada 100 kasus dyspepsia bayi, hasil 94% [Guangming Zhongyi, 2003, 18(3): 14-15]
    - Penghangatan moksa berlapis jahe Shenque pada 72 kasus burbulence pasca fraktur collumna vertebra thoracolumbal, hasil 94,4% [Zhongguo Fuli Yanjiu, 2004. 18(1) : 130 ]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) kolaps, dibangkitkan dengan penghangatan moksa berlapis garam / jahe.
    - (b) Akne vulgaris, melasma
      - Kop shenque dipadu dengan penjaruman berdarah Dazhui GV14 pada 63 kasus akne vulgaris, hasil 61 kasus perbaikan, 2 kasus gagal. [Zhongguo Zhenjiu, 1998, (4): 226]
      - Penghangatan moksa beralas garam pada 60 kasus melasma, hasil 100%. [Zhongguo Zhenjiu, 2005, 25(1): 35-36 ]
- d. Cara perangsangan : Penghangatan moksa.  
Penjaruman tidak dilakukan.

62. Qihai CV6

- a. Lokasi : Pada ventral tubuh garis median, 4 cm di bawah umbilicus, atau di bawah umbilicus 1,5 pembagian rata antara umbilicus dan batas atas simfisis pubis.
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus anterior T-11
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah pelvis, uterus, kandung kemih, usus
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) kolaps
    - (b) meningkatkan stamina
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 2 – 4 cm

### **Ventral tubuh garis lateral-1**

### **Ventral tubuh garis lateral-2**

#### **63. Tianshu ST25**

- a. Lokasi : Pada ventral tubuh garis lateral-2, setinggi umbilikus
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus anterior T-9, T-10, T-11
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah abdomen, lambung, usus
    - Penjaruman Tianshu dan Zusanli pada 100 kasus nyeri perut akut (70 kasus gastrointestinal spasm, 16 kasus gastroenteritis, 7 kasus apendisitis, 5 kasus psikosomatik dan lain-lain), hasil 95% [Xuandai Zhongxiyi Jioehe Zazhi, 2003, 12(6): 624]
    - Aquapunktur procain Tianshu pada 18 kasus diare balita, hasil 94% [Sichuan Zhongyi, 2002, 20(7): 79]
    - Penjaruman dalam Tianshu pada konstipasi lansia, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2004, 24(3) : 155-156]
  - (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 2 – 5 cm.

### **Ventral tubuh garis lateral-3 (Garis midklavikuler)**

#### **64. Qimen LR14**

- a. Lokasi : Pada ventral tubuh garis lateral-3, di i.c.s. ke-6
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus anterior T-10, T-11
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah dada, paru, hati
    - Penjaruman berdarah Qimen pada 45 kasus kolesistitis kronis, hasil 100% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2004, 20(1): 41]
    - Penjaruman Qimen pada 27 kasus kolesistitis kronis, hasil 100% [ Tianjin Zhongyi Xueyuan Xuebao, 1998, 17(1) :16]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Hiccup
      - Penjaruman Qimen pada 73 kasus hiccup, hasil 100% [Zhongguo Zhongyi Jizheng, 2001, 10(2): 113]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1 – 2 cm.

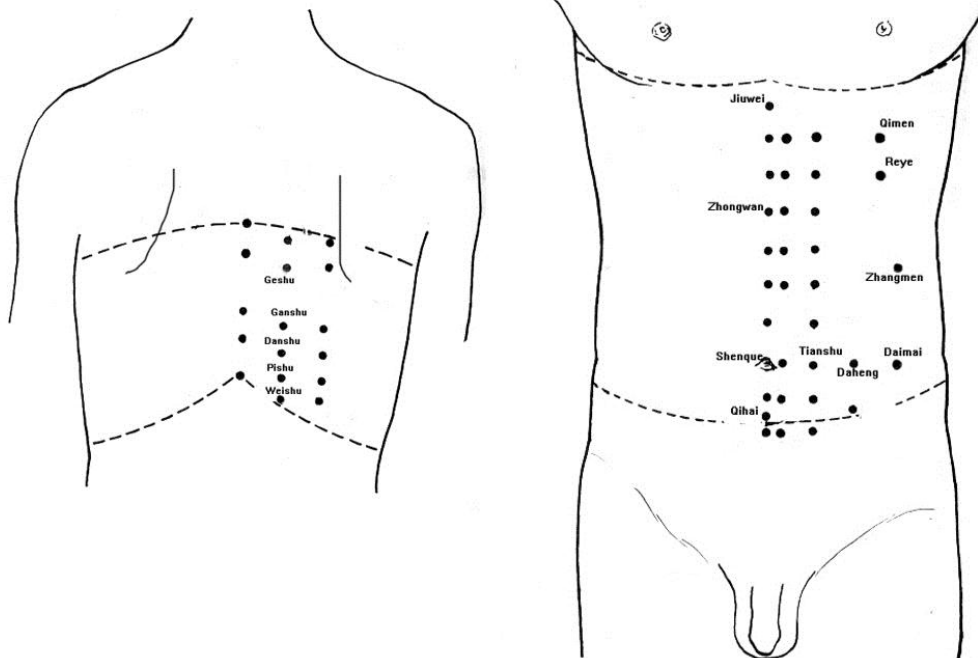
#### **65. Daheng SP15**

- a. Lokasi : Pada ventral tubuh garis lateral-3, setinggi umbilikus
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus lateralis n. intercostalis ke-6.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah abdomen, usus, kandung kemih, uterus.
    - Penghangatan moksa Daheng pada 3 kasus hernia umbilicus, hasil 100% [Zhrnjiu Linzhuang Zazhi, 2—3, 19(2): 43]
    - Penjaruman dalam Daheng pada 67 kasus inkontinensia urin, hasil 95,65% dan 66 kasus kontinensia urin, hasil 97% [ Zhongguo Zhenjiu, 1994, (5): 42]

- (2) Khasiat khusus : -  
d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 2,5 – 4 cm.

**Ventral tubuh garis lateral-4**

**Gb.7 Titik Akupunktur Daerah Torak Bawah T-6 – T-12**





## Titik Akupunktur Daerah Tubuh Lumbosakral

### Dorsal tubuh garis median

#### 66. Yaoyangguan GV3

- a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis median, dalam lekukan di bawah pros.spin, L-4
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus posterior L4
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah pinggang-bokong, uterus
    - Elektyro akupunktur dengan penjaruman dalam Yaoyangguan pada 120 kasus Iskialgia, hasil 99,6% [Zhongguo Zhenjiu, 1996, 16(8): 19]
    - Penjaruman Yaoyangguan pada 300 kasus lumbago, hasil 97% [ Zhongguo Mingjhian Liaofa, 2000, 8(9): 11]
  - (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1,5 – 2 cm.

#### 67. Changqiang GV1

- a. Lokasi : Pada garis median perineum di bawah tulang koksigeus, pertengahan antara koksigeus dan anus.
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus posterior n. koksigeus
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, anus, genitalia, usus.
    - Penjaruman Changqiang pada 44 kasus pruriutus ani, hasil 100% [ Gansu Zhongyi, 2000, 13(1): 46 ]
    - Penjaruman Changqiang pada 46 kasus eksim sekitar anus, hasil 94,4% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1997, 13(3): 46]
    - Incisi-penanaman catgut Changqiang pada 117 kasus fistula ani, hasil 98,3% [Zhongguo Zhenjiu, 1996, (7):5-6]
    - Incisi-penanaman catgut Changqiang pada 60 kasus konstipasi kronis, hasil 93,3% [Shanghai Zhenjiu Zazhi, 2003, 22(8): 14-15]
    - Penjaruman cepat Changqiang pada 157 kasus prolapsus ani balita, hasil 98,7% [Xiandai Kangfu, 2000, 4(6): 931]
    - Penghangatan moksa silinder pada 40 kasus dyspepsia bayi, sembuh setelah penghangat 1 – 5 kali [Zhongguo Zhenjiu, 1998, 14(7): 39]
  - (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1,5 – 2 cm

### Dorsal tubuh garis lateral-1

#### 68.. Ciiiao BL32

- a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis lateral-1, di formen sakralis ke-2
- b. Persarafan : Cabang saraf rami clunium medii, di bagian dalam terdapat ramus posterior S2
- c. Indikasi : Sesuai dengan

- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat,.daerah sacral, uterus, kandung kemih.
- Aquapunktur Ciliao pada 214 kasus iskialgia, hasil 64 kasus sembuh, 148 kasus perbaikan, 2 kasus gagal. [Zhongguo Zhenjiu, 1994, (4): 23-24]
  - Incisi-penanaman catgut Ciliao pada 45 kasus dismenore, hasil 94% [ Sichuan Zhongyi, 2—3, 21(4) : 79]
  - Penjaruman dalam Ciliao ditambah penjaruman Sanyinjiao SP6 pada 35 kasus dismenore, hasil 100% [Gansu Zhongyi, 2003, 16(1): 32-33]
  - Aquapunktur procain dicampur scopolamine Changqiang untuk analgetik partus pada 200 kasus, hasil : 98 kasus pada dasarnya tidak merasa nyeri, 102 nyeri ringan. [Jilin Yixue, 2000, (6): 357]
  - Penjaruman dalam Ciliao pada 38 kasus prolapsus ani, hasil 94,7% [Jiangsu Zhongyi, 1994, 15(12) :34 ]
- (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 2,5 – 4 cm

## Dorsal tubuh garis lateral-2

### 69. Shenshu BL23

- a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis lateral-2, setinggi batas bawah pros.spin. L2
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus posterior L2. L3
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat,.daerah pinggang
- (2) Khasiat khusus :
- (a) Kelainan ginjal
- Aquapunktur procain dicampur atropine Shenshu pada 75 kasus kolik ginjal, hasil 90% [Zhejiang Zhongxiyi Jiehe Zazhi, 1999, 9(5) : 352]
  - Incisi-penanaman catgut Shenshu dan Zhibian BL54 pada 32 kasus prostatitis, hasil 93,75% [Shiyong Yixue Zazhi, 2004, 20(12) : 7-8]
  - Incisi-penanaman catgut Shenshu pada 22 kasus osteoporosis setelah menopause, hasil 100% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2004, 20(12): 7-8]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedaklam 2 – 4 cm

### 70. Dachangshu BL25

- a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis lateral-2, setinggi batas bawah pros.spin. L4
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus posterior L-4, L-5
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat,.daerah pinggang.
- Penjaruman Dachangshu dan Weizhong BL40 pada 96 kasus HNP, hasil 97,9% [Yunnan Zhongyi Zhongyao Zazhi, 2003, 24(3) : 30-31]
- (2) Khasiat khusus :
- (a) Kelainan kolon, biasanya dirangkap dengan Tianshu ST25.
- (b) Hemoroid
- Penjaruman berdarah Dachangshu pada 43 kasus hemoroid, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2002, 22(3) : 194]
- (c) Gangguan motorik dan sensorik ekstremitas inferior

- Penjarumkan dalam Dachangshu pada 30 kasus sensorik deficit ekstremitas inferior. Hasil 93,33%. [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2000, 16(11) : 33]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak luruis, sedalam 3 – 4 cm

#### 71. Guanyuanshu BL26

- a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis lateral-2, setinggi batas bawah pros.spin. L5
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus posterior L5
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah pinggang.
    - Penjaruman dalam Guanyuanshu pada 175 kasus iskialgia, hasil 98,3% [ Hunan Zhongyi Xueyuan Xuebao, 1006, 16(4) : 57-58 ]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Dismenore
      - Elektro akupunktur Guanyuanshu pada 43 kasus dismenore esensial Hasil 97,67% [Xinzhongyi, 2000, 32(10) : 25]
      - Penjaruman Guanyuanshu pada 55 kasus dismenore, hasil 98,18% [Zhongguo Zhenjiu, 1994, (2) : 30]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak luruis, sedalam 3 – 4 cm.

#### 72. Pangguangshu BL28

- a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis lateral-2, seinggi foramen sakralis ke-2
- b. Persarafan : Cabang saraf rami clunium medii, di bagian dalam ramui n. gluteal inferior.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah sacral..
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan kandung kemih
      - Penjaruman Pangguangshu pada 40 kasus enuresis anak-anak, hasil 95% [Zhongguo Xiangcun Yisheng, 1999,15(12) : 36-37 ]
      - Aquapunktur Pangguangshu [pada 31 kasus retensi urin pasca partus, hasil 29 kasus sembuh, 2 kasus gagal [Xiandai Zhongxiyi Jiehe Zazhi, 1999, 8(8) : 1338]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 3 – 4 cm.

