

EDUKASI PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)

No	Hal yang dinilai	Nilai			
		0	1	2	3
1.	Salam, perkenalan diri, jelaskan tujuan SADARI, aturan pemeriksaan, serta alat yang diperlukan				
	Pengamatan (menjelaskan dan memeragakan)				
2.	Berdiri didepan cermin dan lihat masing-masing payudara .				
3.	Angkat kedua lengan lurus keatas, lihat kedua payudara sambil berputar perlahan-lahan. Amati kedua payudara				
4.	Tekan kedua tangan pada pinggul dan dorong kedua bahu kebelakang . Amati kedua payudara				
	Perabaan (Menjelaskan dan Memeragakan)				
5.	(Posisi 1) Berdiri dan mengangkat tangan keatas didepan cermin, lakukan perabaan mulai dari bawah tulang selangka (clavicula) sampai daerah bawah payudara				
6.	Rabalah bergantian kedua payudara (permukaan) dengan telapak tangan (3 jari tengah), tangan kiri untuk memeriksa payudara kanan, dan sebaliknya (<i>Gunakan body lotion</i>)				
7.	Melakukan perabaan dengan gerakan sirkuler, vertikel strip, dan radier.				
8.	Melakukan pemeriksaan puting susu				
9.	Meraba bagian aksila.				
10.	(Posisi 2) Berbaring dan angkat salah satu lengan ke atas (pada sisi yang diperiksa)				
11.	Lakukan pemeriksaan bergantian pada kedua payudara seperti pada posisi 1 dilanjutkan pemeriksaan aksilla				
12.	Memberikan edukasi kepada pasien				
	JUMLAH 36				

Aspirasi Jarum Halus

NO	ASPEK YANG DINILAI	NILAI			
		0	1	2	3
I	Menjelaskan tujuan dan cara pengambilan:				
1	Menjelaskan dengan singkat kepentingan dan tujuan AJH				
2	Menjelaskan dengan singkat cara pengambilan AJH				
3	Mempersilahkan pasien ketempat pengambilan				
II	Mempersiapkan Alat dan Bahan dan Memakai sarung tangan				
4	Siapkan alat dan bahan AJH				
5	Mencuci tangan sebelum melakukan pemeriksaan				
6	Palpasi area yang akan diperiksa				
7	Memakai sarung tangan dengan prinsip aseptik				
III	Pengambilan specimen				
8	Melakukan tindakan aseptik pada daerah yang akan diperiksa dan berikan anestesi lokal (bila perlu)				
9	Lakukan AJH pada bagian yang diperiksa				
10	Keluarkan hasil AJH dengan terlebih dahulu jarum dilepas dari spuit dan pasang kembali				
11	Mengoleskan hasil aspirasi pada kaca obyek serta fiksasi dengan metanol dan keringkan diudara terbuka pada suhu kamar				
12	Menulis pengantar permintaan pemeriksaan Sitologi AJH dan edukasi pasien				
	JUMLAH 36				

Breaking Bad News

No	SKILLS	STANDAR	SCORE			
			0	1	2	3
1.	S =Persiapan Salam & sambutan	Salam, memperkenalkan diri (bila perlu) mempersilahkan duduk, sambung rasa <i>dilakukan dengan ramah dan keterbukaan</i> . Menjelaskan hal-hal yang perlu dipersiapkan sebelum bertemu pasien.				
2	Persepsi	Dokter melakukan pengecekan terhadap tingkat pengetahuan klien terhadap penyakit/problemmnya				
3	I = Invitation	Dokter mengetahui seberapa besar keingintahuan klien terhadap penyakit/problemmnya				
4	K = Knowledge	Dokter menyampaikan berita buruk dimulai dengan: <i>fire warning shot</i> , ada jeda waktu untuk memperhatikan respon verbal dan non verbal				
5		- Berita buruk disampaikan dengan secara lembut, jelas, mudah dimengerti, dan tidak terlalu banyak				
6	E =Emotion dan Empathic	Respon empati dokter (verbal dan nonverbal) dilakukan dengan : - akurat (refleksi perasaan), natural (refleksi isi), kehangatan, kesejatian (sesuai)				
7.	S = Strategy and Summary	Dokter memberikan informasi yang dibutuhkan klien dengan pengetahuan yang memadai				
8		Dokter dapat membantu klien untuk bisa mengambil keputusan yang terbaik untuk dirinya				
9		Dokter membuat rangkuman atas diskusi yang telah dilakukan				
10	Penutup	Dokter memberikan kesempatan untuk bertanya, dan kesediaan untuk berkonsultasi lagi				
JUMLAH 30						

