

# CHECKLIST MANAJEMEN NYERI

Tahapan	Prosedur		Raw Score					C	D	Score	
			0,1,2,3,4,5					1,2,3	1,2,3	Actual	Max score
										RxCxD	
<b>Pra Interaksi</b>	1	Baca catatan keperawatan atau catatan medis	0	1				2	1		2
	2	Sebutkan tindakan keperawatan yang akan dilakukan, dan siapkan lingkungan	0	1				2	1		2
	3	Cuci tangan (handrub) 6 langkah sebelum interaksi	0	1				3	1		3
<b>Orientasi</b>	1	Ucapkan Assalammu'alaikum Wr Wb dan perkenalkan diri	0	1	2			1	1		2
	2	Identifikasi pasien dengan bertanya nama dan umur pasien atau nama dan alamat pasien	0	1	2			2	1		4
	3	Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan kepada pasien dan / keluarga	0	1	2			2	1		4
	4	Kontrak waktu	0	1				1	1		1
	5	Beri kesempatan pasien dan/keluarga untuk bertanya	0	1	2			2	1		4
	6	Minta persetujuan pasien dan / keluarga	0	1				2	1		2
	7	Jaga privasi (tutup tirai/pintu), keamanan, dan kenyamanan pasien (posisi dan lingkungan)	0	1				3	1		3
<b>Kerja</b>	1	Baca Bismillahirrohmanirrohim sebelum melakukan interaksi	0	1				2	1		2
	2	Kaji rasa nyeri yang muncul: lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, intensitas, dan kualitas nyeri	0	1	2			3	3		18
	3	Tempatkan pasien pada posisi yang nyaman: semi fowler, duduk bersandar	0	1	2			3	3		18
	4	Beri instruksi dengan memberikan contoh kepada pasien	0	1	2			3	3		18
	5	Anjurkan pasien menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1-2	0	1				3	1		3
	6	Anjurkan pasien untuk mengeluarkan nafas melalui mulut secara perlahan, dengan memoncongkan bibir dalam hitungan 1-3	0	1				3	1		9
	7	Ulangi menarik nafas dan mengeluarkan nafas beberapa kali. Hitungan saat menarik nafas dapat ditambahkan 1-3, dan saat mengeluarkan 1-6.	0	1	2	3		1	1		3

	8	Anjurkan pasien untuk melakukan mandiri jika merasa tidak nyaman/nyeri	0	1					1	1		1
	9	Cuci tangan (handwash) 6 langkah setelah tindakan	0	1					3	1		3
<b>Terminasi</b>	1	Simpulkan hasil kegiatan	0	1					2	1		1
	2	Buat rencana tindak lanjut	0	1					3	1		1
	3	Evaluasi respon pasien (perasaan dan keputusan pasien)	0	1					3	1		3
	4	Berikan reinforcement sesuai dengan kemampuan pasien	0	1					1	1		1
	5	Doakan kesembuhan pasien	0	1					2	2		4
	6	Lakukan kontrak kegiatan selanjutnya	0	1					1	1		1
	7	Akhiri kegiatan dengan mengucapkan Wassalamu'alaikum Wr Wb	0	1					1	1		1
	8	Cuci tangan (handwash) 6 langkah setelah tindakan	0	1					3	1		3
<b>Dokumentasi</b>	1	Tanggal dan jam pelaksanaan	0	1	2				2	1		4
	2	Data (DS / DO sebelum tindakan)	0	1	2				2	1		4
		Action / Tindakan Keperawatan yang dilakukan	0	1					2	1		2
		Respon (DS / DO sesudah tindakan)	0	1	2				2	1		4
3	Nama dan tanda tangan ners	0	1	2				1	1		2	
<b>Soft Skills</b>	1	Empati	0	1					2	1		2
	2	Teliti	0	1					2	1		2
	3	Hati-hati	0	1					2	1		2
	4	Komunikasi verbal dan non verbal	0	1					2	1		2
	5	Menjaga Adab Interaksi Secara Islami	0	1					2	1		2
	6	Pakaian rapi dan tertib sesuai tata tertib	0	1					2	1		2
	7	Efisiensi bahan dan alat	0	1					2	1		2
<b>TOTAL SCORE</b>												

Nilai Akhir =  $\frac{\text{Actual Score}}{\text{Actual Score}} \times 100 = \text{Actual Score} \times 100 = \dots\dots\dots$

**Max Score**

**Nilai batas lulus  $\geq 75$**

**Keterangan :**

**Raw Score:**

- 0 – Tidak dilakukan
- 1 – Melakukan 1
- 2 – Melakukan 2
- 3 – Melakukan 3
- 4 – Melakukan 4
- 5 – Melakukan 5

**Critically Level (C)**

- 1 – Kurang kritikal
- 2 – Kritikal
- 3 – Sangat kritikal

**Difficulty Level (D)**

- 1 – Kurang sulit
- 2 – Sulit
- 3 – Sangat sulit