**Daftar Tilik Anamnesis**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Aspek yang Dinilai** | **Parameter** | **Nilai** | | | |
| **0** | **1** | **2** | **3** |
| 1. | **Membina sambung rasa** dengan menyapa pasien menggunakan salam dan mengenalkan diri, serta membuat pasien merasa nyaman | * *“Assalamu’alaikum, pak Ali, saya Budi, mahasiswa kedokteran/ dokter muda.. Saya bagian dari tim medis yang akan menangani Anda.”* * Sampaikan secara alamiah dan tidak terkesan kaku |  |  |  |  |
| 2. | **Menanyakan identitas pasien** | * Nama * Usia * Alamat * Pekerjaan * Status perkawinan * Agama |  |  |  |  |
| 3. | **Menanyakan keluhan utama (KU)** | * Gunakan pertanyaan terbuka (*open-ended questions)*   *“Apa yang bisa saya bantu Pak/Bu…?”*  *”Apa yang membawa Anda ke sini?”*  *"Apa masalah utama Anda yang membuat Anda datang?”* |  |  |  |  |
|  | **Menanyakan riwayat penyakit sekarang (RPS):** | * Berpindah dari pertanyaan terbuka (*open-ended questions)* ke pertanyaan tertutup (closed *-ended questions)* secara tepat |  |  |  |  |
| 4. | a. Lokasi | * *“Di mana? Apakah menjalar?”* |  |  |  |  |
| 5. | b. Kualitas | * *“Seperti apa rasanya?”* |  |  |  |  |
| 6. | c. Kuantitas atau keparahan | * *“Bagaimana keparahannya?”*   (Untuk nyeri, tanyakan dengan skala ukur 1 s.d. 10) |  |  |  |  |
| 7. | d. Waktu:  Onset, durasi & frekuensi | * *“Kapan mulainya? Berapa lama? Seberapa sering terjadinya?”* |  |  |  |  |
| 8. | e. Situasi & kondisi saat terjadi | * Meliputi faktor-faktor lingkungan, kegiatan personal, reaksi emosional atau situasi-kondisi yang lain yang berpengaruh ke keadaan sakit (mungkin meliputi alergi atau perilaku) |  |  |  |  |
| 9. | f. Faktor-faktor yang memperparah atau meringankan gejala-gejala (*remitting or exacerbating factors*). | * Bisa meliputi obat-obatan * *“Adakah sesuatu yang membuatnya lebih baik atau lebih buruk?”* |  |  |  |  |
| 110. | g. Manifestasi gejala lain yang terkait | * *”Apakah Anda mengamati ada hal lain yang menyertai?”* |  |  |  |  |
| 11. | **Menanyakan riwayat penyakit dahulu (RPD)** | * Penyakit masa kanak-kanak * Penyakit masa dewasa (medis, bedah, obs-gyn, psikiatri) * Pemeliharaan kesehatan (imunisasi, tes skrining) |  |  |  |  |
| 12. | **Menanyakan riwayat penyakit keluarga (RPK)** | * Penyakit dalam keluarga * Kematian, penyebab dan usia saat meninggal dari anggota keluarga |  |  |  |  |
|  | **Menanyakan riwayat personal sosial** |  |  |  |  |  |
| 13. | a. Pendidikan | * *“Bagaimana riwayat pendidikan/belajar?; ”Ada masalah…?”* |  |  |  |  |
| 14. | b. Situasi pekerjaan | * “*Bagaimana pekerjaan Bapak/Ibu?;” ”Ada masalah…?”* |  |  |  |  |
| 15. | c. Situasi rumah/keluarga/perkawinan: | * “*Bagaimana keadaan rumah/ keluarga/perkawinan?””Ada masalah…?”* |  |  |  |  |
| 16. | d. Kebiasaan/perilaku gaya hidup | * Diet/ makanan: jenis, jumlah, frekuensi * Aktivitas fisik/ olah raga: jenis, jumlah, frekuensi * Merokok, minum minuman beralkohol, pemakaian obat terlarang:   jenis, jumlah, frekuensi |  |  |  |  |
| 17. | **Anamnesis sistem (*review* sistem)** | * Kulit * Kepala * Mata * Telinga * Hidung & sinus * Tenggorokan (mulut & faring) * Leher * Payudara * Paru-paru * Jantung * Pencernaan * Saluran kencing * Alat kelamin: laki –laki/ perempuan * Pembuluh darah perifer * Otot & tulang * Kejiwaan * Saraf * Darah * Endokrin   (alternatif menngunakan pendekatan sistim misal sistim respirasi, sistim sensori, dsb) |  |  |  |  |
| 18. | **Merangkum riwayat pasien yang telah diperoleh** | * Meringkas temuan riwayat yang ada dan menyatakannya kembali kepada pasien * Memberikan kesempatan kepada pasien untuk mengecek kebenarannya |  |  |  |  |
| 19. | **Aspek-aspek komunikasi non-verbal** | * Menjaga tatapan mata * Ekspresi wajah ramah, tersenyum * Postur tubuh terbuka, menghadap pasien dengan sudut 45 derajat * Artikulasi suara jelas & intonasi tepat * Penampilan bersih & rapi |  |  |  |  |
| 20. | **Aspek-aspek dari empati dan ketrampilan mendengar aktif** | * Refleksi isi * Refleksi perasaan |  |  |  |  |

**Keterangan:**

0 = Tidak dilakukan 1 = Dilakukan tapi tidak tepat 2 = Dilakukan secara tepat 3 = Dilakukan secara tepat & sempurna