

**PROPOSAL
PENGABDIAN MASYARAKAT SKEMA PKM REGULER**



EDUKASI TANAMAN OBAT YANG BEKERJA PADA SISTEM SARAF

Bangunawati Rahajeng, Dr. apt., S.Si., M.Si. (0505117002)
Pinasti Utami, apt., S.Farm., M.Sc. (0518038501)
Nurul Maziyyah, apt., S.Farm., M.Sc. (0518108801)
Nurul Hikmah, apt., S.Farm., M.Clin.Pharm ()
Andy Kurniawan Saputra, apt., S.Farm., M.Clin.Pharm ()
Zelmi Dwi Novita, A.Md. (19931124202004 100 437)
Syieva Renisa (20210350116)
Khalida Mutia Abiska Br Harahap (20210350138)
Indah Suryani (20210350003)
Dr. apt. Woro Supadmi S.Si. (340407470274004)

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Dibiayai Oleh Lembaga Pengabdian Masyarakat (LPM)
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Tahun Anggaran 2024/2025



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Kampus terpadu: Jl. Brawijaya, Geblagan, Tamantirto, Bantul, Daerah
Istimewa Yogyakarta 55183

Telp. (0274) 387656 (hunting) Fax. (0274) 387646

PROTEKSI ISI PROPOSAL PENGABDIAN

Dilarang menyalin, menyimpan, memperbanyak sebagian atau seluruh isi proposal ini dalam bentuk apapun kecuali oleh pengabdian dan pengelola administrasi pengabdian.

PROPOSAL

Informasi Data Usulan Pengabdian

1. IDENTITAS PENGABDIAN

A. JUDUL PENGABDIAN

Edukasi Tanaman Obat Yang Bekerja Pada Sistem Saraf

B. SKEMA, BIDANG, TEMA, DAN TOPIK PENGABDIAN

Skema Pengabdian	Bidang Fokus Pengabdian	Tema Pengabdian	Topik Pengabdian
PKM Reguler	Kesehatan - Obat	Pengembangan dan penguatan sistem kelembagaan, kebijakan kesehatan, dan pemberdayaan	Penguatan pengetahuan dan pengembangan kebiasaan masyarakat dalam berperilaku sehat.

C. RUMPUN ILMU PENGABDIAN

Rumpun Ilmu 1	Rumpun Ilmu 2	Rumpun Ilmu 3
ILMU KESEHATAN	ILMU FARMASI	Farmakologi dan Farmasi Klinik

D. PENELITIAN

Judul Penelitian
Penerapan Model Pelayanan Kefarmasian pada Pasien dengan Gangguan Kejiwaan

E. PELAKSANAAN

Tahun Usulan	Tahun Pelaksanaan	Lama Pengabdian
2024	2025	1 Tahun

F. SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Tujuan	Target	Indikator
3. Kesehatan yang Baik dan Kesejahteraan	Target 3.4.	Mengurangi hingga sepertiga angka kematian dini akibat penyakit tidak menular, melalui pencegahan dan pengobatan, serta meningkatkan kesehatan mental dan kesejahteraan

2. IDENTITAS PENGABDIAN

Nama	Peran	Tugas
Bangunawati Rahajeng, Dr. apt., S.Si., M.Si.	Ketua Pengusul	

Nama	Peran	Tugas
Pinasti Utami, apt., S.Farm., M.Sc.	Anggota Pengabdian	Tim Teknis
Nurul Maziyyah, apt., S.Farm., M.Sc.	Anggota Pengabdian	tim teknis
Nurul Hikmah, apt., S.Farm., M.Clin.Pharm	Anggota Pengabdian	Tim Teknis
Andy Kurniawan Saputra, apt., S.Farm., M.Clin.Pharm	Anggota Pengabdian	tim teknis
Zelmi Dwi Novita, A.Md.	Anggota Tendik	Tim Konsumsi
Syieva Renisa	Anggota Mahasiswa	Tim dokumentasi
Khalida Mutia Abiska Br Harahap	Anggota Mahasiswa	Tim Konsumsi
Indah Suryani	Anggota Mahasiswa	Tim Kuisisioner

3. MITRA SASARAN

Pelaksanaan pengabdian dapat melibatkan mitra sasaran, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan pengabdian, mitra sebagai calon pengguna hasil pengabdian, atau mitra investor

Nama Institusi Mitra	Majelis Kesehatan PRA Prenggan
Nama Mitra	Yuliana Azizah
Bidang Mitra	Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan
Provinsi	Daerah Istimewa Yogyakarta
Kabupaten/Kota	Kota Yogyakarta
Kecamatan	Kotagede
Alamat	Kitren RT 23/RW 05 Prenggan Kotagede
Link Google Maps	https://www.google.com/maps/place/@-7.8249922,110.3938977,17z/data=!4m6!1m5!3m4!2zN8KwNDknMzAuMCJTIDExMMKwMjMnNDcuMyJF!8m2!3d-7.8249922!4d110.3964726?hl=id&entry=tu&g_ep=EgoyMDI0MTEyNC4xIKXMDSoASAFOAw%3D%3D
Kordinat	7°49'30.0"S 110°23'47.3"E

4. MITRA KOLABORASI/KOLABORATOR

Pelaksanaan pengabdian dapat melibatkan mitra kolaborasi/kolaborator, yaitu kolaborasi kerjasama dalam melaksanakan pengabdian.

Nama	NIDN/NIDK	Instansi	Kepakaran	Dana
Dr. apt. Woro Supadmi S.Si.	0507027401	Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan	Farmasi Klinik	Rp. 1,000,000

5. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

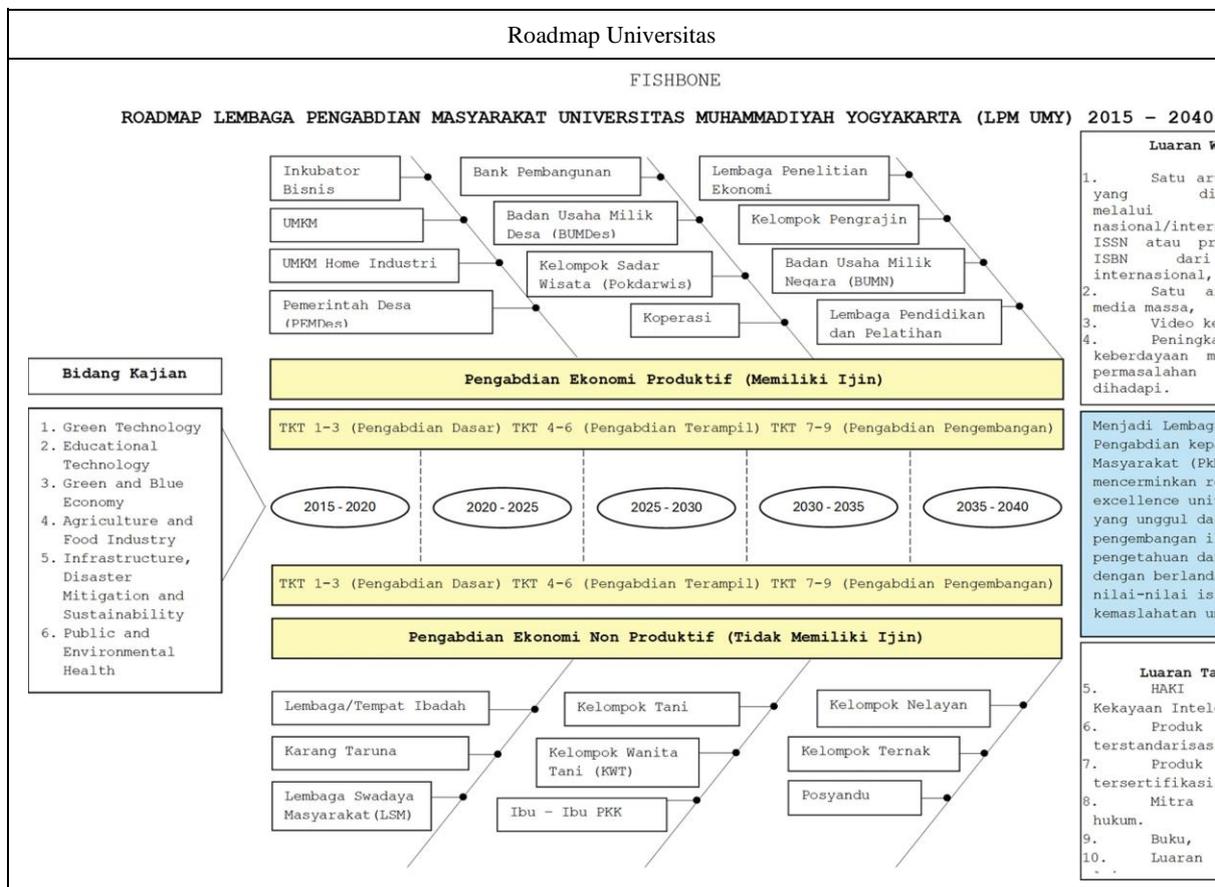
Tahun	Jenis Luaran
1	Artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui Jurnal nasional/internasional ber ISSN atau prosiding ber ISBN dari seminar internasional
1	Publikasi Media Masa
1	Video Program Pengabdian

Luaran Tambahan

Tahun	Jenis Luaran
-------	--------------

6. KLUSTER DAN ROADMAP

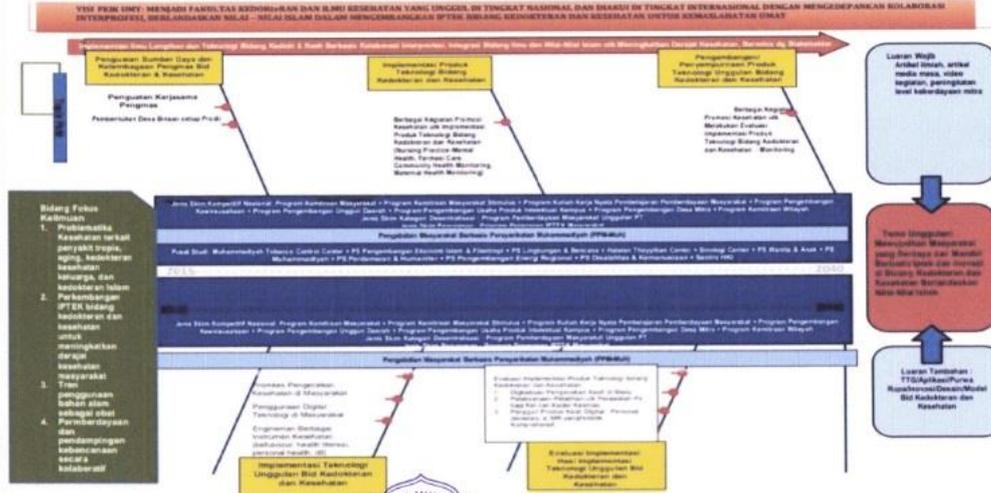
Kluster
Sustainability-Public and Environmental Health