#### 73. Baihuanshu BL30

- a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis lateral-2, setinggi foramen sakralis ke-4
- b. Persarafan : Cabang saraf rami clunium medii dan inferior, di bagian dalam terdapat n. sakralis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah sacral, uterus, kandung kemih.
    - Elektro akupunktur Baihuanshu pada nyeri pasca hemoroidektomi, hasil 96,6% [Jilin Zhongyiyao, 2003, 23(4) : 35]
    - Penjaruman dalam Baihuanshu pada 220 kasus prostatitis kronis, hasil 90,9% [Zhongguo Zhenjiu, 2001, 21(2) : 73-74]

- Penjaruman Baihuanshu pada 86 kasus retensi urin, hasi 80 kasus sembuh, 5 kasus perbaikan dan 1 kasus gagal. [Zhongguo Zhenjiu, 1998, (7) : 432-433]
- (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 3 – 4 cm

### **Dorsal tubuh garis lateral-3**

#### 74. Zhishi BL52

- a. Lokasi : Pada dorsal tubuh garis lateral-3, setinggi batas bawah pros.spin. L2
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus postterior L1. L2
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah pinggang, uterus, kandung kemih.
    - Aquapunktur progesterone Zhishi pada 50 kasus renal kolik, hasil 92% [Zhongguo Xiangcun Yisheng Zazhi, 1999, (3) : 22-23]
    - Penjaruman Zhishi pada 35 kasus renal kolik, hasil 88,6% [Zhongguo Zhenjiu, 1996, (12) : 44-45]
  - (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 2 – 3 cm

### **Ventral tubuh garis median**

#### 75. Guanyuan CV4

- a. Lokasi : Pada ventral tubuh garis median, di bawah umbilicus 7 cm (3 pembagian rata antara umbilicus dan batas atas simphisis pubis).
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus anterior T-12
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah pelvis, genitalia, uterus, kandung kemih, usus
    - Penghangatan moksa Guanyuan pada 63 kasus metromenoragia, hasil 97% [ Gansu Zhongyi, 2001, 14(5): 55-56 ]
    - Penghangatan moksa Guanyuan dan Zhongji CV3 pada 31 kasus dismenore, hasil 100% [Fujian Zhongyiyao, 1995, 26(4): 477]
    - Penjaruman Guanyuan dan Zhongji CV3 pada 17 kasus lekore, hasil 94,12% [Zhongguo Zhenjiu, 1994, Edisi khusus :253-254]
    - Penjaruman Guanyuan pada 58 kasus impoten, hasil 91,4% [Hebei Zhongyi, 2000, 22(2): 138]
    - Penjaruman Guanyuan dan Zhibian pada 68 kasus prostatitis, hasil 100% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1995, 11(12): 27-28]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) mengatasi kolaps
    - (b) meningkatkan stamina
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 2 – 4 cm

#### 76. Zhongji CV3

- a. Lokasi : Pada ventral tubuh garis median, di bawah umbilicus 10 cm (4 pembagian rata antara umbilicus dan batas atas simphysis pubis)
- b. Persarafan : Cabang saraf n. iliohipogastrik
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah pelvis, genitalia, uterus, kandung kemih, usus
- Penjaruman Zhongji dan Guanyuan GV4 pada 17 kasus lekore, hasil 94,12% [Zhongguo Zhenjiu, 1994, Edisi khusus :253-254]
  - Penghangatan moksa Zhongji dan Guanyuan CV4 pada 31 kasus dismenore, Hasil 100% [Fujian Zhongyiyao, 1995, 26(4): 477]
  - Penjaruman Guanyuan dan Zhongji CV3 pada 17 kasus lekore, hasil 94,12% [Zhongguo Zhenjiu, 1994, Edisi khusus :253-254]
  - Aquapunktur ditambah penghangatan TDP Zhongji pada 200 kasus inflamasi pelvis kronis, hasil 98% [Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(8) : 446]
  - Penjaruman Zhongji dan Zhibian BL54 pada 110 kasus prostatitis kronik, hasil 94,44% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1999, 15(5) : 26-27]
- (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 2 – 4 cm

#### 77. Qugu CV2

- a. Lokasi : Pada ventral tubuh garis median, tepat di atas tulang simphysis pubis.
- b. Persarafan : Cabang saraf n. iliohipogastrik
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah pelvis, genitalia, uterus, kandung kemih, usus
- Penjaruman dalam Qugu pada 120 kasus impotent, hasil sembuh 86 kasus, perbaikan 28 kasus dan gagal 6 kasus. [Zhongguo Mingzhu Yiyao Zazhi, 1996, 2 (Zengkan): 55]
  - Aquapunktur strychnine nitrate Qugu pada 50 kasus ejaculation defisiensi, hasil 42 kasus sembuh, 4 kasus perbaikan dan 4 kasus gagal. [Liaoning Zhongyi Zazhi, 1994, 21(9) : 426]
  - Penjaruman Qugu pada 30 kasus retensi urin [pasca bedah, hasil 100%. [Zhongyuan Yikan, 2003, 30(2) :40]
- (2) Khasiat khusus :
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus 1 – 2 cm  
Penjaruman dilarang pada kehamilan.

#### 78. Huiyin CV1

- a. Lokasi : Pada perineum di pertengahan jarak genitalia eksterna dan anus.
- b. Persarafan : Cabang saraf n. pudendus
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah anus, genitalia, uterus.
- Penjaruman Huiyin pada 23 kasus spermatorre kronis, hasil 100% [ Sichuan Zhongyi, 1995, (2) : 56]
  - Laserpunktur Huiyin pada 386 kasus prostatitis kronis, hasil 96,9% [ Zhongguo Zhenjiu, 1997, (6) : 329-330 ]

- (2) Khasiat khusus :
- (a) mengatasi kegawatan, membangkitkan kesadaran
    - Penjaruman Huiyin pada 14 kasus gagal pernapasan anak-anak akibat ensefalitis B, hasil 6 kasus pulih bernapas normal, yang lainnya gagal, meninggal. [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1997, 13(10): 32-33]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 2 – 3 cm

### **Ventral tubuh garis lateral-1**

### **Ventral tubuh garis lateral-2**

#### 79. Shuidao ST28

- a. Lokasi : Pada ventral tubuh garis lateral-2, setinggi Guanyuan CV4, 3 pembagian rata di bawah umbilicus.
- b. Persarafan :
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah pelvis, usus, kandung kemih, uterus, genitalia eksterna.
    - Tuina dan penjaruman Shuidao pada 56 kasus retensi urin pasca partus, Hasil 100%. [ Xiandai Zhongxiyi Jiehe Zazhi, 1999, 8(12) : 2016-2017 ]
  - (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 2 – 3 cm

#### 80. Qichong ST30

- a. Lokasi : Pada ventral tubuh garis lateral-2, setinggi Qugu CV2
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus anterior T-12 dan L-1, di bagian dalam didapati n. ilioinguinal dan ramus genitalis nervi genitofemoralis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah pelvis, usus, kandung kemih, uterus, genitalia eksterna.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan ekstremitas inferior
      - Sesuai pedoman terapi lumpuh ditambah penjaruman Qichong pada 40 kasus lumpuh ekstremitas inferior; hasil 80%. [ Shanghai Zhenjiu Zazhi, 2000, 19(5): 32]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1 cm.

### **Ventral tubuh garis lateral-3 (4,5 cm lateral garis median)**

#### 81. Zigong EX-CA1

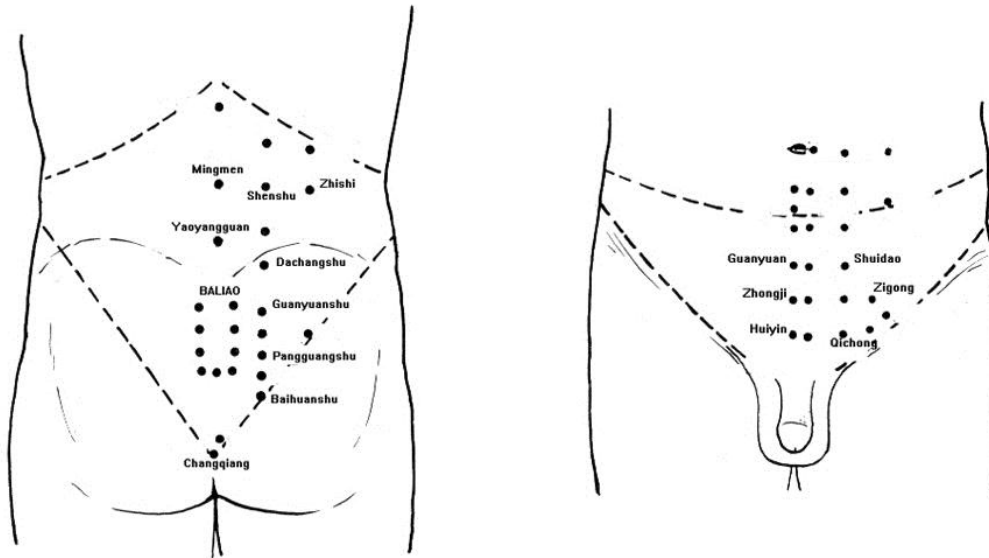
- a. Lokasi : Pada ventral tubuh, 4,5 cun lateral dari Zhongji CV2
- b. Persarafan :
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, daerah pelvis, usus, kandung kemih, uterus, genitalia eksterna.
    - Jarum penghangat Zigong pada 48 kasus infertilitas wanita (di antaranya 8 kasus uterus antefleksi), hasil 71% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1999, 15(3) :

51-52]

(2) Khasiat khusus : -

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedam 2 – 4 cm

**Gb.8 Titik Akupunktur Daerah tubuh Lumbosakral**



## Titik Akupunktur Daerah Pundak dan Ekstremitas Superior

### Pundak-bahu

#### 82. Jianjing GB21

- a. Lokasi : Pada daerah pundak, pertengahan Dazhui GV14 dan puncak bahu
- b. Persarafan : Cabang saraf n. supraklavikuler, di bagian dalam terdapat n. dorsalis scapulae
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat,.daerah pundak, leher
    - Penjaruman Jianjing pada 48 kasus tortikolis, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 1999, (10) : 612]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Borok, koreng
      - Penjaruman Jianjing pada 51 kasus borok tukak, hasil sembuh 14 kasus, perbaikan 35 kasus, gagal 2 kasus. [Zhongguo Zhenjiu, 1995, (!) : 5]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak luerus, sedalam 2 – 3 cm

#### 83. Tianzong SI11

- a. Lokasi : Dalam lekukan pada pertengahan fossa infraspinata, setinggi pros.spin T4
- b. Persarafan : Cabang saraf ramus posterior T4, di bagian dalam terdapat cabang saraf n. suprascapularis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat,.daerah pundak, belikat
    - Penjaruman Tianzong pada 76 kasus tendonitis supraspinatus, hasil 92,1% [Zhongguo Zhenjiu, 2004, 24(3) : 31]
    - Jarum pisau kecil (Xiaozhendao) Tianzong pada 32 kasus sindrom otot infraspinatus, hasil sembuh 11 kasus, perbaikan 18 kasus, gagal 3 kasus. [Anwei Zhongyi Zazhi, 1994, 6(1) : 27]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Mastitis
      - Penjaruman berdarah Tianzong pada 40 kasus mastitis akut, hasil 100% [Henan Zhongyi, 1995, 15(4) : 251]
      - Akupresur Tianzong pada 30 kasus tortikolis, hasil 90% [Fujian Zhongyiyao, 2001, 32(3) : 27]
      - Akupresur Tianzong pada 45 kasus tortikolis, hasil 100% [Anmo yu Dao ying, 2003, 19(1) : 25]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 3 – 4 cm

### Ventral ekstremitas superior garis radius

#### 84. Shaoshang LU11

- a. Lokasi : Dalam lekukan sisi radial basis kuku ibujari
- b. Persarafan : Paduan cabang saraf n. cutanei antebrachialii lateralis dan n.



radialis, serta jaringan ujung saraf n. digitales palmares proprii nervi mediani.

- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, tangan, jari tangan
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan tenggorokan
      - Penjaruman dangkal Shaoshang pada 110 kasus faringitis akut, hasil 96,4% [Xiandai Zhongxiyi Jiehe Zazhi, 2003, 12(9) : 2086]
      - Penjaruman berdarah Shaoshang pada 100 kasus Tonsilitis akut, hasil 100% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2000, 16(9) : 33-34]
      - Penghangatan moksa silinder Shaoshang pada 37 kasus asma bronchial, hasil 73% [Zhongguo Zhenjiu, 1995, (5) : 3-4]
    - (b) Demam
      - Penjaruman berdarah Shaoshang pada 40 kasus demam tinggi, hasil 100% [Jilin Zhongyi, 2000, 20(2) : 44]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus 0,3 cm, atau penjaruman berdarah jarum prisma.

#### 85. Yuji LU10

- a. Lokasi : Pada ventral tangan, perbatasan warna kulit, dalam lekukan di pertengahan metacarpal pertama.
- b. Persarafan : Paduan cabang saraf n. cutanei antebrachialii lateralis dan n. radialis, di sisi tangan terdapat ramus palmaris nervi mediani.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, telapak tangan, jari tangan.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan tenggorokan
      - Penjaruman Yuji pada 76 kasus faringitis akut, hasil sembuh 61 kasus, perbaikan 13 kasus, gagal 2 kasus. [ Zhongguo Zhenjiu, 2002, 22(5) : 324 ]
      - Penjaruman Yuji pada 130 anak dengan bronkitis akut, hasil 96,2% [Zhongguo Zhenjiu, 1997, (1) : 38]
    - (b) Asma bronchial
      - Penjaruman Yuji pada 60 kasus serangan asma, hasil 98,3% [Zhongguo Zhenjiu, 2001, 21(9): 547]
      - Penjaruman Yuji pada 150 kasus asma bronchial, hasil 98,7% [Henan Zhigong Yixueyuan Xuebao, 1999, 11(2) :33]
    - (c) Gizi burukl
      - Incisi Yuji pada 80 kasus gizi buruk anak-anak, hasil 95% [Heilongjiang Zhongyiyao, 1999, (4) : 50-51]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus. Sedalam 1 cm.

#### 86. Taiyuan LU8

- a. Lokasi : Pada garis lipat tangan, di sisi medial denyut nadi radialis
- b. Persarafan :
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, pergelangan tangan.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan paru : batuk, sesak napas, enuresis.
    - (b) Kelainan pembuluh darah

- Laserpunktur (He-Ne) Taiyuan pada 44 hipertensi, hasil 75% [Shanghai Zhenjiu Zazhi, 2002, 21(1): 47]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 0,3 – 0,5 cm, dengan menghindari pembuluh nadi.

#### 87. Kongzui LU6

a. Lokasi : Pada ventral lengan, 7 pembagian rata dari Taiyuan LU8 (Taiyuan – Chize dibagi-rata jadi 12 pembagian rata )

b. Persarafan : Cabang saraf n. cutanei antebrachii lateralis dan ramus superficialis n. radialis.

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, lengan depan.

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan lengan atas, siku, pergelangan tangan

(b) Menghentikan perdarahan sistem respiratorius

- Penjaruman Kongzui pada 36 kasus epistaksis, hasil 97,2% [Henan Zhongyiyao Xuekan, 2002, 17(5): 44]

- Penjaruman Kongzui pada hemoptoe bronkiektasis, hasil 100% [Zhongguo Zhongyi Jizheng, 2000, 9(2) : 81]

(c) Asma bronchial

- Penjaruman Kobgzui dan garis lateral dahu-1 (akupunktur kulit kepala) pada 38 kasus serangan asma, hasil 94,7% [Zhongguo Zhenjiu, 2004, 24(6) : 398]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1 – 1,5 cun.

