

# SINKOP



**EDWYN SALEH, DRG  
PRODI KG FKIK UMY**

# Definisi



- Dorland : sinkop = pingsan atau kehilangan kesadaran sementara akibat iskemia serebri luas.
- Umum : adanya iskemia serebri sementara yang menyebabkan hilangnya kesadaran.
  - → terbentuknya blood pool di sistem sirkulasi perifer

# Penyebab



- **Psikogenik**
  - Ansietas
  - Stress
  - Nyeri
  
- **Non psikogenik**
  - Posisi duduk atau berdiri
  - Hipoglikemia
  - Kelelahan

# Pathofisiologi



- Reflex syncope : vasovagal, situation , hypotension, hipersensitif carotid sinus
- Cardiac syncope : struktur jantung, brakikardi, takikardi
- Neurological causes : cerebrovaskular diseases
- Other caoses : endokrin, psiatrik

# Pre-sinkop



- Kehilangan kesadaran tiba-tiba
- Muka pucat
- Diaforesis
- Nausea
- Menguap
- Takhikardi diikuti hipotensi dan bradikardi

# Sinkop



- Ventilasi yg irregular, menghilang atau bahkan tak ada ventilasi
- Kejang
- Hipotensi dan bradikardi

# Manajemen



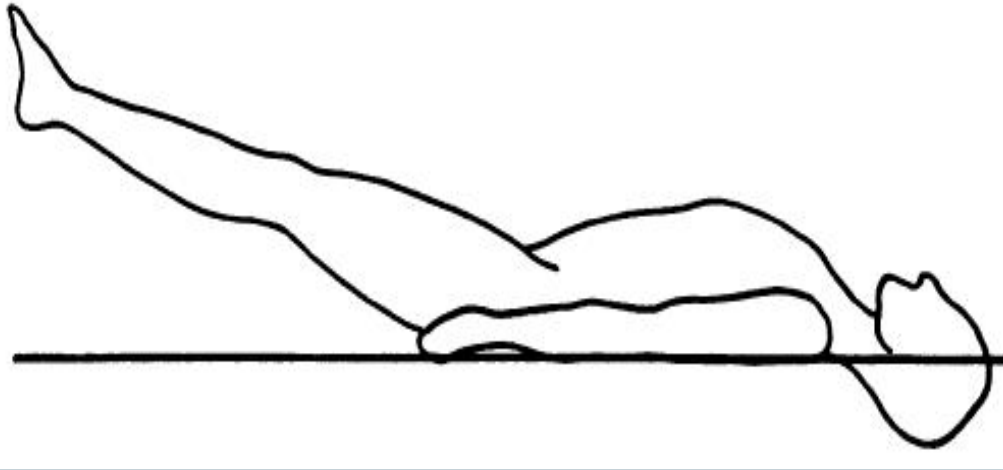
- Baringkan → supine atau tledenberg (untuk meningkatkan venous return)
- Bebaskan jalan napas
- Longgarkan pakaian yg ketat
- Monitor VS
- Berikan oksigen tambahan
- Berikan stimulan reflek dan kompres dingin
- Jika tdk ada perbaikan lakukan BLS

# Pencegahan



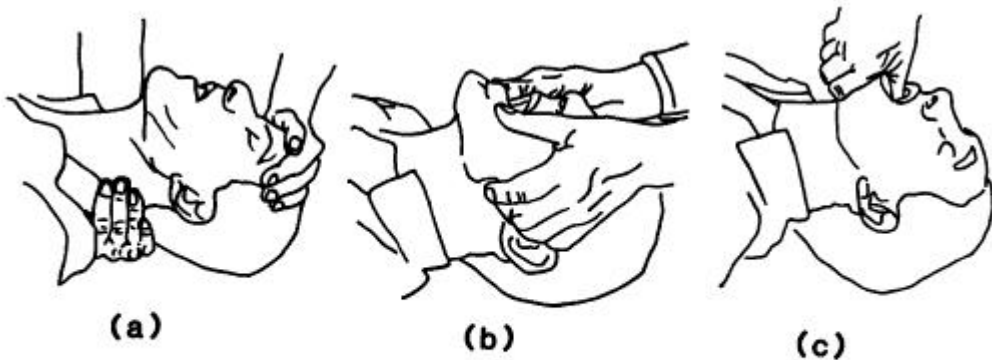
- Minimalkan kecemasan dan stress → gunakan sedasi
- Pastikan asupan makanan yg cukup sebelum tindakan.
- Baringkan pasien dlm posisi telentang disaat2 yg memungkinkan.





Penanganan pertama pada penderita sinkop :

1. Posisikan pasien terlentang, dengan posisi kepala lebih rendah
2. Bebaskan jalan nafas
3. Observasi vital sign



**Figure 3.** Airway opening maneuver (a) backward tilt of the head with neck lift; (b) jaw thrust; (c) jaw lift.























**TERIMA KASIH**