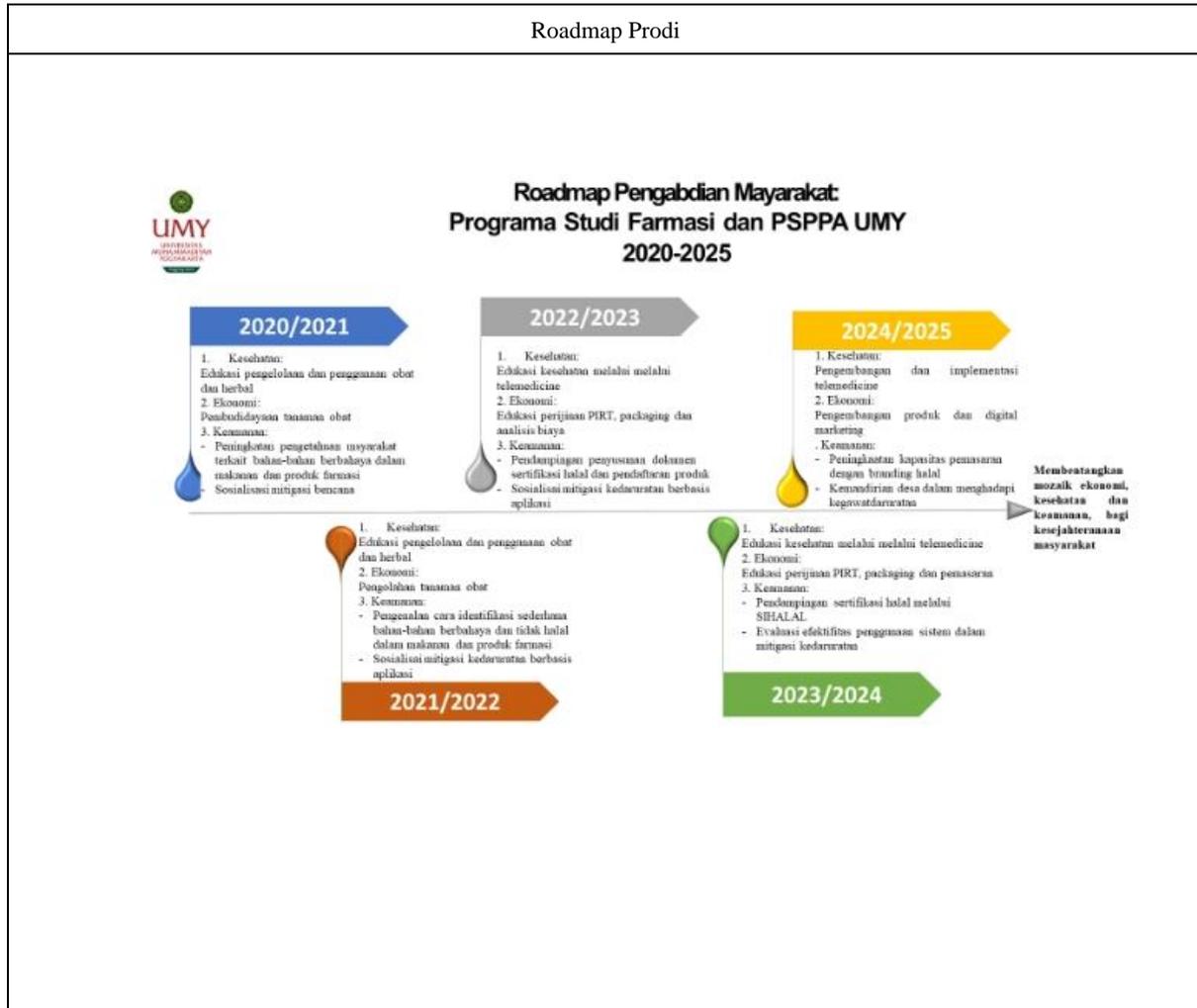
Roadmap Fakultas

Lampiran Surat Keputusan Dekan
 Nomor : 03.3/KEP-FKIK/UMY//2022
 Hal : Road Map Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UMY Tahun 2020 - 2022

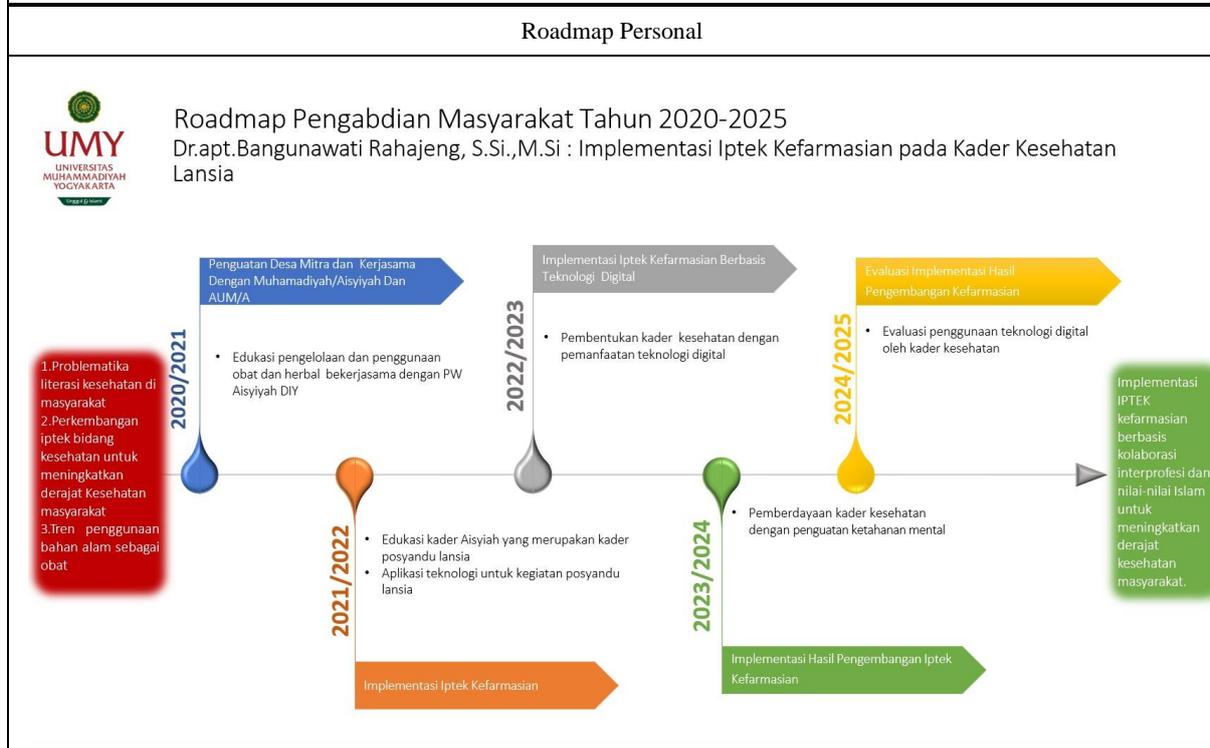
ROAD MAP PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT FKIK UMY 2020 – 2025



Roadmap Prodi



Roadmap Personal



7. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya pengabdian mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat.

Total Keseluruhan RAB Yang Direncanakan Rp. 8,000,000

Total Keseluruhan Biaya Dari Institusi Lain Rp. 1,000,000

Tahun 1 Yang Direncanakan Total Rp. 8,000,000

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Harga Satuan	Total
BAHAN	ATK (Kertas/Tinta/Alat Tulis dll)	ATK	Paket	1	Rp. 200,000	Rp. 200,000
BAHAN	Hibah Alat/Barang	Hibah	Unit	1	Rp. 3,200,000	Rp. 3,200,000
PENGUMPULAN DATA	Transportasi/BBM	BBM	OK(Kali)	10	Rp. 100,000	Rp. 1,000,000
ANALISIS DATA	Honorarium Pengolah Data	Olah data	Per Penelitian	1	Rp. 500,000	Rp. 500,000
ANALISIS DATA	Biaya Konsumsi Rapat	Konsumsi	OH	10	Rp. 25,000	Rp. 250,000
ANALISIS DATA	Honorarium Narasumber	Honor narasumber	OJ	3	Rp. 500,000	Rp. 1,500,000
ANALISIS DATA	Honorarium Pengolah Data	Video	Per Penelitian	1	Rp. 250,000	Rp. 250,000
ANALISIS DATA	Biaya Konsumsi Rapat	Konsumsi	OH	44	Rp. 25,000	Rp. 1,100,000

8. LEMBAR PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL PENGABDIAN MASYARAKAT SKEMA:

Judul : Edukasi Tanaman Obat Yang Bekerja Pada Sistem Saraf
 Pengabdi/Pelaksana : Bangunawati Rahajeng, Dr. apt., S.Si., M.Si.
 NIDN : 0505117002
 Jabatan Fungsional : Lektor
 Program Studi/Fakultas : Profesi Apoteker
 Nomor HP : 081326869829
 Alamat surel (e-mail) : bangunawati.r@umy.ac.id

Anggota

Nama : Pinasti Utami, apt., S.Farm., M.Sc.
 NIDN : 0518038501
 Jabatan Fungsional : Lektor
 Program Studi/Fakultas : Farmasi