#### 88. Chize LU5

a. Lokasi : Pada lipatan siku, dalam lekukan sisi radial tendon otot bisep.

b. Persarafan : Cabang saraf n. cutanei antebrachii lateralis dan n. radialis.

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah siku

- Penjaruman Chize dan titik nyeri tekan pada 56 kasus lateral epicondylitis, Hasil 100% [ Hebei Zhongyi, 1994, 16(2) :22]

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan lengan atas, lengan bawah, pergelangan tangan

(b) Kelainan paru

(c) Nyeri lutut

(d) Gastroenteritis

- Penjaruman berdarah Chize pada pengobatan gastroenteritis akut, ringan Chize satu sisi saja, berat kedua Chize. [Zhongguo Zhenjiu, 1999, 19(&) : 426]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1 – 1,5 cm atau penjaruman berdarah dengan jarum prisma.

### **Ventral ekstremitas superior garis median**

#### 89. Zhongchong PC9

a. Lokasi : Pada puncak jari telunjuk, di tengah-tengah.

- b. Persarafan : Cabang saraf n digitales palmares proprii nervi mediani.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari tangan ke-3
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan lengan atas, siku, lengan bawah, pergelangan tangan
    - (b) Kelainan dada dan jantung
    - (c) Demam
    - (d) Menangis malam
      - Penjaruman dangkal Zhongchong pada 100 kasus menangisw malam balita, hasil 100% [Shanghai Zhongyiyao Zazhi, 1999, (1) : 43]
      - Penjaruman dangkal Zhongchong pada 38 menangis malam bayi, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(9): 523]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman danmgkal 0,3 cm atau penjaruman berdarah.

#### 90. Laogong PC8

- a. Lokasi : Di telapak tangan, di antara metacarpal 2 dan 3
- b. Persarafan : Cabang saraf nervi digitales palmares communues nervi mediani
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat,.telapak tangan, jari.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan ekastremitas superior
    - (b) Kelainan kesadaran
      - Penajaruman Laogong membangkitkan kesadaran pada 30 kasus epilepsi Hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 1999, (7) :426]
    - (c) Dispepsia
      - Perekatan biji Fructus gardeniae Laogong pada 45 kasus dyspepsia bayi, hasil 93,3% [Zhongguo Shiqu Yishi, 2002. (5) : 31-32]
- d. Cara perangsangan : Penjaeruman tegak lurus, sedalam 1 – 1,5 cm

#### 91. Daling PC5

- a. Lokasi : Pada pertengahan garis lipat pergelangan tangan, di antara tendon otot palmaris longus dan tendon otot flexor carpi radialis
- b. Persarafan : Cabang saraf nervi digitales palmares communues nervi mediani
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, pergelangan tangan
    - Aquapunktur Daling pada 34 kasus carpal tunner syndrome, hasil 100% [Ziandai Kangfu, 2000, 4(11) :1744]
    - Incisi-penanaman catgut Daling pada 14 kasus carpal tunner syndrome, hasil 93% [Shanghai Zhenjiu Zazhi, 1995, 14(1): 14]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan ekastremitas superior
    - (b) Kelainan psikis
      - Penajaruman Daling pada 36 kasus gangguan emosi pasca stroke, hasil 94,5% [Zhonmguo Zhenjiu,2003, 23(7): 389-390]
    - (c) Azostomia, stomatitis
      - Penjaruman Daling, Renzhong pada 27 kasus azostomia, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2004, 24(6) : 433]
      - Penjaruman Daling, Renzhong pada 31 kasus stomatitis kronis, hasil 96,8% [Zhongyuo Waizhi Zazhi,1997, (%) :24]

(c) Dispepsia

- Perekatan biji Fructus gardeniae Laogong pada 45 kasus dyspepsia bayi, hasil 93,3% [Zhongguo Shiqu Yishi, 2002. (5) : 31-32]

d. Cara perangsangan : Penjaeruman tegak lurus, sedalam 1 – 1,5 cm

92. Neiguan PC6

- a. Lokasi : 4,5 cm di atas garis lipatan pergelangan tangan, di antara tendon otot palmaris longus dan tendon otot flexor carpi radialis
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus antebrachii medialis, n. cutaneus antebrachii lateralis, di bawahnya terdapat ramus palmaris nervi mediani, di bawahan terdapat n. palmares introsea antebrachii
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, pergelangan tangan.
- (2) Khasiat khusus :
- (a) Kelainan ekstremitas superior
- (b) Kelainan kardiovaskuler
- Elektro akupunktur Neiguan pada 40 kasus angina pectoris, hasil 100% [Hunan Zhongyi Xueyuan Xuebao, 2004, 24(2): 53-54]
  - Penanaman jarum dalam kulit Neiguan pada 38 kasus Paroxymal supraventrikuler tachycardia, hasil 90% [Zhongguo Zhenjiu, 2002, 29(4): 231-232]
- (c) Insomnia
- Penjaruman Neiguan pada 35 kasus Insomnia kronis, hasil 80% [Nanjing Zhongyiyao Daxue Xuebao, 1998, 14(3) :164]
- (d) Kelainan lambung
- Akupunktur Vitamin B-1 Neiguan pada 51 kasus hiperemesis gravidarum, hasil 96,08% [Guangxi Yike Daxue Xuebao, 2001, 18(6) : 886]
  - Penjaruman Neiguan pada 59 kasus nyeri perut akut, hasil 98,31% [Zhonggyuo Zhongyi Jizheng, 2002, 11(6) : 492]
- (e) Nyeri intercostalis
- Penjaruman kontralateral Neiguan pada 75 kasus nyeri interkostalis akut, hasil 94,7% [Zhongguo Zhenjiu, 1998, (1) :44]
- (f) Lumpuh pasca stroke
- Penjaruman Neiguan, Renying pada 200 kasus lumpuh pasca stroke, hasil 80,71% [Fujian Zhongyiyao, 1998, 29(3) : 26-27]
- (g) Regulasi tekanan darah
- Penjaruman Neiguan, Gongsun pada 100 kasus hipotensi, hasil 98% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2000, 16(2) : 34-35]
- (h) Hiperlipidemia
- Penjaruman Neiguan, Zusanli pada 45 kasus hipertlipidemia, hasil 100% [Gansu Zhongyi, 1996, 9(5) : 36-37]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1 – 1,5 cm

93. Jianshi PC5

- a. Lokasi : 7 cm di atas pergelangan tangan, di antara tendon otot palmaris longus dan tendon otot flexor carpi radialis
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus antebrachii medialis, n. cutaneus antebrachii lateralis, di bawahnya terdapat ramus palmaris nervi

mediani, di badiian terdalam terdapat n. palmares introssea antebrachii

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, lengan atas.

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan ekstremitas superior

(b) Kelainan dada dan jantung

- Tuina Jianshi pada 82 kasus kontusio dada-iga, hasil 97,5% [Zhongguo Mingjian Liaofam 1996, (5) :25-26]

(c) Malaria.

Formula umum untuk malaria : Dazhui V14, Jianshi, Houxi SI3.

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1,5 – 2 cm

#### 94. Erbai EX-UE1

a. Lokasi : Pada kedua sisi tendon otot flexor carpi radialis, setinggi 1/3 pembagian rata dari pergelangan tangan. Jarak antara lipar siku dan lipat tangan dibagi dalam 12 pembagian rata)

b. Persarafan : : Cabang saraf n. cutaneus antebrachii medialis, n. cutaneus antebrachii lateralis, di bawahnya terdapat ramus palmaris nervi mediani, di badiian terdalam terdapat n. palmares introssea antebrachii

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, lengan depan.

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan anus

- Penjaruman Erbai pada 69 kasus hemoroid (di antaranya 20 kasus hemoroid eksterna, 16 kasis jem,orroid interna, 33 kasus hemoroid campuran) Hasil sembuh 64 kasus, perbvaikan 5 kasus. [ Hunan Zhongyi Zazhi, 2000, 22(3) : 43]

- Jarum pisau kecil Erbai pada 20 kasus hemoroid eksterna, hasil 100%. [Renmin Junyi, 2001, 44(1) :58]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1,5 – 3 cm.

### **Ventral ekstremitas superior garis ulna**

#### 95. Shenmen HT7

a. Lokasi : Dalam lekukan sisi ulna garis lipat pergelangan tangan, sisi radial tendon otot flexor carpi ulnaris

b. Persarafan : Cabang saraf n.cutanei antebrachii medialis, pada sisi ulna terdapat n. ulnaris

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah pergelangan tangan

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan daerah ketiak, ekstremitas superior

(b) Insomnia

- Penjaruman Shenmen pada 56 kasus insomnia, hasil 94,4% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2004, 20(4) : 41-42]

(c) Kelainan mental

- Penjaruman Shenmen pada 15 kasus depresi, hasil 100% [Xiandai Zhongxiyi Jiehe Zazhi, 2003. 12(3) : 293]
- (d) Takikardia
  - Penjaruman Shenmen pada 13 kasus Paroxymal Srupraventrikuler takikardia, hasil 84,6%; pada 29 kasus sinus takikardia, hasil 93% [Shandong Zhongyi Zazhi, 1995. 14(10) : 471]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1 cm.

#### 96. Tongli HT5

- a. Lokasi : 3 cm di atas Shenmen
- b. Persarafan : Cabang saraf n.cutanei antebrachii medialis, pada sisi ulna terdapat n. ulnaris
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat,.daerah pergelangan tangan
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan daerah ketiak, ekstremitas superior
    - (b) Aphasia
      - Penjaruman Tongli pada 21 kasus aphasia pasca stroke, hasil 90,7% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1998, 14(3) : 40-41]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1 cm

#### 97. Jiquan HT1

- a. Lokasi : Dalam sisi lateral ketiak, lateral dari denyutan nadi axillaris
- b. Persarafan : Cabang saraf n.cutanei antebrachii medialis, n. cutaneus brachii medialis, n. ulnaris.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah ketiak.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Lumpuh ekstremitas superior
      - Untuk perangsangan otak membangkitkan kesadaran pada pasca stroke, digunakan Neiguan PC6, Renzhong GV26, Sanyinjiao Sp6; disertai lumpuh ekstremitas superior ditambah dengan Jiquan HT1, Chize LU5, Hegu LI4; lumpuh ekstremitas inferior ditambah Weizhong BL40, Sanyinjiao SP6. [Zhongguo Zhenjiu, 1995, (3): 6-8]
      - Penjaruman Jiquan pada 71 kasus gangguan pergerakan sendi bahu pasca stroke, hasil 90,14%. [ Guangzhou Zhongyi Xueyuan Xuebao, 1995, 12(1) : 31-33]
      - Elektro akupunktur Jiquan pada 47 kasus neuritis ulnaris, hasil 96% [Neimonggu Zhongyiyao, 1996, (Edisi khusus0 : 44-45 )
      - Penjaruman Jiquan pada 35 kasus gangguan fungsional ekstremitas superior akibat kerusakan saraf perifer ( di antaranya 20 kasus n. radialis, 5 kasus pleksus brachii, 3 kasus n. merdianus, 7 kasus n. ulnaris), hasil 94,29% [Zhejiang Zhongyi Zazhi, 2000, (1) : 26]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1 – 1,5 cm.  
Pada penjaruman hindari pembuluh nadi

## Dorsal ekstremitas superior garis radial

### 98. Shangyang LI1

- a. Lokasi : Dalam lekukan 0,3 cm sisi radial basis kuku jari tangan ke-2
- b. Persarafan : Cabang saraf n digitales palmares proprii nervi mediani
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari tangan.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan wajah dan kepala frontal, tenggorokan dan ekstremitas superior
      - Penjaruman berdasar Shangyang pada 100 kasus tonsilitis, hasil 100% [Hunan Zhongyi Zazhi, 2004, 20(1) : 54]
      - Penjaruman berdasar Shangyang dan Shaoshang LU11 pada 68 kasus tonsilitis kronis, hasil 88,24% [Zhongyi Waizhi Zazhi. 2001, 10(6) : 21]
    - (b) Demam tinggi.
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 0,3 cm

### 99. Sanjian LI3

- a. Lokasi : Dalam lekukan proksimal sendi metakarpophalangeal -2
- b. Persarafan : Cabang saraf n digitales palmares proprii nervi mediani
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari tangan.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan wajah dan kepala frontal, tenggorokan dan ekstremitas superior
      - Penjaruman Sanjian pada 56 kasus periartrosis bahu, hasil 100% [Gansu Zhongyi Xueyuan Xuebao, 1996, 13(3) :45]
      - Penjaruman Sanjian pada 180 kasus tortikollis, hasil 100% [Heilongjiang Zhongyiyao, 1999, (2): 37]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 0,5 – 1 cm.

### 100. Hegu LI4

- a. Lokasi : Pada pertengahan metakarpal ke-2
- b. Persarafan : Cabang saraf superficial n. radialis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, pergelangan tangan
    - Penjaruman dalam Hegu ke arah Houxi SI3 pada 12 kasus kelemahan jari dan pergelangan tangan, hasil 100% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2002, 18(4) :28-29]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan wajah dan kepala frontal, tenggorokan dan ekstremitas superior
      - Penjaruman Hegu pada 38 kasus nyeri gigi, hasil 100% [Heilongjiang Zhongyiyao, 2001, (4) :59]
      - Penjaruman dalam Hegu ke arah Houxi SI3 pada 180 kasus Periartritis sendi bahu, hasil 100% [Xinzhongyi, 2002, 34(2) : 50]
    - (b) Demam.
      - Formula menurunkan demam :Hegu, Dazhui GV14, Quchi LI11.

