

Checklist BLS Pnol 2014

No	Hal yang Dinilai	Nilai
1.	Safety / danger	
2.	Check respon (dengan rangsangan)	
3.	Aktifkan EMS / telepon 118	
	Identitas: "Nama saya" "Nomor telepon saya..."	
	Yang ditemukan: "Saya menemukan seorang korban laki-laki dewasa, dengan perkiraan umur..."	
	Kondisi korban: "Kondisi tidak sadar"	
	Lokasi: "Di Lobby C lantai dasar"	
	Ada instruksi	
4.	Check nadi	
	Meraba pada bagian arteri <i>carotis communis</i>	
	Meraba selama 10 detik	
5.	Melakukan CPR (selama 5 siklus = C – A – B)	
	Posisi penolong dan tangan pada area yang tepat (<i>Landmark</i>)	
	Sesuai dengan <i>high quality</i> CPR:	
	- 30 : 2 (dalam 1 siklus)	
	- Kecepatan minimal 100x/menit	
	- Kedalaman minimal 5 cm atau 1/3 diameter AP	
	- Minimalkan interupsi	
	- <i>Recoil</i> dinding dada sempurna	
6.	Periksa denyut nadi dan pernafasan setelah 5 siklus/2menit	
7.	Check breathing dengan 3M (melihat, mendengar, merasakan) yang benar	
8.	Rescue breathing sebanyak 12x/menit selama 2 menit	
	Dengan hitungan: "TIUP..1 ribu 2 ribu 3 ribu 4 ribu..TIUP..1 ribu 2 ribu 3 ribu 4 ribu TIUP..dst."	
9.	Recovery position	