Nama : Nurul Maziyyah, apt., S.Farm., M.Sc.
 NIDN : 0518108801

Jabatan Fungsional : Lektor
Program Studi/Fakultas : Profesi Apoteker

Nama : Nurul Hikmah, apt., S.Farm., M.Clin.Pharm
NIDN :
Jabatan Fungsional :
Program Studi/Fakultas : Farmasi

Nama : Andy Kurniawan Saputra, apt., S.Farm., M.Clin.Pharm
NIDN :
Jabatan Fungsional :
Program Studi/Fakultas : Farmasi

Nama : Zelmi Dwi Novita, A.Md.
NIK : 19931124202004 100 437
Unit Kerja : Fakultas Kedokteran & Ilmu Kesehatan

Nama : Syieva Renisa
NIM : 20210350116
Prodi : S1 Farmasi

Nama : Khalida Mutia Abiska Br Harahap
NIM : 20210350138
Prodi : S1 Farmasi

Nama : Indah Suryani
NIM : 20210350003
Prodi : S1 Farmasi

Mitra : Majelis Kesehatan PRA Prenggan
Nama Mitra : Yuliana Azizah
Kepakaran : Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan

Kolaborator : Dr. apt. Woro Supadmi S.Si.
NIK : 340407470274004
Institusi : Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan

Biaya Yang Direncanakan : Rp. 8,000,000
Biaya Dari Institusi Lain : Rp. 1,000,000

Yogyakarta, 28 November 2024

Mengetahui,
Kepala LPM,



Dr. Ir. Gator Supangkat, M.P., IPM
NIK: 196210231991031003

FORMAT PROPOSAL PENGABDIAN MASYARAKAT

RINGKASAN

Saat ini sedang berkembang pola hidup sehat “clean eating” dan “back to nature”. Hal ini juga berdampak pada perilaku masyarakat dalam melakukan terapi pada penyakit-penyakit yang dideritanya. Sebetulnya penggunaan obat herbal sudah menjadi kebiasaan masyarakat Indonesia, tetapi pengetahuan masyarakat terkait bukti ilmiah penggunaan obat herbal masih sangat minim. Minimnya pengetahuan mengakibatkan penggunaan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) yang menjadi kurang tepat. Pada beberapa waktu terakhir kebutuhan akan pengetahuan mengenai obat herbal semakin meningkat seiring dengan meningkatnya ketersediaan obat herbal baik yang masih dalam kondisi alami maupun yang sudah dalam bentuk sediaan.

Pengurus Ranting Aisyiyah Prenggan Kotagede Yogyakarta saat ini sedang berusaha untuk membentuk Kelompok Tani Wanita Aisyiyah (KWTA) yang juga akan membudidayakan TOGA. Untuk itu pengabdian tergerak untuk melakukan edukasi mengenai TOGA kepada anggota PRA Prenggan. Edukasi akan dilakukan dengan pemberian materi jenis-jenis TOGA yang bekerja pada sistem saraf pusat. Sebelum edukasi akan dilakukan pretest mengenai pengetahuan obat herbal dan kuisisioner mengeksplorasi faktor perilaku penggunaan obat tradisional di kalangan masyarakat dengan mengaplikasikan *Theory of Planned Behaviour* (TPB). Pendekatan penelitian dalam pengabdian ini adalah analitik dengan desain potong lintang. Variabel bebas adalah faktor perilaku dengan konstruk TPB yaitu: *attitude, subjective norm, perceived behavioural control*. Variabel terikat adalah intensi berperilaku. Responden adalah ibu-ibu anggota PRA Prenggan Kotagede Yogyakarta. Instrumen berupa kuisisioner mengacu pada konstruk TPB dan telah divalidasi. Data dianalisis dengan regresi untuk mengeksplorasi kontribusi faktor perilaku terhadap intensi berperilaku. Setelah itu responden juga akan menerima posttest pasca edukasi.

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada bulan Januari 2024 bertempat di kantor PRA Prenggan Kotagede dengan narasumber dosen prodi Pendidikan apoteker FKIK UMY

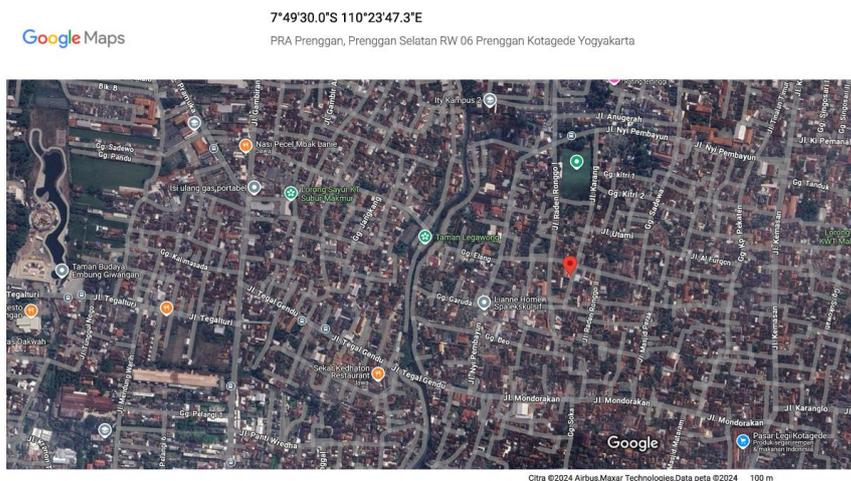
Kata kunci: tanaman herbal, PRA Prenggan, theory of behavior, saraf, edukasi.

PENDAHULUAN

1.1 ANALISIS SITUASI

Di Indonesia penggunaan obat tradisional masih dipercaya masyarakat untuk menjaga kesehatan. Penggunaan obat herbal sebagai alternatif terapi preventif, kuratif dan rehabilitatif meningkat saat ini, apalagi sejak pandemi covid 19. Pandemi COVID 19 menciptakan kecenderungan perilaku menggunakan tanaman obat tertentu yang dipercaya meningkatkan daya tahan tubuh, misalnya jahe merah [1,2]. Di Indonesia terdapat 30.000 spesies tumbuhan yang berada di hutan tropis, dimana 9.600 spesies berkhasiat sebagai tanaman obat, namun yang telah dimanfaatkan sebagai bahan baku obat bahan alam kurang lebih 300 spesies tumbuhan [3]. Penelitian oleh Widayati dan Candrasari di dataran tinggi Dieng mengungkapkan bahwa masyarakat di kawasan tersebut mempunyai sikap positif terhadap penggunaan obat tradisional untuk swamedikasi. Masyarakat mengenal dan dapat menyebutkan beberapa jenis tanaman obat yang tumbuh di sekitar tempat tinggal mereka. Namun demikian, belum banyak yang memanfaatkan herbal atau tanaman obat. Belum banyak pula masyarakat yang secara intensif menanam, memelihara dan memanfaatkan tanaman obat [4]. Penelitian – penelitian lain tentang pengetahuan dan pemanfaatan tanaman obat keluarga di berbagai daerah di Indonesia telah memberikan gambaran yang mirip, yaitu bahwa pengetahuan dan praktek pemanfaatan tanaman obat keluarga berada pada tingkat rendah sampai sedang [5–7]. Beberapa penelitian telah dilakukan terkait dengan perilaku penggunaan obat tradisional berdasarkan TPB, dengan hasil yang berbeda-beda, antara lain Zaini& Soediono, 2018 dengan hasil terdapat pengaruh secara bersama-sama antara sikap dan norma subjektif terhadap niat konsumen dalam penggunaan obat herbal di Banjarmasin[8]. Penelitian Widiarti et al., 2016 mendapatkan hasil adanya pengaruh signifikan antara faktor sikap dan persepsi keseriusan penyakit yang dirasakan terhadap pemanfaatan kearifan lokal sebagai obat tradisional di Palangkaraya[9]. Sementara Sarmiento, 2016 meneliti pengaruh niat membeli jamu karena kurangnya keyakinan terhadap jamu, Widayati, et al, 2022 yang juga menggunakan aplikasi TPB pada remaja[10,11].