- Penjaruman Hegu, Dazhui, Quchi pada 45 kasus demam tinggi, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(8) : 466]
- Penjaruman Hegu pada 56 kasus influenza, hasil 100% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1995, 11(7) : 50]
- (c) Keringat
  - Formula menghentikan/merangsang keringat : Hegu, Fuliu KI6, Yinxi HT6.
- (d) Hiccup
  - Aquapunktur vitamin B-1 Hegu pada 149 kasus hiccup, hasil 98,66% [Hrbei Zhongxiyi Jiehe Zazhi, 1998, 7(6) : 935-936]
- (e) Lumbago
  - Penjaruman dalam Hegu ke arah Houxi SI3 pada 59 kasus lumbago akut, hasil 96,5% [Hrbei Zhongxiyi Jiehe Zazhi, 1999, 8(2) : 245]
  - Penjaruman dalam Hegu ke arah Houxi SI3 pada 64 kasus lumbago akut, Hasil 100% [Jilin Zhongyiyao, 1999, (6) : 46]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1,5 – 2,5 cm

#### 101. Lieque LU7

- a. Lokasi : Dalam lekukan di celah, antara otot brachioradialis dan tendon otot flexor hallucis longus;
- b. Persarafan : cabang saraf n cutaneus antebrachialis lateralis, n. radialis dan n. mediani
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, .pergelangan tangan
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan wajah dan kepala frontal, tenggorokan dan ekstremitas superior
    - (b) Penjaruman Lieque dan Yingxiang LI20 pada 120 kasus rhinitis kronis, hasil 48 kasus sembuh, 53 kasus perbaikan, 1 kasus gagal. [Zhongguo Zhenjiu, 1997, (3) : 158 ]
    - (b) Kelainan kencing
      - Penjaruman dalam kulit Lieque pada 36 kasus enuresis, hasil 91,7% [Xhenjiu L:inzhuang Zazhi, 1998, 14(11) : 31-32]
      - Penjaruman Lieque dan Baihui GV20 pada 20 kasus kesulitan kencing (diantaranya 8 kasus akibat gangguan pembuluh otak, 6 kasus nephritis akut, 3 kasus hipertrofi prostat, 1 kasus postpartum, 2 kasus pasca bedah), hasil 1 kasus gagal, 19 kasus berhasil. [Zhongguo Zhenjiu, 1999, (11) : 680]
      - Penjaruman Lieque pada 58 kasus rentio urin post partum, hasil 46 kasus sembuh, 9 kasus perbaikan, 3 kasus gagal [ Youjiang Mimgzhu Yixueyuan Xuebao, 1999 : (4) : 688-589]
  - (c) Dismenore
    - Penjaruman Lieque pada 40 kasus dismenore, hasil 2 kasus sembuh, 35 kasus perbaikan, 3 kasus gagal. [Zhongguo Zhongyiyao Xinxi, 2005, 11(1) : 79-80]
  - (d) Nyeri sendi bahu
    - Penjaruman kontrateral Lieque pada 60 kasus Frozen shoulder, hasil 96,67%. [Sichuan Zhongyi, 1995, (3) : 55-56]
  - (e) Berhenti merokok
    - Penjaruman Lieque pada 66 kasus menghentikan merokok, hasil 96,9% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2003, 19(7) : 13-14]



d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus atau miring ke arah siku, sedalam 0,5 cm.

#### 102. Shanglian LI9

a. Lokasi : Pada sisi tulang radius, 7 cm distal Quchi LI11

b. Persarafan : Cabang saraf n. radialis, n cutaneus antebrachialis dorsalis dan n cutaneus antebrachialis lateralis.

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, lengan bawah.

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan wajah dan kepala frontal.

(b) Kelainan mata kaki

- Penjaruman kontralateral (sisi sehat) Shanglian pada 65 kasus ankle Sprain, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(9) :542]

- Penjaruman Shanglian pada 56 kasus ankle sprain, hasil 93% [Shandong Zhongyi Zazhi, 1994, 13(11) : 502]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 0,5 – 1,5 cm.

#### 103. Shousanli LI10

a. Lokasi : Pada sisi tulang radius, 4,5 cm distal Quchi LI11

b. Persarafan : Cabang saraf n. radialis, n cutaneus antebrachialis dorsalis dan n cutaneus antebrachialis lateralis.

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, lengan atas

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan wajah, kepala frontal, leher-tenggorokan, ekstremitas superior

- Penjaruman Shousanli, Hegu LI4 dan Futu ST32 pada 108 kasus hemiparesis pasca stroke, hasil 91,7% [Zhongguo Zhenjiu, 1997, 17(8) : 479]

- Penjaruman Shousanli pada 60 kasus tortikolis, hasil 100% [Shiyong Zhongxiyi Jiehe Zazhi, 2003, 3(1) : 40]

- Aquapunktur Shousanli pada 176 kasus tonsilofaringitis, hasil 96% [Zhongguo Zhongxiyi Jiehe Erbiyinghou Zazhi, 2001, 9(2) :92]

(b) Lumbago

- Penjaruman Shousanli dibarengi dengan menggerakkan pinggang pada 67 kasus lumbago, hasil 97,01% [Zhongguo Zhenjiu, 1996, 16(3) :20]

- Penjaruman Shousanli pada 120 kasus lumbago akut, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 1999,(3) :145]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 2 cm

#### 104. Quchi LI11

a. Lokasi : Pada saat siku ditekuk, di pertengahan kerut lipat siku dan kaput radialis

b. Persarafan : Cabang saraf n. radialis, n cutaneus antebrachialis dorsalis dan n cutaneus antebrachialis lateralis.

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah siku.

- Penjaruman kontralateral Quchi pada 35 kasus tennis elbow, hasil 91,43%

[Tianjin Zhongyi, 2001, 18(3) :33-34]

(2) Khasiat khusus :

- (a) Kelainan wajah, kepala frontal, leher-tenggorokan, ekstremitas superior
  - Aquapunktur erythromycin Quchi pada 17 kasus parotitis epidemik, hasil Zhongguo Zhenjiu, 2001, 21(9) : 546]
  - Aquapunktur lincomycin Quchi pada 46 kasus tonsillitis akut, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2001, 21(4) : 225]
- (b) Demam
  - Formula menurunkan demam :Hegu, Dazhui GV14, Quchi LI11.
  - Penjaruman Quchi, Hegu, Dazhui pada 45 kasus demam tinggi, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(8) : 466]
- (c) Penyakit kulit
  - Antara lain : dermatitis eksimaq, urtikaria, koreng bisul, kulit kering dll.
- (d) Regulasi tekanan darah
  - Penjaruman Quchi ke arah Xiaohai HT3 pada 56 kasus hipertensi esensial, hasil perbaikan pada 46 kasus, gagal 10 kasus. [Zhongguo Zhenjiu, 2002, 22(6) : 412]
  - Pemhamatan pengarah penghangatan moksa Quchi pada 32 tekasnan darah normal dan 28 kasus hipotensi. Hasil pengatan menunjukkan Quchi mempunyai khasiat pemeliharaan terhadap tekanan darah dan fungsi kardiovaskuler. [Guangxi Zhongyiyao, 1997, 20(3) :38-39]
- (e) Lumbago
  - Penjaruman Quchi pada 22 kasus lumbago, hasil 100% [Zhongyi Yanjiu, 1997, 10(5) : 54-55]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 2 – 2,5 cm.

105. Jianyu LI 15

- a. Lokasi : Dalam lekukan depan pada bahu saat lengan diangkat naik; pada celah sendi pertemuan antara puncak pundak dan tulang humerus
- b. Persarafan : Cabang saraf n. axillaris, n cutaneus antebrachialis lateralis dan n. supraklavikuler.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah bahu.
    - Jianyu - Jianliao TE14 – Jianzhen SI9 disebut sebagai 3 jarum bahu, indikasi kelainan sendi bahu.
    - Penjaruman Jianyu pada 52 kasus periartrosis sendi bahu, hasil 100% [Shandong Zhongyi Zazhi, 1994, 13(5) :209-210]
  - (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 2 – 3 cm

### **Dorsal ekstremitas superior garis median**

106. Yemen TE2

- a. Lokasi : Pada punggung tangan, dalam lekukan distal sendi metakarpophalangeal k-4, antara jari ke-4 dan ke-5, di perbedaan warna kulit
- b. Persarafan : Cabang saraf n. digitales dorsales nervi ulnaris
- c. Indikasi : Sesuai dengan

- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari tangan
- (2) Khasiat khusus :
  - (a) Kelainan wajah, kepala temporal, leher-kuduk, tenggorokan, pundak dan ekstremitas superior
    - Penjaruman Yemen pada 48 kasus nyeri kepala, hasil 36 kasus sembuh, 11 kasus perbaikan, 1 kasus gagal. [Zhongguo Zhenjiu, 2001, 21(3) : 189]
    - Penjaruman Yemen tembus ke Zhongzhu SI3 ditambah dengan kop setempat pada 50 kasus tortikolis, hasil 100%. [Zhongguo Zhenjiu, 2000, (6) :355]
  - (b) Demam tinggi
    - Penjaruman Yemen pada 30 kasus demam tinggi, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2001, 2(4) :224-225]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 0,5 cm

#### 107. Zhongzhu TE3

- a. Lokasi : Pada punggung tangan, dalam lekukan proksimal sendi metakar-pophalangeal ke-4.
- b. Persarafan : Cabang saraf n. digitales dorsales nervi ulnaris
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari tangan.
    - Gangguan pergerakan jari tangan dapat digunakan Zhongzhu – Hegu LI4 – Waiguan TE5.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan wajah, kepala temporal, leher-kuduk, tenggorokan, pundak dan ekstremitas superior
      - Penjaruman Zhongzhu pada 32 kasus migren, hasil96,9% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2003, 10(11) : 42]
      - Penjaruman Zhongzhu pada 62 kasus tortikolis, hasil 100% [Tianjin Zhongyi, 2001, 18(3) : 33]
      - Penjaruman Zhongzhu pada 32 kasus frozen shoulder, hasil 93,8% [Xinjiang Zhongyiyao, 1998,16(1) : 31]
    - (b) Lumbago
      - Penjaruman Zhongzhu pada 76 kasus lumbago akut, hasil 47 kasus sembuh, 23 kasus perbasikan, 6 kasus gagal. [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2002, 18(4) : 46]
- d. Cara perangsangan : Pengjaruman tegak lurus, sedalam 1 cm.

#### 108. Waiguan TE5

- a. Lokasi : Pada dorsal lengan bawah, 4,5 cm gi atas pergelangan tangan, di antara tulang-tulang radius dan ulna
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus antebrachii posterior, di bagian dalam terdapat n. interosseous antebrachii posterior
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, pergelangan tangan
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan wajah, kepala temporal, leher-kuduk, tenggorokan, pundak dan ekstremitas superior
      - Penjaruman Waiguan tembus Neiguan PC6 pada 47 kasus tinnitus, hasil 93,6% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1995,11(9) : 47]

- Penjaruman Waiguan tembus Neiguan pada 129 kasus tortikolis, hasil 100% [ Xinzhongyi, 1994, (8) : 36]
  - (b) Influenza
    - Penghangatan moksa Waiguan pada 120 kasus influenza, hasil 88,3% [Zhongguo Zhenjiu, 1999, (10) : 612-613]
  - (c) Lumbago
    - Penjaruman waiguan pada 500 kasus lumbago akut, hasil 99,6% [Wannan Yixueyuan Xuebao, 1996, 15(2) : 164]
    - Penjaruman Waiguan pada 31 kasus lumbago akut, hasil 100% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2003, 19(5) : 37]
  - (d) Nyeri iga
    - Penjaruman Waiguan pada 82 kasus nyeri iga, hasil 67 kasus sembuh, 12 kasus perbaikan, 3 kasus gagal. [Zhongguo Yanjiu, 1999, 12(4) : 55-56]
  - (e) Ankle sprain
    - Penjaruman kontralateral Waiguan pada 89 kasus ankle sprain, hasil 100% [Hunan Zhongyi Zazhi, 1999, 15(1) : 32-33]
    - Penjaruman Waiguan pada 50 kasus ankle sprain, hasil 39 kasus sembuh, 10 kasus perbaikan, 1 kasus gagal. [Heilongjiang Yixue, 1999, (2) : 58]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1 – 2 cm

#### 109. Zhigou TE6

- a. Lokasi : Pada dorsal lengan bawah, 7 cm di atas pergelangan tangan, di antara tulang-tulang radius dan ulna
  - b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus antebrachii posterior, di bagian dalam terdapat n. interosseous antebrachii posterior
  - c. Indikasi : Sesuai dengan
    - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, lengan bawah.
    - (2) Khasiat khusus :
      - (a) Kelainan wajah, kepala temporal, leher-kuduk, tenggorokan, pundak dan ekstremitas superior
      - (b) Konstipasi
        - Akupresur Zhigou pada 46 kasus konstipasi, hasil 95% [Zhongguo Mingjian Liaofa, 2003, 11(2) : 24-25]
      - (c) Lumbago
        - Penjaruman Zhigou pada 67 kasus lumbago, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(11) : 655]
      - (d) Nyeri iga
        - Penjaruman Zhigou pada 29 kasus nyeri iga, hasil 100% [ Xinjiang Zhongyiyao, 1998, 16(4) : 28]
        - Penjaruman berdarah Zhigou pada 22 kasus nyeri iga, hasil 100% [Jiangxi Zhongyiyao, 1994, 25(2) : 61]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1,5 – 2,5 cm

#### Dorsal ekstremitas superior garis ulna

#### 110. Shaoze SI1

- a. Lokasi : Dalam lekukan sisi ulna basis kuku jari tangan ke-5

- b. Persarafan : Cabang saraf n. digitales palmares propii nervi ulnaris
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, jari tangan.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan kepala, wajah, tenggorokan, leher, pundak dan ekstremitas superior
    - (b) Kelainan kelenjar payudara
      - Penjaruman berdarah Shaoze pada 68 kasus mastitis akut, hasil 100% [Shandong Zhongyi Zazhi, 2000, 19(4) : 221]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 0,3 cm atau penjaruman berdarah dengan jarum prisma