PEMERIKSAAN FISIK MAMMAE

No	Aspek yang dinilai	Nilai			
		0	1	2	3
1.	Salam, perkenalkan diri, jelaskan maksud, tujuan, cara pemeriksaan.				
2.	Meminta ijin dan mempersilahkan pasien melepas baju dan bra.				
3.	Memberitahu posisi pasien untuk duduk dgn tangan di samping badan , lakukan inspeksi pada kedua payudara dan mendeskripsikan hasilnya.				
4.	Meminta pasien untuk mengangkat tangan, lakukan inspeksi pada kedua payudara dan mendeskripsikan hasilnya.				
5.	Meminta pasien untuk membusungkan dada dan tangan di samping, lakukan inspeksi pada kedua payudara dan mendeskripsikan hasilnya.				
6.	Melakukan inspeksi pada posisi pasien membungkuk (Pendulum Tes)				
7.	Melakukan palpasi payudara kanan dan kiri secara bergantian. Deskripsikan hasilnya				
8.	Melakukan pemeriksaan puting susu.				
9.	Melakukan pemeriksaan limfonodi.				
10.	Melaporkan hasil dan memberikan edukasi kepada pasien.				
JUMLAH 33					

PAPSMEAR

NO	ASPEK YANG DINILAI	NILAI			
		0	1	2	3
I	Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan:				
1	Menjelaskan dengan singkat tujuan dilakukan papsmear				
2	Menjelaskan dgn singkat prosedur pemeriksaan papsmear & persiapan pasien				
3	Mempersilahkan pasien ketempat pengambilan (Gyn-bed) setelah mendapat informed consent				
II	Persiapan Alat dan Bahan dan Mengenakan sarung tangan				
4	Persiapkan alat dan bahan				
5	Mencuci tangan dan mengenakan sarung tangan secara aseptik				
III	Pengambilan specimen				
6	Pasien posisi litotomi tutup dan melakukan vulva toilet.				
7	Memasang kain steril (duk berlubang) dan speculum				
8	Melakukan apusan servical dengan cara yang benar				
9	Mengoleskan apusan pada kaca obyek serta fiksasi dengan alkohol 95 % atau dryfix sesuai prosedur, dan memberi label				
10	Menulis pengantar permintaan papsmear				
IV	Menjelaskan hasil papsmear				
11	Menjelaskan hasil papsmear kepada pasien				
	JUMLAH 33				

BEDAH MINOR (PENJAHITAN LUKA)

No	Aspek yang dinilai	Nilai			
		0	1	2	3
1.	Salam, perkenalkan diri, jelaskan maksud tindakan yang akan dilakukan. Melakukan informed consent.				
2.	Mempersiapkan alat dan bahan				
3.	Melakukan cuci tangan aseptik				
4.	Menggunakan handscoen dengan prinsip steril (handscoen terpasang sebelah : masukkan lidokain ke spuit dan mengambil benang)				
5.	Melakukan teknik aseptik (membersihkan area sekitar luka)				
6.	Pasang duk steril berlubang				
7.	Melakukan teknik anestesi infiltrasi (secukupnya) dan mengecek apakah obat anestesi sudah bereaksi				
8.	Membersihkan luka dengan NaCl dan perihidrol				
9.	Menjahit luka (jahitan simple) minimal dua jahitan				
10.	Membuat simpul pada jahitan dengan benar				
11.	Menutup luka dengan benar				
12.	Memberikan edukasi kepada pasien				
	JUMLAH 33				