PRA Prenggan adalah organisasi perempuan persyarikatan Muhammadiyah tingkat ranting. Peran penting perempuan dalam memberikan kontribusi bagi kemajuan suatu bangsa sangatlah strategis. Hal tersebut karena perempuan memiliki kekuatan hati dan berpegang teguh terhadap prinsip. “Aisyiyah’ Sebagai salah satu organisasi persyarikatan Muhammadiyah, sejak berdiri hingga saat ini berkomitmen untuk meningkatkan derajat dan martabat kaum perempuan Indonesia. Fokus pada organisasi ini adalah pada program dan gerakan melalui pendidikan, kesehatan dan pemberdayaan masyarakat. Didalam kepengurusan Aisyiyah memiliki jenjang dari Pimpinan Pusat Aisyiyah turun ke wilayah menuju daerah dan ujung tombaknya melalui ranting [12]. PRA Prenggan Kotagede ingin melaksanakan fungsi sebagai organisasi perempuan berkemajuan yang menggagas pembentukan Kelompok Wanita Tani Aisyiyah (KWTA), dimana salah satu programnya adalah mengenal, menanam, memelihara dan memanfaatkan TOGA. Kotagede adalah kecamatan yang special di kotamadya Yogyakarta, yang kaya akan bangunan-bangunan bersejarah. Kondisi perkampungan yang padat dengan masyarakat yang beragam kondisi sosiodemografinya, yang bisa dikatakan sebagai daerah rural seperti terlihat pada peta wilayah di gambar 1. Hal ini akan membutuhkan support dari perguruan tinggi agar program dari PRA Prenggan ini membawa hasil yang baik.



Gambar 1. Peta Kotagede

Oleh karena itu pengabdian dari prodi Pendidikan Profesi Apoteker melakukan Kerjasama dengan PRA Prenggan untuk memulai membantu program pembentukan KWTA terkait TOGA. Topik Tanaman Obat Keluarga (TOGA) yang diangkat pada pengabdian ini, merupakan topik usulan setelah dilakukan kajian bersama. Hal ini mengingat makin beragamnya penyakit yang menyebabkan masyarakat kembali mengangkat jargon “back to nature” Untuk itu diperlukan pengetahuan yang bijak untuk mewadahi usulan tersebut, mengingat maraknya obat-obat yang bisa dijual secara bebas melalui online, sehingga perlu pemahaman perbedaan dari spesifiknya. TOGA merupakan jenis tanaman yang diatur budidayanya, biasanya ditanam di sekitar pekarangan rumah sehingga bisa dimanfaatkan untuk memenuhi kebutuhan obat-obatan keluarga dengan cara pengolahan atau peracikan yang dapat dilakukan oleh semua orang secara sederhana[13].

1.2 PERMASALAHAN MITRA

Permasalahan yang dihadapi mitra pengabdian kali ini adalah seperti tersaji pada tabel 1.

Tabel 1. Permasalahan Mitra

No	Permasalahan	Akar masalah
1	Kurangnya pemahaman mengenai TOGA	Pengetahuan mengenai TOGA masih terbatas
2	Anggota PRA Prenggan belum pernah mendapatkan program edukasi TOGA.	
3	Anggota PRA Prenggan memerlukan dukungan untuk meningkatkan pengetahuan tentang TOGA	Cara pemanfaatan TOGA masih terbatas
4	Anggota PRA Prenggan belum mengenal terapi menggunakan TOGA	

Berdasarkan permasalahan seperti tercantum pada tabel 1, maka prodi profesi apoteker UMY bekerja sama dengan prodi profesi UAD dan pengurus PRA Prenggan bermaksud untuk melakukan edukasi mengenai TOGA, dengan tema yang diminta sebagai edukasi awal adalah TOGA yang bekerja pada sistem saraf.

SOLUSI PERMASALAHAN

Tabel 2. Solusi Permasalahan

No	Akar Masalah	Solusi permasalahan
1	Pengetahuan mengenai TOGA masih terbatas	Memberikan edukasi terkait TOGA terutama yang bekerja pada system saraf
2	Cara pemanfaatan TOGA masih terbatas	Memberikan edukasi terkait pemanfaatan TOGA

Berdasarkan analisis situasi yang menggambarkan akar masalah terkait TOGA, maka ditawarkan solusi oleh pengabdian seperti termaktub dalam tabel 2.

Indikator ketercapaian dapat diukur dari luaran yang direncanakan akan dihasilkan dari pengabdian ini. Adapun luaran yang diharapkan dihasilkan dalam pengabdian masyarakat kali ini sesuai solusi yang ditawarkan, tersaji pada tabel 3.