#### 111. Houxi SI3

- a. Lokasi : Dalam lekukan, distal sendi metakarpophalangeal ke-5, pada sisi ulna punggung tangan di perbedaan warna kulit
- b. Persarafan : Ramus dorsalis nervi ulnaris, ramus palmaris nervi ulnaris.; di bagian dalam terdapat n. digitales palmares propii nervi ulnaris
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari tangan.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan kepala, wajah, tenggorokan, leher, pundak dan ekstremitas superior
      - Penjaruman Houxi pada 175 kasus Tics facialis, hasil 98,8% [Zhernjiu Yanjiu, 1999, 24(2) : 90-92]
      - Penjaruman Houxi – Shenmai BL62 pada 45 kasus tortikolis, hasil 100% [Xiandai Zhongxiyi Jiehe Zazhi, 2001, 10(16) :1569]
      - Penjaruman Houxi dan Jiaji daerah leher pada 86 kasus sindrom servikal, hasil 100% [Shanxi Zhongyi, 2004, 25(3) : 262-263]
    - (b) Kelainan otak, seperti epilepsy, dementia.
    - (c) Lumbago
      - Penjaruman Houxi pada 150 kasus lumbago akut, hasil 98% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1998, 14(11) : 39]
      - Elektro akupunktur Houxi pada 45 kasus lumbago, hasil 100% [Jilin Zhongyiyao, 2003, 23(4) : 38]
    - (d) HNP
      - Penjaruman Houxi menembus Hegu LI4 pada 91 kasus HNP lumbal, Hasil 93% [Zhongguo Linzhuang Kanfu, 2003, 7(8) :1356]
    - (e) Malaria
      - Formula berkhasiat menanggulangi malaria : Horxi, Dazhui GV14, Jianshi PC5.
    - (f) Nyeri tumit
      - Penjaruman Houxi pada 108 kassus nyeri tumit (diantaranya 58 kasus kalsifikasi tulang tumit, 50 kasus tanpa kelainan Rofoto), hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2002, 22(6) : 400]
      - Penjaruman Houxi pada 30 kasus nyeri tumit lansia, hasil 97% [Kaifeng Yichuan Xuebao, 1998, 17(4) : 54-55]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1-2 cm

112. Wangu SI4

- a. Lokasi : Pada sisi ulna punggung tangan, dalam lekukan, di antara basis tulang metacarpal ke-5 dan tulang trigonum
- b. Persarafan : Cabang saraf n. antebrachii medialis, ramus palmaris nervi ulnaris dan ramus dorsalis nervi ulnaris
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, pergelangan tangan.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan kepala, wajah, tenggorokan, leher, pundak dan ekstremitas superior
      - Penjaruman Wangu pada 50 kasus tortikolis, hasil 98% [Shandong Zhongyi Zazhi, 2001, 20(5) : 339]
    - (b) Lumbago
      - Penjaruman Wangu pada 31 kasus lumbago akut, hasil 100% [Henan Zhongyiyao Xuekan, 2002, 17(5) : 44]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 cm

113. Yanglao SI6

- a. Lokasi : Dalam sisi ulna dorsal lengan bawah, dalam lekukan di ujung radial capitulum ulnae
- b. Persarafan : Cabang saraf n. antebrachii medialis, ramus dorsalis nervi ulnaris.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, pergelangan tangan..
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan kepala, wajah, tenggorokan, leher, pundak dan ekstremitas superior
      - Penjaruman Yanglao pada 368 kasus tortikolis, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 200, 20(6) : 354]
    - (b) Lumbago
      - Penjaruman Yanglao pada 586 kasus lumbago akut, hasil 100% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1998, 15(9) : 55-59]
      - Penjaruman Yanglao ditambah tusuk berdarah Weizhong BL40, pada 32 kasus lumbago akut, hasil 96,88% [Tianjin Zhongyi, 2001, 18(3) : 35]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cm.

114. Zhizheng SI7

- a. Lokasi : Pada sisi ulna dorsal lengan bawah, 11 cm (7 pembagian rata dari 12 pembagian rata antara lipat siku dan lipat pergelangan atangan) dari pergelangan tangan
- b. Persarafan : n. cutaneus antebrachii medialis, di bagian dalam terdapat n. ulnaris
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, lengan bawah..
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan kepala, wajah, tenggorokan, leher, pundak dan ekstremitas superior
    - (b) kutil
      - Penjaruman Zhizheng pada 76 kasus verruca, hasil 63 kasus sembuh, 10 kasus perbaikan, 3 kasus gagal. [Zhongguo Zhenjiu, 1995, (1) : 33]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 2 cm

### Daerah tangan & jari

#### 115. Wailaogong EX-UE8

- a. Lokasi : Pada punggung tangan, diantara metakarpal ke 2 dan ke 3, 2 cm proksimal sendi metakarpophalangeal
- b. Persarafan : Cabang saraf n. radialis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, . Jari tangan
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Tortikolis
      - Penjaruman Wailaogong pada 103 kasus tortikolis, hasil 95,1% [Liaoning Zhongyi Zazhi, 2000, 27(3) : 130]
      - Penjaruman Wailaogong pada 96 kasus tortikolis, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2002, 22(9) : 611-612]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1,5 – 2,5 cm

#### 116. Yaotongdian EX-UE7

- a. Lokasi : Pada punggung tangan, antara metakarpal ke 2 dan ke 3, ke 4 dan ke 5, di pertengahan antara pergelangan tangan dan sendi metakarpophalangeal. Setiap tangan 2 buah titik.
- b. Persarafan : Cabang saraf n. palmares dorsalis dan n. digitales palmares communes
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari tangan.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Nyeri pinggang
      - Penjaruman Yaotongdian pada 198 kasus lumbago, hasil 135 kasus sembuh, 57 kasus perbaikan, 6 kasus gagal. [Hunan Zhongyi Zazhi, 1999, 15(5) : 24-25]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1 – 1,5 cm.

#### 117. Sifeng WX-UE10

- a. Lokasi : Pada pertengahan lipat jari pertama jari ke-2 s/d ke-5 (seluruhnya 4 buah)
- b. Persarafan : Cabang saraf n. digitales polares propriae
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari tangan.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Pertusis
      - Penjaruman Sifeng pada 46 kasus pertusis, hasil 97,82% [Zhongguo Zhenjiu, 1996, (2) :17-18]
    - (b) Batuk sesak
      - Penjaruman Sifeng pada 43 kasus batuk kronis anak, hasil 100% [Zhongguo Xiangcun Yiyao, 1998, 5(11) :17-18]
      - Penjaruman Sifeng pada 68 kasus asma bronchial, hasil 96% [Zhongguo Zhenjiu, 1997, (2) : 19]

- (c) Gizi buruk
  - Penjaruman Sifeng pada 36 kasus gizi buruk, hasil 100% [Henan Zhongyi, 2002, 22(4) : 49]
- (d) Anoreksia
  - Penjaruman Sifeng ditambah dengan tuina tulang belakang pada 81 kasus anoreksia anak, hasil 92,12% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1998, 14(4) : 824]
  - Penjaruman Sifeng pada 36 kasus anoreksia dewasa, hasil 97,2% [Xiandai Zhongxiyi Jiehe Zazhi, 2003, 12(8) : 824]
- (e) Dispepsia
  - Penjaruman Sifeng pada 80 kasus dispepsia bayi, hasil 92,5% [Qinghai Yiyao Zazhi, 2001, 31(9) :38]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman dangkal, sedalam 0,3 cm

#### 118. Zhongkui EXUE4

- a. Lokasi : Pada buku kedua jari tengah, tangan dalam posisi mengepal.
- b. Persarafan : Cabang saraf n.volar digitalis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari tangan.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) muntah
      - Penjaruman Zhongkui pada 84 kasus muntah neurotik, hasil 100% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2000, 16(4) : 49-50]
    - (b) Hiccup
      - Penjaruman Zhongkui pada 87 kasus hiccup kronis, hasil 75,86% [Shanxi Zhongyi, 1998, 14(4) : 34]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman dangkal sedalam 0,3 cm

#### 119. Baxie EX-UE9

- a. Lokasi : Di antara perbedaan warna kulit, di antara jari jemari, setiap tangan 4 buah titik, jadi seluruhnya 8 titik
- b. Persarafan : Cabang saraf n. metacarpal dorsalis dan n. digitales palmares communes
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari tangan
    - Penjaruman Baxie pada 75 kasus gangguan pergerakan jari tangan, hasil 97,4% [Jilin Zhongyiyao, 2002, 22(1) : 41]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Demam, malaria
- d. Cara perangsangan : Penjaruman miring ke atas sedalam 1 – 2,5 cm, atau penjaruman berdarah.

#### 120. Shixuan EX-UE11

- a. Lokasi : Ujung jari (kiri-kanan 10 buah), 0,3 cm dari kuku
- b. Persarafan : Cabang saraf n. digitales palmares propriae
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari tangan
    - Penjaruman berdarah Sixuan pada kebas jari pasca stroke, hasil 100%



[Qinghai Yiyao Zazhi, 2001, 31(9) :38]

(2) Khasiat khusus :

(a) Demam tinggi

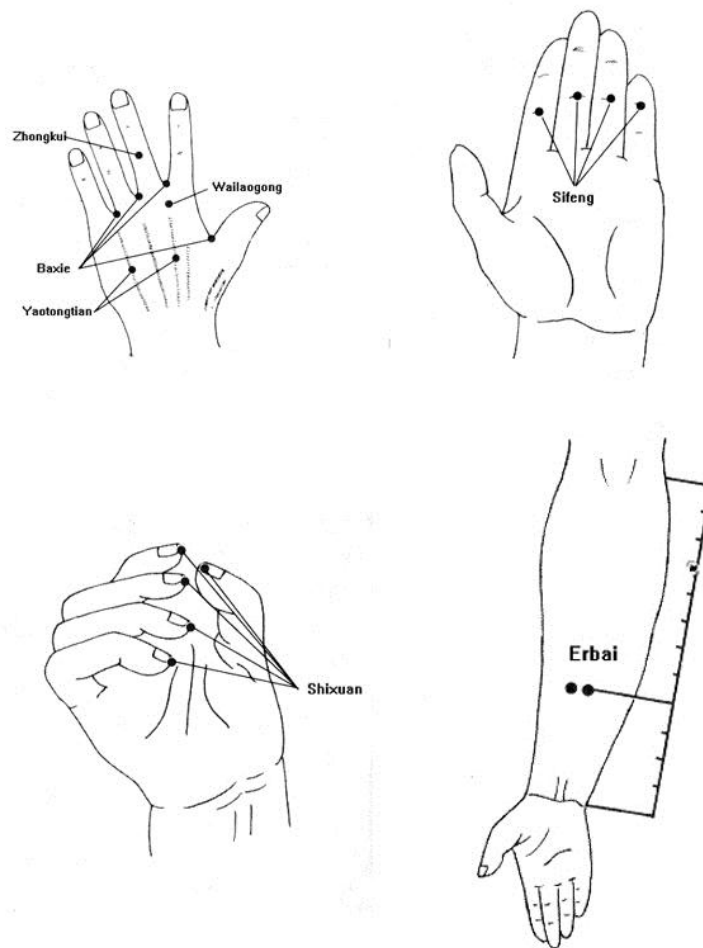
- Penjaruman berdarah Sixuan pada 11 kasus demam tinggi anak-anak, hasil 100% [Zhongguo Mingjian Liaofa, 1999, (9) : 15]

(b) Pertusis

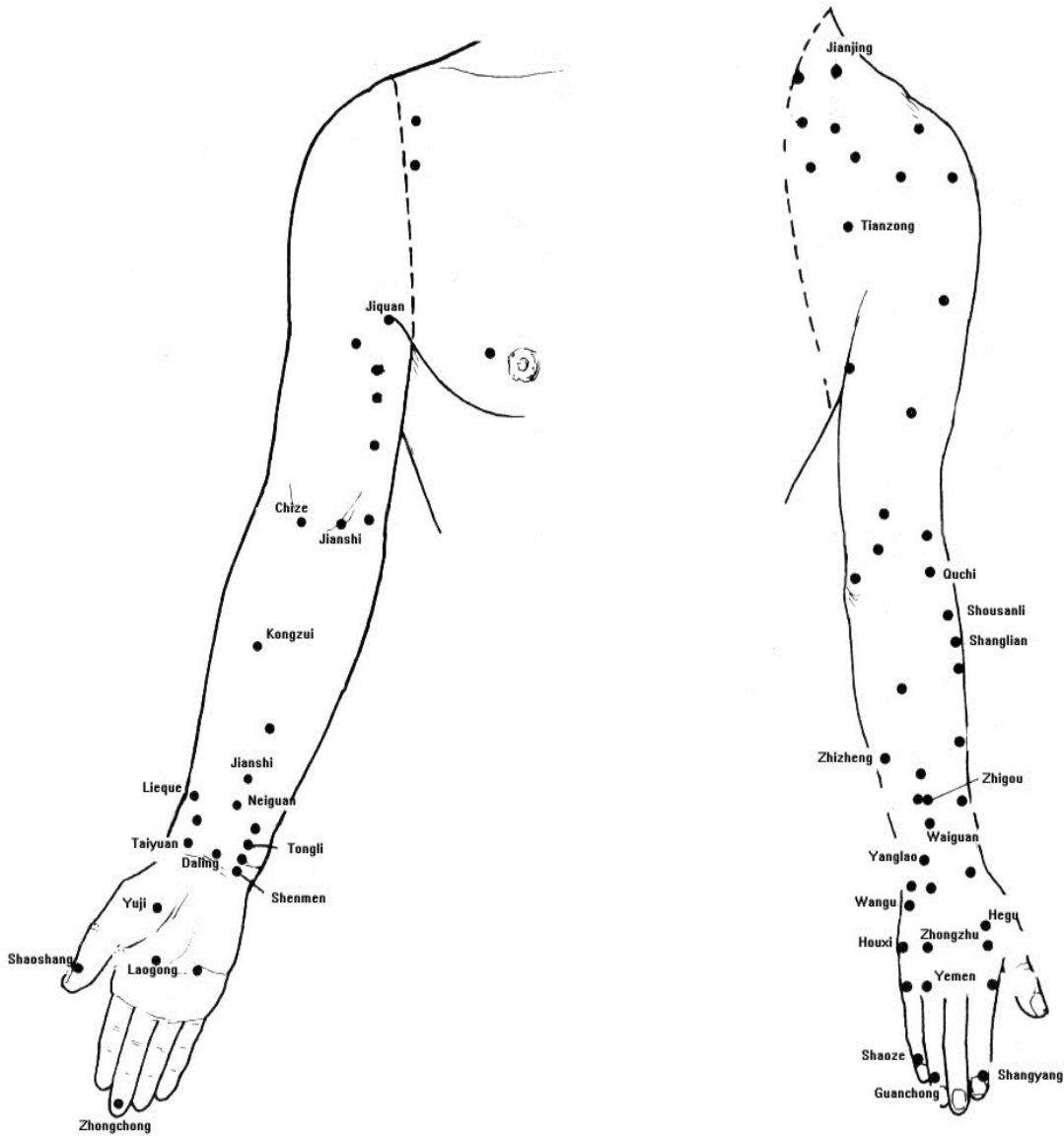
- Penjaruman berdarah Shixuan pada 208 kasus pertusis, hasil sembuh 192 kasus, perbaikan 12 kasus dan gagal 4 kasus [Xinzhongyi, 1999, (10) : 30]

d. Cara perangsangan : Penjaruman dangkal, sedalam 0,3 cm atau penjaruman berdarah dengan jarum prisma

