

No	Aspek yang dinilai	Score		
		0	1	2
1	Safety			
2	Check Respon (dengan rangsangan)			
3	Aktifkan EMS/Telepon 118			
	Identitas: "Nama saya...". "Nomor telepon saya..."			
	Yang ditemukan: "Saya menemukan..., Sejumlah..., dengan perkiraan umur..."			
	Kondisi korban: "Kondisinya... "			
	Lokasi: "Di.."			
	Menunggu ada instruksi			
4	Check nadi			
	Meraba pada bagian arteri <i>carotis communis</i>			
	Meraba selama 10 detik			
5	Melakukan CPR (selama 5 siklus = C-A-B)			
	Posisi penolong benar dan posisi tangan pada area yang tepat (Landmark)			
7	Sesuai dengan high quality CPR dengan siklus 30:2			
	Kecepatan minimal 100x/menit - 120x/menit			
	Kedalaman minimal 5cm (2 inch) - 6cm (2.4inchi)			
	Minimalkan interupsi			
	Recoil dinding dada sempurna			
	Hindari ventilasi berlebih			
8	Check nadi selama 10 detik			
9	Check breathing dengan 3M (melihat, mendengar, merasakan) yang benar			
10	Rescue breathing sebanyak 12x/menit selama 2 menit			
	Dengan hitungan: "TIUP..1 ribu 2 ribu 3 ribu 4 ribu..TIUP..1 ribu 2 ribu 3 ribu 4 ribu..TIUP..dsb."			
11	Recovery position			
	JUMLAH			