

Nama lengkap :  
 Prodi / Angkatan :  
 Khafilah / Kelompok :

### CHECKLIST BLS P0 (Pnol)

No.	Hal yang dinilai	Penilaian
1.	<b>Safety / danger</b>	
2.	<b>Check respon (dengan rangsangan)</b>	
3.	<b>Aktifkan EMS / telepon 118</b>	
	Identitas: "Nama saya ...." "Nomor telepon saya ..."	
	Yang ditemukan: "Saya menemukan ..., sejumlah ..., dengan perkiraan umur ...."	
	Kondisi korban: "Kondisinya ..."	
	Lokasi: "Di ..."	
	Menunggu ada instruksi	
4.	<b>Check nadi</b>	
	Meraba pada bagian arteri <i>carotis communis</i>	
	Meraba selama 10 detik	
5.	<b>Melakukan CPR (selama 5 siklus = C – A – B)</b>	
	Posisi penolong benar dan posisi tangan pada area yang tepat ( <i>Landmark</i> )	
	Sesuai dengan <i>high quality</i> CPR:	
	- 30 : 2 (dalam 1 siklus)	
	- Kecepatan minimal 100x/menit	
	- Kedalaman minimal 5 cm atau 1/3 diameter AP	
	- Minimalkan interupsi	
	- <i>Recoil</i> dinding dada sempurna	
6.	<b>Check nadi selama 10 detik</b>	
7.	<b>Check breathing dengan 3M (melihat, mendengar, merasakan) yang benar</b>	
8.	<b>Rescue breathing sebanyak 12x/menit selama 2 menit</b>	
	Dengan hitungan: "TIUP..1 ribu 2 ribu 3 ribu 4 ribu..TIUP..1 ribu 2 ribu 3 ribu 4 ribu TIUP.. dsb."	
9.	<b>Recovery position</b>	
<b>Total nilai</b>		