**Gb.9 Titik Wailaogong, Zhongkui, Baxie, Yaotongdian, Sifeng, Shixuan, dan Erbai**



Gb. 10. Titik Akupunktur pada Ekstremitas Superior



## Titik Akupunktur pada Ekstremitas Inferior

### Medial ekstremitas inferior garis anterior

#### 121. Dadun LR1

- a. Lokasi : Dalam lekukan 0,3 cm sisi lateral basis kuku ibu jari kaki
- b. Persyarafan : Rami dorsolateral nervi peronei profundi.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, ibu jari dan metatarsal.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan daerah iga, pelvis, genitalia externa, ekstremitas inferior, terutama hernia
      - Penjaruman Dadun pada 12 kasus hernia inkarserata, hasil 100% [Zhongguo Mingjian Liaofa, 2003, 11(11) : 6-7]
    - (b) Demam
    - (c) Menoragia - metroragia
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus atau miring ke proksimal, sedalam 0,3 cm atau penjaruman berdarah.

#### 122. Xingjian LR2

- a. Lokasi : Di antara jari kaki ke-1 dan ke2, dalam lekukan pada perbedaan warna kulit, distal sendi metatarsophalangeal I
- b. Persarafan : Cabang saraf n. peroneus profundus.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, ibu jari kaki.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan mata, daerah iga, pelvis, genitalia externa, ekstremitas inferior
      - Penjaruman Xingjian pada 48 kasus hordeolum, hasil 100% [Ningde Shizhuan Xuebao, 1997, 9(1) : 52-53]
    - (b) Hipertensi
      - Penjaruman Xingjian dan Fengchi GB20 pada 30 kasus hipertensi esensial, hasil 83,33% [Tianjinh Zhongyi Xueyuan Xuebao, 2001, 20(1) : 17]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1 – 1,5 cm

#### 123. Taichong LR3

- a. Lokasi : Dalam lekukan, proksimal sendi metatarsophalangeal I, distal pertemuan pertemuan metatarsal 1 dan 2
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus dorsalis pedis, di bagian dalam terdapat n. peroneus profundus
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari dan telapak kaki.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan mata, daerah iga, pelvis, genitalia externa, ekstremitas inferior
      - Penjaruman Taichong pada 18 kasus nyeri iga, hasil 94,4% [Zhongguo Zhenjiu, 1999, (7) : 427]

- Akupresur Taichong pada 266 kasus sprain iga-dada, hasil 89,85% [Jiangsu Zhongyi, 2002, 23(10) : 42]
- (b) Hipertensi
  - Penjaruman Taichong dan Neiguan PC6 pada 51 kasus hipertensi esensial, hasil 100% perbaikan [Shanghai Zhenjiu Zazhi, 1997, 16(4) : 10]
  - Penjaruman Taichong dan Zusanli pada 52 kasus hipertensi, hasil 94,2% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2002, 18(2) : 38]
- (c) Vertigo
  - Penjaruman Siguan (Taichong – Hegu) pada 36 kasus vertigo, hasil 94,5% [Tianjin Zhongyi, 2001, 18(1) : 31-32]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 1,5 cm.  
Pada penjaruman hindari pembuluh nadi.

#### 124. Ligou LR5

- a. Lokasi : Pada tepi posterior tulang tibia, 5 pembagian rata di atas puncak maleolus internus
- b. Persarafan : Rami cutanei cruris medialis nervi sapheni, di bagian dalam terdapat cabang saraf n. tibialis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah betis.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan mata, daerah iga, pelvis, genitalia externa, ekstremitas inferior terutama kelainan genitalia eksterna
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1 – 1,5 cm.

#### 125. Diji SP8

- a. Lokasi : Pada tepi posterior tulang tibia, 3 pembagian rata di bawah Yinlingquan SP9
- b. Persarafan : Rami cutanei cruris medialis nervi sapheni, di bagian dalam terdapat cabang saraf n. tibialis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah betis.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan daerah iga, pelvis, ekstremitas inferior.
    - (b) Dismenore
      - Pengamatan efek penjaruman Diji, Sanyinjiao SP6, Zhongji CV3 pada 113 kasus dismenore. Hasil, ketiga buah titik berefek terhadap dismenore, Diji berefek paling baik, merupakan titik pilihan untuk dismenore. [Beijing Zhongyiyao Daxue Xuebao, 2003, 10(2) : 40]
      - Akupresur Diji pada 58 kasus dismenore, hasil 96,6% [Sichuan Zhongyi, 1999, 17(6) : 53]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 2,5 cm

#### 126. Yinlingquan SP9

- a. Lokasi : Dalam lekukan di bawah posterior dari condylus medialis tibiae
- b. Persarafan : Rami cutanei cruris medialis nervi sapheni, di bagian dalam terdapat cabang saraf n. tibialis.

- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah lutut.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Retensio urin
      - Penjaruman Yinlingquan pada 46 kasus retensio urin, hasil 84,78% [Tianjin Zhongyi Xueyuan Xuebao, 1994, (2) : 23]
    - (b) Yinlingquan merupakan titik pilihan untuk menghilangkan reak lender.
    - (c) Kelainan daerah dada, pelvis, ekstremitas inferior
      - Penjaruman Yinlingquan dan Sanyinjiao SP6 pada 20 kasus saphenus neuralgia, hasil 100% [Zhenjiu - Yanjiu, 1998, 23(3) : 216-217]
    - (d) Nyeri bahu
      - Penjaruman Yinlingquan pada 92 kasus periartrosis sendi bahu, hasil 95,6% [Zhongyiyao Yanjiu, 1995, (3) : 30]
      - Penjaruman Yinlingquan pada 135 kasus periartrosis sendi bahu, hasil 100% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1998, 14(8) : 43]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 2,5 cm

#### 127. Xuehai SP10

- a. Lokasi : Pada paha medial, 6 cm di atas lutut pada perbedaan warna kulit.
- b. Persarafan : Rami cutanei anteriores nervi femoralis, di bagian dalam terdapat rami musculares nervi femoralis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah lutut.
    - Penjaruman Xuehai dan Liangqiu pada 282 kasus nyeri sendi lutut, hasil 98,9% [Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(5) : 311]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan darah – perdarahan
      - Akupunktur ethamsylate Xuehai pada 78 kasus perdarahan (diantaranya 38 kasus batuk darah, 17 kasus muntah darah, 8 kasus perdarahan per vaginam, 8 kasus epistaksis dan 7 kasus kencing berdarah), hasil 100% [Zhongxiyi Jiehe Shiyong Linzhuang Jijiqu, 1997.4(12) : 574]
    - (b) Kelainan kulit
      - Penjaruman Xuehai pada 66 kasus urtikaria lansia, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2002, 22(12) : 827]
    - (c) Ptosis kelopak mata
      - Penjaruman Xuehai ditambah titik lokal sekitar kelopak mata atas pada 17 kasus ptosis kelopak mata atas, hasil; 100% [Jijihuaer Yixueyuan Xuebao, 1996, 17(1) : 65]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1,5 – 2,5 cm.

### Medial ekstremitas inferior garis median

#### 128. Yinbai SP1

- a. Lokasi : Dalam lekukan 0,3 cm medial basis kuku ibu jari kaki
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus dorsalis pedis medialis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari dan metatarsal
  - (2) Khasiat khusus :

- (a) Kelainan daerah dada, pelvis, ekstremitas inferior; terutama untuk kelainan perdarahan per vaginam
  - Penghangatan moksa Yinbai pada 30 kasus perdarahan haid berlebih setelah IUD diangkat, hasil 100% [ Zhongguo Zhenjiu, 2001, 21(5) : 294]
  - Penjaruman Yinbai pada 58 kasus metromenorrhagia, hasil 49 kasus sembuh, 8 kasus perbaikan, 1 kasus gagal.[Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2001, 17(11) : 32]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 0,3 cm atau penjaruman berdarah.

#### 129. Gongsun SP4

- a. Lokasi : Pada kaki sisi medial, dalam lekukan tepi anterior basis metatarsal ke-1
- b. Persarafan : Cabang saraf n.plantaris medialis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari dan telapak kaki.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan daerah dada, perut, pelvis, ekstremitas inferior
      - Penjaruman Gongsun dan Neiguan pada 59 kasus nyeri perut akut (15 kasus gastritis akut, 15 kasus kolesistitis, 9 kasus spasme lambung usus, 20 kasus dismenore), hasil 98,31% [Zhongguo Zhongyi Jizheng, 2002, 11(6) : 492]
    - (b) Hiccup
      - Penjaruman Gongsun dan Neiguan pada 60 kasus hiccup kronis, hasil 52 kasus sembuh, 8 kasus gagal. [Shanxi Zhongyi, 1995, 16(1) : 30]
      - Penjaruman Gongsun dan Neiguan pada 32 kasus hiccup, hasil 29 kasus sembuh, 3 kasus gagal. [Zhejiang Zhongyi Zazhi, 2001, (9) : 394]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1 cm.

#### 130. Sanyinjiao SP6

- a. Lokasi : Di tepi posterior tulang tibia, 3 pembagian rata di atas puncak maleolus internus
- b. Persarafan : Rami cutanei cruris medialis nervi sapheni, di bagian dalam terdapat cabang saraf n. tibialis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah betis, tungkai bawah.
    - Penjaruman Yinlingquan dan Sanyinjiao SP6 pada 20 kasus saphenus neuralgia, hasil 100% [Zhenjiu - Yanjiu, 1998, 23(3) : 216-217]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan daerah dada, abdomen, pelvis, ekstremitas inferior
      - Penjaruman Sanyinjiao pada 25 kasus nyeri tumit, hasil 92% [Zhongguo Zhongyiyao Xinx, 2002, 9 (12) : 51]
      - Aquapunktur Sanyinjiao dan Zusanli ST36 pada 184 kasus radang pelvis kronis, hasil 100% [Zhongyi Waizhi Zazhi, 1996, (5) : 19]
    - (b) Ptosis kelopak mata atas
      - Penghangatan moksa Sanyinjiao pada 35 kasus ptosis kelopakmata atas, hasil 30 kasus sembuh, 5 kasus perbasikan. [Jiangxi Zhongyiyao, 1996, 27(1) : 62]

- (c) Kolik ginjal
  - Aquapunktur progesterone Sanyinjiao pada 140 kasus nyeri kolik ginjal, hasil 95% [Zhongguo Zhenjiu, 2000, (1) : 39]
- (d) Infertilitas
  - Penjaruman Sanyinjiao dan Hegu LI4 pada 48 kasus nonovulasi, hasil 95,8% [Xiandai Zhongxiti Jiehe Zazhi, 2001, 10(2) : 173]
- (e) Amenore
  - Penjaruman Sanyinjiao pada 32 kasus amenore, hasil 100% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2000, 16(6) 44]
- (f) Hipogalactia
  - Penjaruman Sanyinjiao dan Yongquan KI1 pada 46 kasus hipogalactia, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2002, 22(5) : 311]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1,5 – 3 cm.

### **Medial ekstremitas inferior garis posterior**

#### **131. Yongquan KI1**

- a. Lokasi : Pada telapak kaki, dalam lekukan di tepi bawah-anterrior benjolan tulang naviculare pedis
- b. Persarafan : Cabang saraf n. plantaris medialis, di bagian dalam terdapat rami digitus secundum pedis nervi plantaris
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari dan telapak kaki
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan daerah dada, abdomen, pelvis, ekstremitas inferior
    - (b) Demam
      - Penjaruman Yongquan pada 30 kasus demam tinggi balita, hasil 100% [Hebei Zhongyi, 1995, 17(5) : 29-30]
    - (c) Kejang histeris
      - Penjaruman Yongquan pada 23 kasus kejang histeris, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 1997, (6) :367]
    - (d) Epistaksis
      - Penjaruman Yongquan pada 40 kasus epistaksis, hasil 87,5% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2003, 19(7) : 55]
    - (e) Laserpunktur He-Ne Yongquan pada asma bronchial anak, hasil 95,1% [Zhongguo Jiguang Zazhi, 1998, 7(4) : 220-221]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 1,5 cm.

#### **132. Zhaohai KI6**

- a. Lokasi : Dalam lekukan tepat di bawah puncak malleolus internus
- b. Persarafan : Rami cutanei cruris medialis nervi sapheni, di bagian dalam terdapat cabang saraf n. tibialis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah malleolus kaki
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan daerah dada, abdomen, pelvis, ekstremitas inferior
    - (b) Insomnia
      - Penjaruman Zhaohai dan Shenmai BL62 pada 60 kasus insomnia

kronis, hasil 98,3% [Zhongguo Zhenjiu, 1998, (11) :660]

(c) Suara serak

- Penjaruman Zhaohai pada 92 kasus suara serak, hasil 65 kasus sembuh, 21 kasus perbaikan, 6 kasus gagal. [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2001, 17(4) : 43]

(d) Glossopharyngeal neuralgia

- Penjaruman Zhaohai dan Lieque LU7 pada 26 kasus glossopharyngeal neuralgia, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 1998, (10) :622]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 cm.