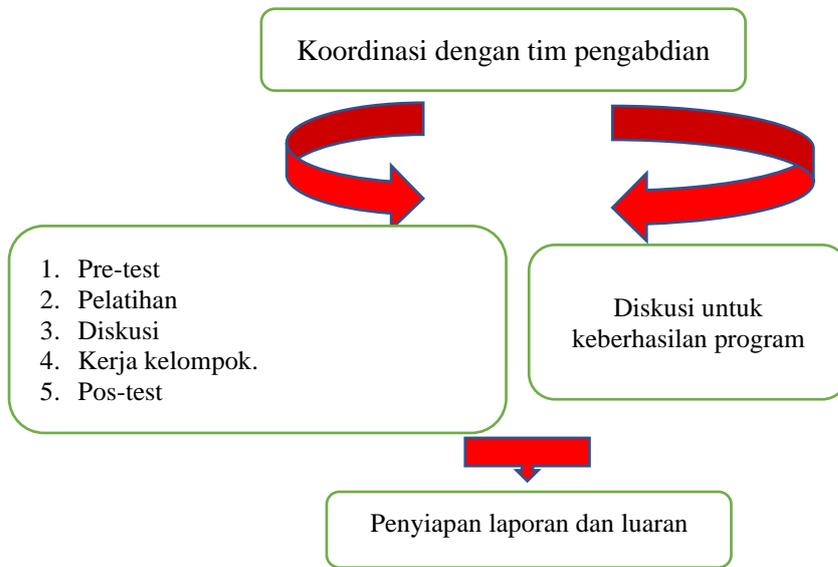
Tabel 3. Indikator ketercapaian

No	Jenis Luaran	Indikator ketercapaian
1	Publikasi di jurnal Ilmiah	Hasil kuisioner pretest dan postest pemahaman terkait TOGA dan hasil kuisioner faktor perilaku penggunaan obat tradisional
2	Publikasi di Media Masa	Seluruh rangkaian acara dari pelatihan kader
3	Video Kegiatan	Seluruh rangkaian acara dari pelatihan kader
4	Luaran tambahan = presentasi di forum ilmiah	Presentasi hasil pengabdian di forum ilmiah seminar pengmas

METODE PELAKSANAAN

1. Sasaran
Sasaran adalah anggota PRA Prenggan yang diundang oleh pengurus PRA, sehingga sasaran ini adalah para ibu (Perempuan)
2. Tahap Kegiatan (mengadopsi pengabdian Widayati & Wulandari, 2018) [14]
 - a. Tahap pretest
Dilakukan sebelum pemaparan materi, pretest terkait materi pemahaman TOGA
 - b. Tahap pemaparan materi
Tahap ini dilakukan pemaparan materi oleh narasumber terkait
 - c. Tahap Diskusi
Diskusi dilakukan dengan tanya jawab langsung dengan nara sumber
 - d. Tahap Pengerjaan lembar kerja
Pada tahap dibentuk kelompok-kelompok kecil untuk belajar kelompok dengan fasilitator mahasiswa PSPPA UMY untuk mengerjakan lembar kerja kuisioner perilaku penggunaan obat tradisional faktor perilaku penggunaan obat tradisional di kalangan masyarakat dengan mengaplikasikan *Theory of Planned Behaviour* (TPB)[15].
 - e. Tahap post-test
Post-test dilakukan di akhir terkait pemahaman TOGA
3. Analisis data
 - a. Analisis data dilakukan secara kuantitatif tentang keberhasilan edukasi dengan membandingkan hasil pretest dan postest
 - b. Perhitungan variabel menggunakan rumus berdasarkan konsep TPB.

Adapun alur pengabdian adalah sebagai tertuang dalam gambar 2.



Gambar 2. Alur pengabdian

Adapun uraian tugas pengabdian terdapat dalam tabel 4.

Tabel 4. Uraian Tugas Pengabdian

Nama	Kepakaran	Tugas
Bangunawati Rahajeng, Nurul Maziyyah, Pinasti Utami, Nurul Hikmah, Andy Kurniawan S	Farmasi Klinis	- Koordinasi dengan anggota pengabdian dan mitra - Membuat pre dan post tes - Membuat program kegiatan - Memberikan edukasi TOGA - Analisis data - Laporan & luaran
Woro Supadmi	Farmasi Klinis	- Memberikan edukasi TOGA - Laporan & luaran
Siti Sholihah Zelmi Dwi Novita, Syieva Renisa, Khalida Mutia A, Indah Suryani	PRA Prenggan Ilmu Farmasi	- Koordinator untuk kader-kader - Membantu proses pelatihan dan evaluasi - Membantu peralatan dan konsumsi

JADWAL

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	FGD tim pengabdian	■											
2	Penyusunan materi dan observasi pendahuluan	■	■										
3	Koordinasi dengan mitra		■										
4	Pelatihan kader		■										
5	Pretest posttest kuisioner			■									
6	Analisis hasil			■									
7	Laporan		■	■									
	Pembuatan Video		■	■									
	Publikasi media masa		■	■									
	Penulisan artikel ilmiah		■	■									

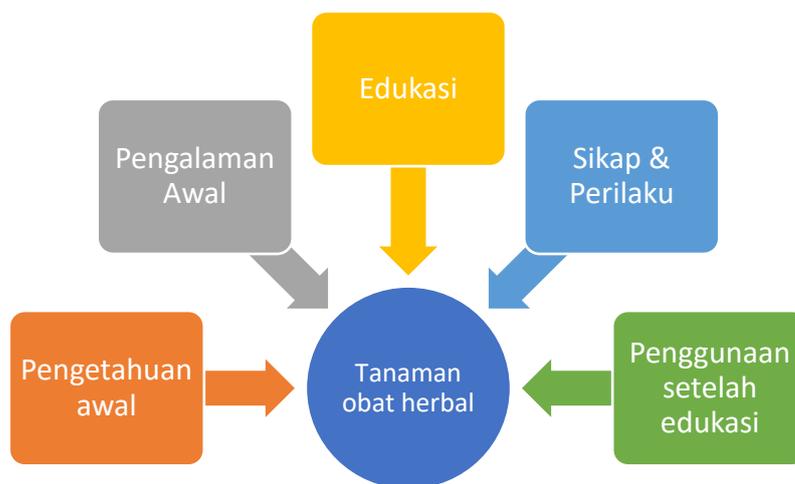
DAFTAR PUSTAKA

- Widayati A. Knowledge, Perceptions, and Awareness Related to COVID-19 Among the Indonesian Adults During the Outbreak's Escalation Period: A Cross-Sectional Online Survey in Yogyakarta Province, Indonesia. *Asia Pac J Public Health*. 2021 May 1;33(4):448–50.
- Adiyasa MR, Meiyanti M. Pemanfaatan obat tradisional di Indonesia: distribusi dan faktor demografis yang berpengaruh. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*. 2021 Sep 30;4(3):130–8.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan KK. Pedoman Evaluasi Data Empiris Obat Bahan Alam [Internet]. Deputi Bidang Pengawasan Obat Tradisional, Suplemen Kesehatan dan Kosmetik; 2023 [cited 2024 Nov 29]. Available from: https://standar-otskk.pom.go.id/storage/uploads/5603a07d-7948-4ddc-805d-3f5330f164df/15112023_Draft-Pedoman-Empiris-Header-new.pdf
- Widayati A, Candrasari DS, Mariana LJ, Veronica V. PERCEPTIONS OF TRADITIONAL MEDICINES FOR SELF-MEDICATION AMONG PEOPLE IN DIENG PLATEAU CENTRAL JAVA PROVINCE, INDONESIA. *Jurnal Riset Kesehatan*. 2021 Dec 2;10(2):132–8.
- Erlindawati M. SURVEI PENGETAHUAN MASAYARAKAT TENTANG TANAMAN OBAT KELUARGA PUSKESMAS AIR TABIT. *Photon: Journal of Natural Sciences and Technology*. 2015 Oct 30;6(01):115–8.
- Indriani M, Astuti KI, Saputri R. PENGARUH TOGA (TANAMAN OBAT KELUARGA) SEBAGAI TERAPI PENDAMPING HIPERTENSI BERDASARKAN OUTCOME TERAPI HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS TELANG SIONG. *Jurnal Farmasi dan Farmakoinformatika*. 2024 Jan 11;2(1):1–8.
- Yuziani Y, Rahayu MS. PENYULUHAN PEMANFAATAN TANAMAN OBAT KELUARGA (TOGA) UNTUK MENINGKATKAN IMUNITAS TUBUH LANSIA MENGHADAPI PANDEMI COVID-19 DI PANTI JOMPO ANNUR KOTA LHOKSEUMAWE. *Jurnal Vokasi*. 2021 Apr 2;5(1):25–32.
- Zaini M, Soediono JB. PENGARUH SIKAP DAN NORMA SUBJEKTIF TERHADAP NIAT MENGGUNAKAN PRODUK OBAT HERBAL DI KOTA BANJARMASIN. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*. 2018 Oct 31;3(2):275–84.

