

Triger 2:

Pasien mengatakan bahwa sekitar 6 bulan yang lalu, pasien justru merasakan satu periode merasa sangat berenergi, tidur hanya 3-4 jam setiap malam tetapi tetap merasa segar, berbicara sangat cepat sehingga teman-temannya sulit mengikutinya, dan merasa sangat percaya diri bahwa ia mampu menyelesaikan banyak tugas sekaligus. Pada periode tersebut, pasien sering menghabiskan uang dalam jumlah besar untuk hal-hal yang kurang diperlukan. Keluarganya sempat khawatir, karena idenya sangat banyak, tetapi pasien merasa sangat produktif. Padahal tugas-tugas utamanya tetap tidak dapat diselesaikan.

Riwayat keluarga menunjukkan bahwa ibunya pernah dirawat karena gangguan psikiatri, tetapi pasien tidak mengetahui diagnosis pastinya. Tidak ada riwayat penggunaan alkohol atau zat psikoaktif lainnya. Pasien sibuk dengan kuliahnya sehingga tidak pernah olahraga dan jarang melakukan hobi menggambarnya.