### 133. Taixi KI3

a. Lokasi : Di pertengahan jarak antara puncak malleolus internus dan tendon achilles

b. Persarafan : Rami cutanei cruris medialis neervi sapheni, di bagian dalam terdapat cabang saraf n. tibialis

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah malleolus

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan daerah dada, abdomen, pelvis, ekstremitas inferior

- Penjaruman Taixi pada 64 kasus nyeri tumit, hasil 96,9% (Shandong Zhongyi Zazhi, 2003, 22(6): 359)

(b) Gangguan fungsi ginjal

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, atau jarum miring ke arah malleolus internus, sedalam 1 cm.

### 134. Fuliu KI7

a. Lokasi : 2 pembagian rata di atas malleolus internus, di tepi tendon achilles

b. Persarafan : Rami cutanei cruris medialis neervi sapheni, di bagian dalam terdapat cabang saraf n. tibialis

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah betis, tungkai bawah

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan daerah dada, abdomen, pelvis, ekstremitas inferior

- Penjaruman Fuliu pada 22 kasus lumbago, hasil 95,45% [Hebei Zhongyi, 2001, 23(7) : 531]

(b) Keringat

Fuliu, Hegu LI4 dan Yinxi HT6 merupakan formula untuk regulasi keringat.

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 1 cm.

## Lateral ekstremitas superior garis anterior

### 135. Lidui ST45

a. Lokasi : Dalam lekukan 0,3 cm lateral basis kuku kedua

b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus dorsalis pedis medialis.

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari dan metatarsal.



- (2) Khasiat khusus :
- (a) Kelainan daerah kepala frontal, wajah, dada, payudara, abdomen, ekstremitas inferior
    - Penjaruman Lidui, Zusanli ST36 pada 75 kassus fasial paralysis, hasil 52 kasus sembuh, 23 kasus perbaikan. [Zhongguo Zhenjiu, 2004, 24(12) : 821-822]
  - (b) Tonsilitis
    - Penjaruman berdarah Lidui pada 41 kasus tonsillitis akut, hasil 100% [Neimonggu Zhongyiyao, 1999, 18(Edisi khusus) :59]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 0,3 cm atau penjaruman berdarah.

136. Neiting ST44

- a. Lokasi : Di antara jari kaki ke-2 dan ke-3, dalam lekukan distal sendi metatarsophalangeal II, pada perbedaan warna kulit
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus dorsalis pedis medialis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah kaki metatarsal.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan daerah kepala frontal, wajah, dada, payudara, abdomen, ekstremitas inferior
      - Penjaruman berdarah Neiting pada 40 kassus hordeolum, setelah 3 seri terapi, sembuh 39 kasus, gagal 1 kasus. [Heilongjiang Zhongyiyao, 1998, (1) : 46]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 cm, atau miring ke proksimal.

137. Xiajuxu ST39

- a. Lokasi : 9 pembagian rata dari batas bawah patella dan lebar **1 jari** dari tepi anterior tulang tibia
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus siraie lateralis, di bagian dalam terdapat n. peroneus profundus
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah tungkai bawah..
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan daerah kepala frontal, wajah, dada, payudara, abdomen, ekstremitas inferior
      - Penjaruman Xiajuxu menembus Zusanli ST36 pada 12 kassus paresis tungkai pasca stroke, hasil 100% {Hebei Zhongyi, 1994, 16(2) : 21-22}
    - (b) Nyeri sendi bahu
      - Penjaruman kontralateral Xiajuxu pada 72 kasus periartrosis sendi bahu, hasil 98,61% [Jiangxi Zhongyiyao, 1995, 29(Edisi khusus) : 33-34]
    - (c) Tortikolis
      - Penjaruman epsilateral tortikolis disertai pergerakan leher pada 941 kasus tortikolis, hasil 100% [Shanghai Zhenjiu Zazhi, 1995, 14(6) : 262]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1,5 – 3 cm.

138. Tiaokou ST38

- a. Lokasi : 8 pembagian rata dari batas bawah patella dan lebar **1 jari** dari

- tepi anterior tulang tibia
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus sirae lateralis, di bagian dalam terdapat n. peroneus profundus
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah tungkai bawah..
- (2) Khasiat khusus :
- (a) Kelainan daerah kepala frontal, wajah, dada, payudara, abdomen, ekstremitas inferior
- (b) Nyeri sendi bahu
- Penjaruman Tiaokou tembus ke Chengshan pada 50 kasus periarthritis sendi bahu, hasil 98% [Harbin Yike Daxue Xuebao, 1995, 29(2) : 68]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1,5 – 3 cm.

#### 139. Fenglong ST40

- a. Lokasi : 8 pembagian rata dari batas bawah patella dan lebar **2 jari** dari tepi anterior tulang tibia
- b. Persarafan :
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, tungkai bawah.
- (2) Khasiat khusus :
- (a) Kelainan daerah kepala frontal, wajah, dada, payudara, abdomen, ekstremitas inferior
- (b) Asma bronhial
- Penjaruman Fenglong dan Danzhong pada 123 kasus asma bronchial, hasil 72,4% [Shiyong Zhongxiyi Jiehe Zazhi, 1997, 10(4) : 1370 ]
- (c) Hiperlipidemia
- Perbandingan efek aquapunktur Fenglong dan Zusanli ST36 pada hiperlipidemia, Fenglong 32 kasus dan Zusanli 30 kasus. Hasil menunjukkan, keduanya menurunkan total kolesterol dengan bermaknam demikian juga dengan trigliserida, meregulasi viskositas, aglutinasi trombosit. Dan ternyata efek aquapunktur Fenglong lebih baik dibanding dengan efek Zusanli. (Guangxi Yixue, 2000, 22(6) : 1402-1404)
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1,5 – 3 cm.

#### 140. Shangjuxu ST37

- a. Lokasi : 6 pembagian rata dari batas bawah patella dan lebar 1 jari dari tepi anterior tulang tibia
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus sirae lateralis, di bagian dalam terdapat n. peroneus profundus
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah tungkai bawah.
- (2) Khasiat khusus :
- (a) Kelainan daerah kepala frontal, wajah, dada, payudara, abdomen, ekstremitas inferior
- (b) Shanjuxu merupakan titik akupunktur yang mempengaruhi usus besar. klinis sering dipadu dengan Tianshu ST25.
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 2 – 4 cm

141. Zusanli ST36

- a. Lokasi : 3 pembagian rata dari batas bawah patella dan lebar 1 jari dari tepi anterior tulang tibia
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus sirae lateralis, di bagian dalam terdapat n. peroneus profundus
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah tungkai bawah.
- (2) Khasiat khusus :
- (a) Kelainan daerah kepala frontal, wajah, dada, payudara, abdomen, ekstremitas inferior
- Penjaruman Zusdanli dan Yingxianmh LI20 pada 36 kasus rhinitis alergika, hasil sembuh 10 kasus, perbaikan 21 kasus, gagal 5 kasus. [Hebei Zhongyi, 1998, 20(2) : 117-118]
  - Penjaruman Zusanli pada 40 kasus fasial paralysis kronis, hasil 90% [Yunnan Zhongyi Zhongyao Zazhi, 2001, 22(1) : 35-36]
  - Penjaruman Zusanli dan Tianshu ST25 pada 100 kasus nyeri perut akut (70 kasus gastrointestinal spasm, 16 kasus gastroenteritis, 7 kasus Apendisitis akut, 5 kasus psikosomatik dan lain-lain), hasil 95% [Xuandai Zhongxiyi Jioehe Zazhi, 2003, 12(6): 624]
  - Penjaruman Zusanli dan Yanglingquan GB34 pada 46 kasus sprain melleolus eksternus, hasil 100% [Guiyang Zhongyi Xueyuan Xuebao, 1995, 17(1) :22]
- (b) Kelainan lambung
- Penjaruman Zusanli dan Liangqiu pada 40 kasus spasme lambung, hasil 100% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2000, 18(4) : 49]
  - Penjaruman Zusanli dan Zhongwan CV12 pada 42 kasus gastritis tuipe atrofi, hasil 85,7% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1997, 13(5) : 29 ]
- (c) Hyperemesis gravidarum
- Aquapunktur Vitamin B-6 Zusanli pada 30 kasus hyperemesis garvidarum, hasil 96,6% [Linjin Yixue Zhuanke Xuexiao Xuebao, 2003, (1) :53]
- (d) Anoreksia
- Penjaruman Zusanli pada 30 kasus anoreksia, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 1999, (7) :427]
- (e) Kelainan usus
- Aquapunktur gentamycin Zusanli pada 153 kasus kolitis akut, hasil 100% [Di Si JUnyiDaxue Xuebao, 2001, 22(4) :2215]
- (f) Hiperlipidemia
- Perbandingan efek aquapunktur Fenglong dan Zusanli ST36 pada hiperlipedemia, Fenglong 32 kasus dan Zusanli 30 kasus. Hasil menunjukkan, keduanya menurunkan total kolesterol dengan bermaknam demikian juga dengan trigliserida, meregulasi viskosditas, aglutinasi trombosit. Dan ternyata efek aquapunktur Fenglong lebih baik dibanding dengan efek Zusanli. (Guangxi Yixue, 2000, 22(6) : 1402-1404)
- (g) Regulasi tekanan darah
- Penjaruman Zusanli pada 100 kasus hipertensi esensial, hasil 96% [Shanxi Zhongyi, 1994, (6) : 38]
- (h) Infleunza
- Penjaruman Zusanli dan Dazhui pada 32 kasus influenza, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2000, (2) :127]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 2 – 4 cm.

142. Liangqiu ST34

- a. Lokasi : 2 pembagian rata di atas batas atas patella.
- b. Persarafan : Rami cutanei anteriores nervi femoralis, di bagian dalam terdapat rami musculares nervi femoralis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat,.daerah lutut.
    - Penjaruman Liangqiu dan Xuehai SP10 pada 282 kasus nyeri sendi lutut (diantaranya 104 kasus osteoarthritis) hasil 98% [Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(5) : 311]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan lambung
      - Penjaruman Liangqiu dan Zusanli ST36 pada 40 kasus spasme lambung, hasil 100% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2000, 16(4) :49]
      - Penjaruman Liangqiu pada 96 kassus spasme lambung-usus, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2002, (1) : 41]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 2 cm.

143. Lanwei EX-LE7

- a. Lokasi : 5 pembagian rata dari batas bawah patella dan lebar 1 jari dari tepi anterior tulang tibia
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus surae lateralis dan di bagian dalam terdapat n. peroneus profundus.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat,.tungkai bawah.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Apendisitis
      - Penjaruman Lanwei pada 64 kasus apendisitis kronis, hasil 51 kasus sembuh, 8 kasus perbaikan, gagal 5 kasus. [Zhongji Yikan, 1996, 3(2) : 54-55]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 2 – 4 cm

144. Xiyuan EX-LE5

- a. Lokasi : dua buah di kedua sisi ligamen patella, terdiri dari dupi ST35 atau waixiyuan dan sebelah medial neixiyuan.
- b. Persarafan : Ramus infrapellaris nervi saphen, n. cutaneus femoris lateralis, di bagian dalam terdapat cabang saraf n. peroneus profundus.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat,.lutut.
    - Penjaruman Xiyuan pada 136 kasus arthritis genu, hasil 86,3% [Zhongguo Zhenjiu, 2000, (7) :417]
  - (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 2 – 3 cm

145. Hedong EX-LE2

- a. Lokasi : Di atas lutut, dalam lekukan di pertengahan batas atas patela
- b. Persarafan : Rami cutanei anteriores nervi femoralis dan rami musculares nervi femoralis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan

- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, lutut.
  - Penjaruman Heding pada 25 kasus arthritis genu, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 1997, (4) : 210]
- (2) Khasiat khusus : -
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus 1 – 2 cm.

### **Lateral ekstremitas inferior garis median**

#### 146. Zujiaoyin GB44

- a. Lokasi : Dalam lekukan 0,3 cm lateral basis kuku jari kaki ke-4
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus dorsalis pedis medialis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, Jari dan metatarsal.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan kepala temporal, wajah, ekstremitas inferior
    - (b) Tekanan intracranial tinggi
      - Penjaruman berdarah Zujiaoyin pada 40 kasus tekanan intracranial tinggi, hasil 95% {Zhongguo Zhenjiu, 2002, 22(4) : 227-228 }
    - (c) Demam, kesadaran menurun
      - Seperti halnya semua titik akupunktur paling ujung di jari-jari tangan dan kaki.
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 0,3 cm atau penjarum berdarah.

#### 147. Zulinqi GB41

- a. Lokasi : Pada punggung kaki lateral, distal sendi metatarsophalangeal ke-4. dalam lekukan lateral tendon m. extensor digiti minimi
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus dorsalis pedis medialis dan n. plantaris lateralis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, metatarsal.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan kepala temporal, wajah, leher-kuduk, dada-iga, ekstremitas Inferior
      - Penjaruman Zulinqi pada 30 kasus imgren, hasil 90% [Zhongyi Waizhi Zazhi, 2001, 10(1) :49]
      - Tuina Zulinqi pada 28 kasus tortikolis, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 2000, (6) : 355]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus 1 cm

#### 148. Qiuxu GB40

- a. Lokasi : Di bawah-anterior malleolus eksternus, dalam lekukan lateral tendon m. extensor hallucis longus
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus dorsalis pedis lateralis dan medialis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah maleolus.
    - Penjaruman Qiuxu pada 52 kasus sprain sendi malleolus, hasil 100%

[Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2003, 19(5) : 40]

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan kepala temporal, wajah, leher-kuduk, dada-iga, ekstremitas Inferior

- Penjaruman Qiuxu tembus ke Zhaohai KI6 pada 100 kasus interkostal neuralgia, hasil 96% [Zhongguo MIngjian Liaofa,2003, 11(5) : 9-10]

(b) Kolik empedu

- Penjaruman Qiuxu pada 30 kasus kolik empedu, hasil 100% [Yunnan Zhongyi Zhongyao Zazhi, 1996, 17(4) : 33]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 1,5 cm.