9. Widiarti A, Bachri AA, Husaini H. ANALISIS PENGARUH FAKTOR PERILAKU TERHADAP PEMANFAATAN KEARIFAN LOKAL SEBAGAI OBAT TRADISIONAL OLEH MASYARAKAT DI KOTA PALANGKA RAYA. JBK. 2016 Nov 1;2(1):30.
10. Sarmiento TA. MODIFIKASI MODEL THEORY OF PLANNED BEHAVIOR(Kasus Untuk Obat Herbal Papua). Jurnal Akutansi dan Manajemen. 27(3):211–21.
11. Widayati A, Wulandari ET, Abadi BBA. Monograf ; Analisis Perilaku Penggunaan Obat Tradisional Di Kalangan Remaja (Aplikasi Theory Of Planned Behaviour) - denpasarinstitute.com [Internet]. [cited 2024 Nov 29]. Available from: <https://www.denpasarinstitute.com/catalog/read/30/monograf-analisis-perilaku-penggunaan-obat-tradisional-di-kalangan-remaja-aplikasi-theory-of-planned-behaviour.html>
12. Aisyiah. Sejarah ‘Aisyiah – Muktamar Muhammadiyah ke-48 Surakarta [Internet]. 2020 [cited 2021 Dec 20]. Available from: <https://muktamar48.id/sejarah-aisyiah/>
13. Gendrowati F. TOGA (Tanaman Obat Keluarga). 2015.
14. Widayati A, Wulandari ET. Edukasi Manfaat Tanaman Obat dan Pengolahannya dengan Metode CBIA di Desa Bulusur, Kabupaten Wonogiri, Jawa Tengah. Abdimas Altruist: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. 2018 May 20;1(1):25–30.
15. Ajzen I. The theory of planned behavior. Organizational Behavior and Human Decision Processes. 1991 Dec 1;50(2):179–211.

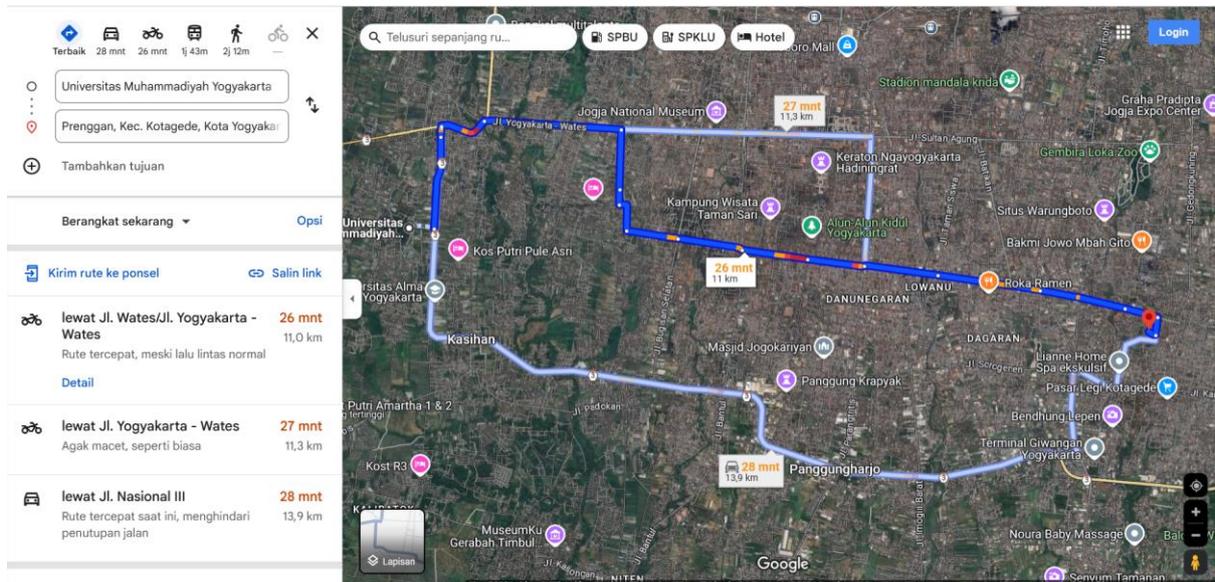
GAMBARAN IPTEK

Mitra sasaran akan menerima edukasi mengenai TOGA, termasuk jenis-jenis dan indikasinya terkait system saraf pusat. Hal ini diharapkan dapat menambah pengetahuan sehingga mempengaruhi perilaku terhadap penggunaan TOGA. Pada pengabdian kali ini akan memberikan tambahan pengetahuan mengenai tanaman obat yang bisa digunakan oleh peserta pengabdian. Hal tersebut diharapkan akan mempengaruhi sikap dan perilaku peserta pengabdian dalam penggunaan dan pengetahuan obat herbal, terutama yang bekerja pada system saraf



Gambar 3. Gambaran iptek Edukasi Tanaman Obat Yang Bekerja Pada Sistem Saraf

PETA LOKASI MITRA SASARAN



Gambar 3. Peta Lokasi dengan jarak 11km dari UMY

LAMPIRAN : SURAT KESEDIAAN MITRA



PIMPINAN RANTING 'AISYIYAH PRENGGAN KOTAGEDE

Alamat : Prenggan Selatan RW 06 Prenggan Kotagede Yogyakarta

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI MITRA PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

Yang bertandatangan di bawah ini;

Nama : Dra. SITI SHOLIHAH
Pimpinan Mitra : Pimpinan Ranting 'Aisyiyah Prenggan Kotagede
Alamat : Prenggan Selatan RW 06 Prenggan Kotagede Yogyakarta

menyatakan **Bersedia untuk Bekerjasama** dengan Pelaksana Kegiatan **Program Pengabdian Masyarakat**

Nama Ketua Tim Pengusul : Bangunawati Rahajeng, Dr. apt., S.Si., M.Si.
Program Studi : Profesi Apoteker
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Judul Pengabdian : Edukasi Tanaman Obat Yang Bekerja Pada Sistem Saraf

guna melaksanakan Program Pengabdian Masyarakat serta menerapkan dan/atau mengembangkan IPTEKS pada masyarakat.