#### 149. Xuanzhong (Jiegu) GB39

a. Lokasi : 3 pembagian rata di atas puncak malleolus eksternus

b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus surae lateralis, di bagian dalam terdapat cabang saraf n. peroneus profundus.

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, tungkai bawah.

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan kepala temporal, wajah, leher-kuduk, dada-iga, ekstremitas Inferior

- Penjaruman Zhuanzhong pada 120 kasus migren, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu,2001, 21(6) :340]

- Penjaruman Xuanzhong pada 50 kasus tortikolis, hasil 100% [Yunnan Zhongyi Zhongyao Zazhi, 2002, 23(1) : 4]

- Penjaruman Xuanzhong pada 32 kasus interkostal neuralgia, hasil 90,6% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2003, 19(8) : 48]

- Penjaruman ditambah penghangatan TDP pada 85 kasus sprain sendi Melleolus, hasil 98,8% [Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(1) : 34]

(b) Lumbago

- Penjaruman Xuanzhong pada 50 kassus lumbago akut, hasil 49 kasus sembuh, 1 kasus perbaikan. [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2003, 19(3) : 37]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 2 cm

#### 150. Guangming GB37

a. Lokasi : 5 pembagian rata di atas puncak malleolus eksternus, di tepi anterior tulang fubula

b. Persarafan : Cabang saraf n. peroneus superficialis dan n. cutaneus surae lateralis, di bagian dalam terdapat n. peroneus profundus.

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, tungkai bawah.

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan kepala temporal, wajah, leher-kuduk, dada-iga, ekstremitas Inferior

- Penjaruman Guangming dan Taiyang EX-HN5 pada strabismus tipe paralysis, hasil 14 kasus sembuh, 1 kasus drop out. [Shiyong Zhongyi Neike Zazhi, 1994, 8(3) : 44]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 2 cm.

151. Yanglingquan GB34

- a. Lokasi : Pada lateral betis, dalam lekukan di bawah-anterior capitulum fibulae
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus surae lateralis, di bagian dalam terdapat cabang saraf n. peroneus communis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah lutut.
- (2) Khasiat khusus :
- (a) Kelainan kepala temporal, wajah, leher-kuduk, dada-iga, ekstremitas Inferior
- Penjaruman kontralateral Yanglingquan ditambah kop setempat pada 38 kasus tortikolis, hasil 100% [Fujian Zhongyiyao, 2002, 33(3) : 9-10]
  - Penjaruman Yanglingquan tembus ke Yinlingquan pada 14 kasus caput distortum akut anak, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 1997, (4) :209]
  - Penjaruman Yanglingquan dan Zusanli pada 46 kasus sprain sendi malleolus eksterna, hasil 100%. [Guiyang Zhongyi Xueyuan Xuebao, 1995, 17(1) : 22]
- (b) Kolik empedu
- Penjaruman Yanglingquan meredakan kolik empedu 79 kasus, hasil 93,67% [Zhenjiu Yanjiu, 2000, 25(1) : 62-63]
- (c) Kelumpuhan otot
- Penjaruman Yanglingquan dan Taichong pada 106 kasus fasial paralis. Hasil 100% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2000, 16(10) : 49-51]
  - Penjaruman Yanglingquan dan Quanliao SI18 pada 34 kasus tics fasialis, hasil 85,3% [Zhongguo Zhenjiu, 1997, (10) : 616]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 2 - 3 cm.

152. Fengshi GB31

- a. Lokasi : 7 pembagian rata di atas lutut. Pada saat berdiri tegak, ujung jari tengah berada di titik ini.
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus femoris lateralis, di bagian dalam terdapat rami musculares n. femoralis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, tungkai atas
- (2) Khasiat khusus :
- (a) Urtikaria
- Penjaruman Fengshi pada 12 kasus urtikaria hiprbilirubinemia, hasil 100% [Zhongguo Mingjian Liafa, 2003, 11(12) : 12]
  - Kop nardarah Fengshi pada 36 kasus urtikaria selueruh tubuh, hasil 25 kasus sembuh, 10 kasus perbaikan, 1 kasus gagal. [JJI Haer Yixueyuan Xuebao, 1998, 19(1) : 66-67]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 2 - 3 cm.

153. Dannang EX-LE6

- a. Lokasi : Dalam lekukan lebar ibujari tangan di bawah Yanglingquan GB34, umumnya nyeri tekan.
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus surae lateralis dan n. peroneus suiperficialis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan

- (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, tungkai bawah..
- (2) Khasiat khusus :
  - (a) Kolik empedu
    - Elektro akupunktur Dannang pada 44 kasus kolik empedu, hasil 93,5% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 2004, 20(12) : 46]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus 1,5 – 3 cm

### **Lateral ekstremitas inferior garis posterior**

#### 154. Zhiyin BL67

- a. Lokasi : Dalam lekukan 0,3 cm lateral basis kuku jari kaki ke-5
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus dorsalis pedis medialis
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, jari dan metatarsal
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan kepala frontal dan oksipital, wajah, leher-kuduk, dada-iga, ekstremitas Inferior
    - (b) Kelainan letak kepala fetus
      - Penghangatan moksa Zhiyin pada 200 kasus kelainan letak kepala fetus (diantaranya 171 kasus letak bokong, 29 kasus letak melintang), hasil 95,5% [Yunnan Zhongyi Xueyuan Xuebao, 1995, 18(4) : 39-40]
    - (c) Retensio urin
      - Penjaruman Zhiyin pada 48 kasus retensio urin pasca bedah, hasil 100% [Hebei Zhongyiyao Xuebao, 2002, 15(1) : 44]
      - Penjaruman Zhiyin pada 630 kasus retensio urin pasca hemoroidektomi, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 1996, (9) : 33]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus 0,3 – 0,5 cm

#### 155. Shenmai BL62

- a. Lokasi : Dalam lekukan tepat di bawah puncak malleolus eksternus.
- b. Persarafan : Cabang saraf n. suralis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah malleolus kaki.
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan kepala frontal dan oksipital, wajah, leher-kuduk, dada-iga, ekstremitas Inferior
      - Penjaruman Shenmai pada 86 kasus oksipital neuralgia, hasil 97,6% [Hebei Zhongyi, 2002, 24(8) : 514]
      - Penjaruman Shenmai dan Houxi SI3 pada 45 kasus tortikolis, hasil 100% [Xiandai Zhongxixi Jiehe Zazhi, 2001, 10(6) : 1569]
    - (b) Insomnia
      - Penjaruman Shenmai pada 60 kasus insomnia lansia. Hasil 100% [Zhongguo Mingjian Liaofa, 2000, 8(2) : 9]
      - Penjaruman Shenmai dan Zhaohai pada 60 kasus insomnia kronis, hasil 98,3% [Sichuan Zhongyi, 2003, 21(6) : 75-76]
    - (c) Strephepodia
    - (d) Spasme otot mata



- Penjaruman Shenmai dan Zhaohai KI6 pada 21 kasus spasme otot mata, hasil 90,5% [Jilin Zhongyiyao, 2001,(4) : 46-47]

(e) Epilepsi

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 0,5 – 1,5 cm.

#### 156. Kunlun BL60

a. Lokasi : Di pertengahan jarak malleolus eksterna dan tendon Achilles.

b. Persarafan : Cabang saraf n. suralis

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah malleolus kaki

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan kepala frontal dan oksipital, wajah, leher-kuduk, dada-iga, dorsal tubuh, ekstremitas Inferior

- Penjaruman Kunlun dan Xuanzhong GB39 pada 94 kasus lumbago akut, hasil 100%. [Shanxi Zhongyi, 1995, 16(8) : 366]

- Penjaruman Kunlun pada 113 kasus iskialgia, hasil 98,23% [Heze Yizhuan Xuebao, 1994, 6(1) : 44]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 2 cm.

#### 157. Fuyang BL59

a. Lokasi : 3 pembagian rata lurus di atas Kunlun BL60

b. Persarafan : Cabang saraf n. suralis dan n. tibialis.

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, tungkai bawah..

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan kepala frontal dan oksipital, wajah, leher-kuduk, dada-iga, dorsal tubuh, ekstremitas Inferior

- Penjaruman Fuyang pada 500 kasus lumbago akut, hasil 100% [Zhongguo Zhenjiu, 1998, (5) : 284]

- Penjaruman Fuyang pada 60 kasus lateral femoral cutaneus neuritis Hasil 93,3% [Zhenjiu Yanjiu, 1998, (3) : 215]

(b) Periarthritis sendi bahu

- Penjaruman Fuyang pada 66 kasus periartritis sendi bahu, hasil 97% [Zhongguo Zhenjiu, 1995, (Edisi khusus) : 97-98]

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 2 cm.

#### 158. Feiyang BL58

a. Lokasi : 3 cm bawah lateral Chengshan BL57

b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus surae lateralis, di bagian dalam terdapat cabang n. tibialis

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat, daerah betis, tungkai bawah.

(2) Khasiat khusus :

(a) Kelainan kepala frontal dan oksipital, wajah, leher-kuduk, dada-iga, dorsal tubuh, ekstremitas Inferior

d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 2 cm.

159. Chengshan BL57

- a. Lokasi : Pada pertemuan caput medialis dan lateralis m. gastrocnemius
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus surae medialis, di bagian dalam terdapat n. tibialis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat,.daerah betis tungkai bawah.
    - Penjaruman Chengshan pada 37 kasus spasme otot gastrocnemius, hasil 97,3% [Zhenjiu Linzhuang Zazhi, 1997, 13(4) : 68]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan kepala frontal dan oksipital, wajah, leher-kuduk, dada-iga, dorsal tubuh, ekstremitas Inferior
    - (b) Kelainan dubur
      - Penjaruman Chengshan pada 20 kasus nyeri hemoroid, hasil 100% nyeri hilang. [Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(10) : 602]
    - (c) Dismenore
      - Penjaruman Chengshan dan Sanyinjiao pada 36 kasus dismenore, hasil 91,6% [ Sichuan Zhongyi, 2002, 20(8) : 78]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 2 – 4 cm.

160. Weizhong BL40

- a. Lokasi : Pada fosa poplitea, pertengahan garis lipat lutut, lateral dari a. poplitea
- b. Persarafan : Cabang saraf n. cutaneus femoris posterior, di bagian dalam terdapat n. tibialis.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat,.daerah lutut.
    - Kop berdarah Weizhong pada 60 kassus nyeri sendi lutut, hasil 95,6% [Tianjin Zhongyi Xueyuan Xuebao, 2001, 20(3) : 36-37]
  - (2) Khasiat khusus :
    - (a) Kelainan kepala frontal dan oksipital, wajah, leher-kuduk, dada-iga, dorsal tubuh, ekstremitas Inferior
      - Penjaruman Weizhong pada l30 kasus nyeri pinggang akibat kompresi fraktur vertebra lumbal, hasil 100% menghilangkan nyeri. [Zhongguo Zhongxiyi Jiehe Waike Zazhi, 2001, 7(3) :168]
    - (b) Demam, bisul, koreng tukak
      - Penjaruman berdarah Weizhong pada 50 kasus furunkel, hasil 100% [Zhongguo Mingjian Liaofa, 1997, (5) : 37-38]
- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus sedalam 1 – 2,5 cm.

161. Huantiao GB30

- a. Lokasi : Pada daerah lateral bokong, pertemuan 1/3 laterasl dan 1/3 tengah dari jarak puncak trochanter mayor femor dan hiatus sakralis
- b. Persarafan : Cabang saraf nervi cluium superius, di bagian dalam terdapar n. iskiadikus, n. gluteal inferior.
- c. Indikasi : Sesuai dengan
  - (1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan dan organ setempat, bokong.dan tungkai
    - Penjaruman Huantiao pada 94 kasus iskialgia, hasil 41 kasus swembuh,51 kasus perbaikan, 2 kasus gagal. [Ningxia Yixueyuan Xuebao, 2001, 23(6) :

460-461]

- Penjaruman Huantiao dan Weizhong BL40 pada 168 kasus Iskialgia, hasil 93,5% [Hebei Zhongyi, 2002, 24(1) : 41]

(2) Khasiat khusus : -

- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus, sedalam 5 – 10 cm.

#### 162. Zhibian BL54

a. Lokasi : Lateral 3 pembagian rata (dorsal garis lateral-3), setinggi foramen sakralis ke-4

b. Persarafan : Cabang saraf nervi clunium inferiores dan nervi clunium medii; di bagian dalam terdapat n.gluteal superior dan inferior

c. Indikasi : Sesuai dengan

(1) Khasiat lokal : Kelainan jaringan setempat,.daerah bokong dan organ visera terkait, uterus, kelenjar prostate, kandung kemih.

- Penjaruman Zhibian tembus ke arah Shuidao ST28 pada 17 kasus gangguan kencing pasca bedah, hasil 100% [Zhongguo Linzhuang Kangfu, 2002, 6(12) : 1819]
- Penjaruman kontralateral Zhibian pada 301 kasus radang kronis pelvis, hasil 93,6% [Zhongguo Zhenjiu, 1995, (Edisi khusus): 130]
- Penjaruman dalam Zhibian pada 27 kasus Hemoroid, hasil 96,3% [Zhongguo Zhenjiu, 2003, 23(10) : 602]
- Penjaruman dalam Zhibian pada 46 kasus radang akut kandung kemih, hasil 98% {Zhenjiu Linzhuang Zazhi,1997. 13(10) : 34-35}
- Penjaruman dalam Zhibian pada 40 kasus prostatitis, hasil 100% [Huabeui Meitan Yixueyuan Xuebao, 2002, 4(1) : 34-35]

(2) Khasiat khusus :

- d. Cara perangsangan : Penjaruman tegak lurus atau miring tertuju pada genitalia eksterna, sedalam 6 – 8 cm.

**Gb.11. Titik Akupunktur pada Ekstremitas Inferior**