Bersama ini kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara pihak Mitra dan Pelaksana Kegiatan Program Pengabdian Masyarakat tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan dari pihak manapun dan dapat digunakan seperlunya.

Yogyakarta, 23 November 2024

Yang menyatakan,

Dra. SITI SHOLIHAH
NBM. 602473

LAMPIRAN : SURAT KESEDIAAN KOLABORATOR

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN MENJADI KOLABORATOR
PELAKSANAAN PROGRAM PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**

Yang bertandatangan di bawah ini;

Nama : Woro Supadmi Dr. apt S.Si.M.Sc
NIDN/NIDK : 0507027401
Fakultas/Program Studi : Farmasi/ Pendidikan Profesi Apoteker
Perguruan Tinggi/Instansi : Universitas Ahmad Dahlan

menyatakan **Bersedia untuk Bekerjasama** dalam Pelaksana Kegiatan **Program Pengabdian Masyarakat**

Nama Ketua Tim Pengusul : Bangunawati Rahajeng, Dr. apt., S.Si., M.Si.
Program Studi : Profesi Apoteker
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Judul Pengabdian : Edukasi Kesehatan Jiwa Ibu

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan dari pihak manapun dan dapat digunakan seperlunya.

Yogyakarta, 12 November 2024
Yang menyatakan,



(Woro Supadmi Dr. apt S.Si.M.Sc)

LAMPIRAN : SOAL PRE TEST DAN POST TEST KEGIATAN PENGABDIAN

NAMA :
USIA :
PENDIDIKAN:
PEKERJAAN:
NO HP:

PRETEST

1. Tanaman obat keluarga (TOGA) adalah:
 - a. Tanaman yang digunakan untuk hiasan
 - b. Tanaman yang ditanam untuk makanan sehari-hari
 - c. Tanaman yang digunakan sebagai obat tradisional
 - d. Tanaman liar yang tidak memiliki manfaat
2. Sistem saraf manusia berfungsi untuk:
 - a. Membantu pernapasan
 - b. Mengatur gerakan dan fungsi tubuh
 - c. Memproses pencernaan makanan
 - d. Mengatur aliran darah
3. Tanaman daun ungu biasa digunakan untuk:
 - a. Menyembuhkan gangguan pencernaan
 - b. Mengatasi sembelit dan peradangan
 - c. Mengatasi infeksi saluran kencing
 - d. Mengobati batuk
4. Jahe memiliki khasiat untuk menghangatkan tubuh dan meredakan stres. (Benar/Salah)
5. Bagian tanaman pegagan yang sering digunakan adalah:
 - a. Daun
 - b. Akar
 - c. Batang
 - d. Biji
6. Pegagan sering dimanfaatkan untuk:
 - a. Meningkatkan daya ingat dan konsentrasi
 - b. Mengatasi gangguan pernapasan
 - c. Meredakan nyeri otot
 - d. Menurunkan kolesterol
7. Sebutkan satu manfaat daun ungu bagi kesehatan!
8. Jahe sering digunakan dalam pengobatan tradisional untuk:
 - a. Menurunkan kadar gula darah
 - b. Meredakan nyeri otot dan mual
 - c. Mengobati sakit kepala
 - d. Meningkatkan tekanan darah
9. Daun pegagan dapat digunakan untuk membantu regenerasi sel otak. (Benar/Salah)

10. Apa yang Anda ketahui tentang TOGA dan manfaatnya dalam kehidupan sehari-hari?

NAMA :
USIA :
PENDIDIKAN:
PEKERJAAN:
NO HP:

POST TEST

1. Tanaman obat keluarga (TOGA) adalah:
 - a. Tanaman yang digunakan untuk hiasan
 - b. Tanaman yang ditanam untuk makanan sehari-hari
 - c. Tanaman yang digunakan sebagai obat tradisional
 - d. Tanaman liar yang tidak memiliki manfaat
2. Sistem saraf manusia berfungsi untuk:
 - a. Membantu pernapasan
 - b. Mengatur gerakan dan fungsi tubuh
 - c. Memproses pencernaan makanan
 - d. Mengatur aliran darah
3. Tanaman daun ungu biasa digunakan untuk:
 - a. Menyembuhkan gangguan pencernaan
 - b. Mengatasi sembelit dan peradangan
 - c. Mengatasi infeksi saluran kencing
 - d. Mengobati batuk
4. Jahe memiliki khasiat untuk menghangatkan tubuh dan meredakan stres.
(Benar/Salah)
5. Bagian tanaman pegagan yang sering digunakan adalah:
 - a. Daun
 - b. Akar
 - c. Batang
 - d. Biji
6. Pegagan sering dimanfaatkan untuk:
 - a. Meningkatkan daya ingat dan konsentrasi
 - b. Mengatasi gangguan pernapasan
 - c. Meredakan nyeri otot
 - d. Menurunkan kolesterol
7. Sebutkan satu manfaat daun ungu bagi kesehatan!
8. Jahe sering digunakan dalam pengobatan tradisional untuk:
 - a. Menurunkan kadar gula darah
 - b. Meredakan nyeri otot dan mual
 - c. Mengobati sakit kepala
 - d. Meningkatkan tekanan darah
9. Setelah pelatihan ini, tanaman yang akan Anda coba tanam di rumah untuk mendukung kesehatan sistem saraf adalah:
 - a. Daun ungu
 - b. Jahe
 - c. Pegagan
 - d. Semua di atas
10. Pengalaman: Apa yang paling berkesan selama mengikuti pelatihan edukasi TOGA ini?

Kesan: Bagaimana pendapat Anda tentang manfaat materi yang disampaikan?

Harapan: Apa harapan Anda setelah mengikuti pelatihan ini terkait pemanfaatan TOGA di masyarakat?

Kuisisioner perilaku (kualitatif)

- (1) Apa yang Ibu ketahui tentang pengertian obat herbal?
- (2) Dalam 1 bulan terakhir ini, seberapa sering Ibu menggunakan obat tradisional, baik untuk diri sendiri maupun untuk anggota keluarga? Sebutkan obat tradisional yang Ibu gunakan tersebut.
- (3) Apa sajakah pengalaman Ibu – Ibu dalam menggunakan obat tradisional?
- (4) Apa sajakah jenis jenis tanaman obat yang tumbuh atau Ibu tanam di lingkungan rumah?
- (5) Apakah Ibu mengenal simbol simbol atau logo berikut ini

